



# ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

## СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ





**Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)** – это международная независимая организация, которая контролирует, координирует и стимулирует борьбу с допингом в спорте во всех ее формах и проявлениях. Гармонизирует антидопинговые политики во всех видах спорта и всех странах



**Всемирный антидопинговый кодекс (Кодекс)** – основной документ в сфере антидопинга, который согласовывает антидопинговые политики, правила в пределах спортивных организаций по всему миру



Кодекс дополняют **Международные стандарты**. Один из наиболее важных стандартов для спортсменов и персонала спортсмена – **Список запрещенных субстанций и методов**

# КТО создает антидопинговые правила?

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК: ПРАВОВАЯ ОСНОВА



- Всемирный антидопинговый кодекс, Статья 4
- Международный стандарт
- Пересматривается не реже 1 раза год
- Определены **Субстанции и Методы** запрещенные в спорте

# ПРОЦЕСС ИЗМЕНЕНИЯ ЗАПРЕЩЕННОГО СПИСКА





1

Субстанция или метод способны улучшить спортивные результаты

---

2

Субстанция или метод представляют риск, в том числе потенциальный, для здоровья спортсмена

---

3

Использование субстанции или метода противоречит духу спорта

**КРИТЕРИИ** включения в Запрещенный список

Почечная недостаточность  
Ослабление иммунной системы  
Зависимость ВИЧ  
Тошнота Головокружение  
Артрит Печеночная недостаточность Сердечная недостаточность  
Беспокойство  
Слабость Аллергические реакции Повышение артериального давления  
СПИД Импотенция Облысение  
Рвота Акне  
Бессонница  
Расстройства поведения

## **Запрещенные постоянно**

Использование запрещено как в соревновательный, так и во внесоревновательный период

## **Запрещенные в соревновательный период**

Использование запрещено в период проведения соревнований

## **Запрещенные в отдельных видах спорта**

# **СТРУКТУРА Запрещенного списка**

# ЗАПРЕЩЕНЫ ПОСТОЯННО

**S0** Не допущенные к применению

**S1** Анаболические агенты

тестостерон, кленбутерол

**S2** Пептидные гормоны, факторы роста

ЭПО, гормон роста

**S3** Бета-2-агонисты

лекарства для лечения астмы

**S4** Гормоны и модуляторы метаболизма

инсулин, мельдоний (милдронат)

**S5** Диуретики и маскирующие агенты

фуросемид

**M1** Манипуляции с кровью и ее компонентами

Переливание крови, манипуляции с кровью

**M2** Химические и физические манипуляции

Внутривенные инфузии при определенных условиях

**M3** Генный и клеточный допинг



# ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

## S6 Стимуляторы

эфедрин, псевдоэфедрин

## S7 Наркотики

морфин

## S8 Каннабиноиды

каннабис, гашиш

## S9 Глюкокортикоиды

гидрокортизон, преднизолон



# ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS)
- Стрельба (ISSF, IPC)
- Стрельба из лука (WA)
- Подводное плавание (CMAS)

## P1 Бета-блокаторы

**Особые вещества** включают те  
Запрещенные вещества, которые конкретно  
определены, как **Особые вещества** в  
Запрещенном списке

Ни один **Запрещенный метод** не может  
считаться **Особым методом**, если только он  
специально не определен в Запрещенном  
списке, как **Особый метод**

**ОСОБЫЕ вещества / ОСОБЫЕ методы**

**Субстанции, вызывающие зависимость,**  
включают те Запрещенные субстанции,  
которыми часто злоупотребляют в обществе  
вне контекста спорта

- *кокаин*
- *диаморфин (героин)*
- *метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)*
- *тетрагидроканнабинол (ТГК)*

**СУБСТАНЦИИ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ  
ЗАВИСИМОСТЬ**



ЖИТЬ ЧЕСТНЫМ  
СПОРТОМ

[www.nada.by](http://www.nada.by)

## КАК проверить ваше лекарство?

Онлайн ресурсы, например, *DopingCheck*



Консультация врача спортивной медицины

Разъяснения Национального антидопингового  
агентства