



ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

БАД
РИСК
ПРИМЕНЕНИЯ БАД



Биологически активные добавки к пище (БАД) – продукты, содержащие пищевые и (или) биологически активные вещества (их концентраты) природного происхождения или идентичные им вещества искусственного происхождения, предназначенные для употребления внутрь или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения рациона питания человека и не являющиеся единственным источником пищи или диетическим питанием.


ЗАГРЯЗНЕННЫЙ ПРОДУКТ – продукт, содержащий запрещенную субстанцию, которая не указана на этикетке продукта или в информации, которую можно получить путем надлежащего поиска в интернете.

Подавляющее большинство спортсменов используют спортивное питание для улучшения работоспособности, повышения результативности и восстановления

ПРИНЦИП СТРОГОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ означает, что персональной обязанностью спортсменов является недопущение попадания запрещенной субстанции в их организм. Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах. **НАЛИЧИЕ** является нарушением антидопинговых правил, независимо от того, использовал ли спортсмен запрещенную субстанцию преднамеренно или непреднамеренно, проявил ли он халатность или виноват иным образом.



Строгая ответственность

 **Национальная
Антидопинговая
ЛАБОРАТОРИЯ**

ИНФОРМАЦИЯ
НОВЫЙ НОМЕР ФАКСА
У НАС СМЕНИЛСЯ НОМЕР ФАКСА
+375 17 265-42-35




[ГЛАВНАЯ](#) [УСЛУГИ](#) [О НАС](#) [НОВОСТИ](#) [КОНТАКТЫ](#)

АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫХ ДОБАВОК

КОНТАКТЫ

Химик отдела биоаналитических исследований
Москаленко Татьяна Вячеславовна
+375 (17) 265-58-88
moskalenko@antidoping.by

[ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ АНАЛИЗА](#)



Нет **100%** гарантии, что БАД не содержит запрещенную субстанцию, даже если она пройдет проверку качества.

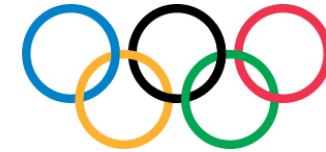
На базе УЗ «Национальная антидопинговая лаборатория» в 2013 году были разработаны и внедрены в практику методики позволяющие проводить «in vitro» анализ БАД и специализированной пищевой продукции для питания спортсменов в виде твердых, жидких или мягких форм на предмет обнаружения запрещенных в спорте субстанций (анаболические стероиды, диуретики и стимуляторы).

www.antidoping.by

ТРИ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ БАД ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ:

- **СЫРЬЕ:** загрязнение в начале производственного процесса – растительные ингредиенты с запрещенными субстанциями природного происхождения
- **ПЕРЕКРЕСТНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ:** низкий уровень контроля качества во время производства, БАД может быть случайно загрязнена другими запрещенными субстанциями, произведенными на том же заводе
- **ЗАМЕНА ОДНОГО ВЕЩЕСТВА ДРУГИМ:** продукты с добавлением запрещенных субстанций

РИСК применения БАД



2000 - 2001 – Европа

94 из 634 исследованных БАД, реализуемых в 13 странах Европы, (14,8%) содержали незадекларированные анаболические андрогенные стероиды (Институт Биохимии, Кельн, Германия)

2007 – США

проверены 58 добавок (приобретенных в магазинах/Интернете) из них 25% содержали запрещенные стероиды, 11% содержали запрещенные стимуляторы (NFL Sport Science)

Исследование МОК: «Из 634 протестированных образцов 94 (14,8%) содержали субстанции, не указанные на этикетках, которые могли бы привести к положительному результату допинг-теста. Из этих 94 образцов 23 содержали (структурные элементы), как нандролона, так и тестостерона, 64 содержали только тестостерон и 7 содержали только нандролон».

Исследования демонстрирующие
доказательства загрязнения субстанциями,
запрещенными в спорте



2008 – Великобритания

152 продукта (приобретенные через магазины/ Интернет):

10,5% содержали **стероиды** и/или **стимуляторы**
(NFL Sport Science)

2013 – Европа

114 продуктов (приобретенных через магазины/ Интернет):

10% содержали **стероиды** и/или **стимуляторы**
(LGC)

2016 – Австралия

67 продуктов (приобретенных через магазины/ Интернет):

19% содержали субстанции, запрещенные в спорте
(LGC)

Исследование LGC за 2013 год: информация о продукции: «...продукция проверяется на допинг в независимой лаборатории»

«...строгий контроль гарантирует, что все продукты не содержат допинг и безопасны для использования на соревнованиях любого уровня»

«...анализы, проведенные независимой лабораторией показывают, что продукты не содержат ДГЭА, тестостерона, надролона...»

Статистика анализов образцов БАД и СППС в УЗ «Национальная антидопинговая лаборатория» за 2014-2019 г.

	Проанализировано за год	Положительные случаи	Процент от общего количества, %
2014	291	2	0,7%
2015	267	11	4,1%
2016	183	4	2,2%
2017	95	9	9,5%
2018	135	11	8,1%
2019	91	8	8,8%
Итого:	1062	45	4,2%

Статистика анализов образцов БАД и СППЭС в УЗ «Национальная антидопинговая лаборатория» за 2014-2019 г.

Наиболее часто встречающиеся соединения при анализе образцов БАД и СППЭС:

Метандиенон – 16 положительных случаев

Туринабол – 10 положительных случаев

Дегидроэпиандростерон – 5 положительных случаев

Метилтестостерон – 5 положительных случаев

Тетрагидроканнабинол – 5 положительных случаев

Примеры других соединений, обнаруженных в образцах:

Болдион	5 α -андростан-3 β ,17 β -диол
Гидрохлортиазид	4-андростен-3,17-дион
Кленбутерол	Тестостерон
Оксиметолон	Оксандролон
Тамоксифен	Форместан
Станозолол	4-андростен-3,6,17-трион
Метилдинолон	Лигандрол
Остарин	1,4-андростадиен-3,17-дион
Триметазидин	17 α -метилтестостерон
Метилгексанамин	Метастерон

Непреднамеренный допинг



Николас Джэрри (Чили)

“С чистой совестью я говорю вам, что в ходе расследования, проведенного ITF, мы смогли доказать, что запрещенные субстанции, выявленные в ходе теста, были произведены в бразильской лаборатории, которая загрязнила мои витамины. Я принимаю 11-месячную дисквалификацию, предложенную ITF.”

SARM LGD-4033,
станозол

2020



Афиве Дьянти (ЮАР)

“Я отрицаю, что когда-либо принимал запрещенные субстанции намеренно или по неосторожности. Я верю в сложную работу и честную игру, я никогда не обманывал и не буду. Присутствие этой запрещенной субстанции в моем теле стало для меня шоком. С моей командой менеджеров и экспертами мы делаем все возможное, чтобы добраться до источника этого и доказать невиновность.”

метандиенон, LGD-4033,
метилтестостерон

2019



Бет Гердес (США)

“После длительного и дорогостоящего расследования с моей стороны, WTC согласилась с тем, что на основании предоставленных мной доказательств, прием остарина был непреднамеренным, то есть я не знала, что эта субстанция находится в моем организме. Однако без доказательства источника остарина, несмотря на использования всех вариантов, я буду отбывать двухлетнюю дисквалификацию наложеную WTC.”

остарин

2016

Непреднамеренный допинг



Райс Уильямс (Уэльс)

“Я чувствую себя совершенно опустошенным из-за новостей о нарушении антидопинговых правил, которые стали для меня большим шоком. С самого начала я хотел бы заявить, что я не принимал сознательно запрещенные вещества.”

анаболические стероиды

2015



Асафа Пауэлл (Ямайка)

“Я хочу искренне заявить своей семье, друзьям и, прежде всего, болельщикам по всему миру, что я никогда сознательно или намеренно не принимал никаких добавок или веществ, нарушающих какие-либо правила.”

оксилофрин

2014



Марин Чилич (Хорватия)

“То, что случилось со мной, - это кошмар, ваша жизнь больше не в ваших руках, и вы находитесь в таком положении, когда ваша карьера может полностью измениться. Я дисквалифицирован на два года, и что будет потом? На кону моя жизнь, моя карьера – я знаю, что не пытался обмануть.”

никетамид

2013

МАСШТАБ ПРОИЗВОДСТВА / МАРКЕТИНГ

- Индустрия спортивных добавок продолжает расти по всему миру – 17 миллиардов долларов в 2019 году, при среднегодовом темпе роста 8,9% до 2027 года, прогнозируется 31 миллиард долларов
- Голос антидопинга, тренеров, исполнительных директоров минимален по сравнению с голосом многомиллиардной мировой индустрии пищевых добавок
- Очень успешная маркетинговая машина, предприимчивая, инновационная
- Поддержка высокого уровня и спонсорство
- Спортсмены, тренеры, диетологи верят в пользу добавок



- ❑ Производитель БАД может не всегда указывать полную/достоверную информацию о составе своего продукта. Одна и та же субстанция может иметь очень большое количество различных названий
- ❑ На вводящее в заблуждение утверждение на этикетке/сайте «100% не содержит запрещенную субстанцию», «одобрено ВАДА», «ВСЯ партия была протестирована»
- ❑ Информация о том, что БАД прошла различные исследования, которые доказывают эффективность добавки, могут быть недостоверными и не иметь научного обоснования
- ❑ Значительное количество спортивного питания и БАД поступают в страну бесконтрольно и нелегально
- ❑ Высокий риск нарушения антидопинговых правил



**ЕСЛИ ВЫ ПРИНЯЛИ РЕШЕНИЕ
ПРИНИМАТЬ БАД**  **РЕКОМЕНДУЕТ
ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ!**

Интернет-сервис для проверки наличия в лекарствах субстанций, запрещенных в спорте **DopingCheck**

RU EN

+375(17) 227-11-64 - тел/факс
+375(17) 238-03-31
+375 (25) 604-40-22

АГЕНТСТВО НОВОСТИ ПРАВО ОБРАЗОВАНИЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ КОНТАКТЫ

НАВИГАЦИЯ ПО КОДЕКСУ 2021/МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ

РАЗРЕШЕНИЕ НАТИ

ADAMS

СООБЩИТЬ О ДОПИНГЕ

ПРОВЕРЬ СВОЁ ЛЕКАРСТВО

WORLD ANTI-DOPING AGENCY 2009-2018

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ
СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ
СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ
2021
NADA

Вступает в силу 1 января 2021 года.

ТОКИО 2020

До начала Олимпийских Игр в Токио осталось:

154 : 11 : 14 : 18
дней часов минут секунд

СООБЩИТЬ О ДОПИНГЕ

ПРОВЕРЬ СВОЁ ЛЕКАРСТВО

ПРОВЕРЬ ЗАРУБЕЖНОЕ ЛЕКАРСТВО

«DopingCheck - проверка наличия субстанций запрещенного списка ВАДА»
Руководство пользователя Условия использования Обратная связь

Категория пользователя: Тренер

Вид спорта: Гимнастика художественная

Период: Любой

Пол: Мужской Женский

Препарат или субстанция: фуросемид-виал

Внимание допинг !

Виды Спорта: Гимнастика художественная

Период: Соревновательный Внесоревновательный

Пол: Мужской Женский

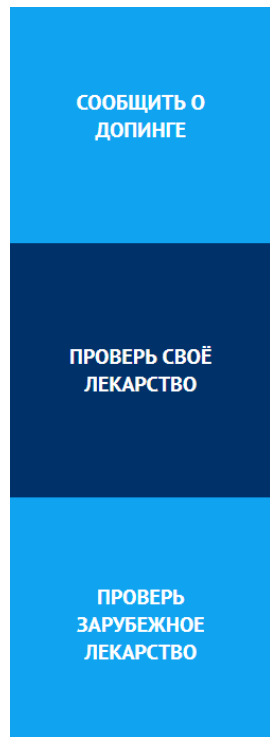
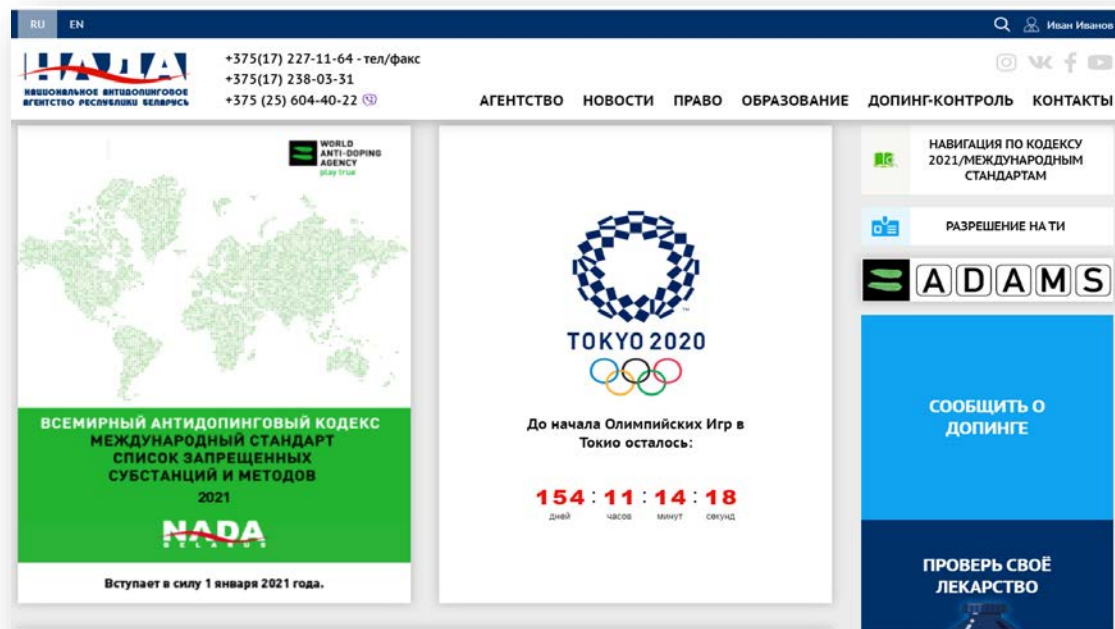
Препарат "фуросемид-виал" содержит субстанцию "Фуросемид".

Предупреждение:
Субстанция: "Фуросемид" включена в запрещенный список ВАДА
Класс: S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ
Группа: Диуретики и маскирующие агенты
Подгруппа: Диуретики и маскирующие агенты

Внимание допинг !

Чтобы узнать, разрешено ли лекарство

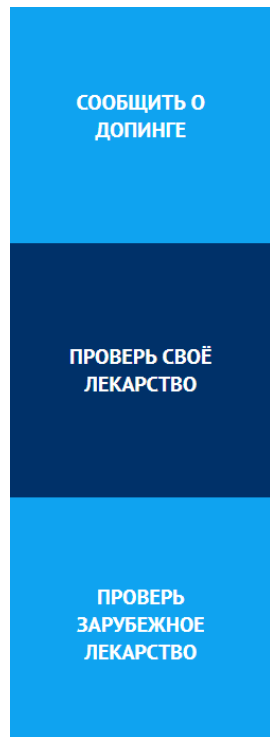
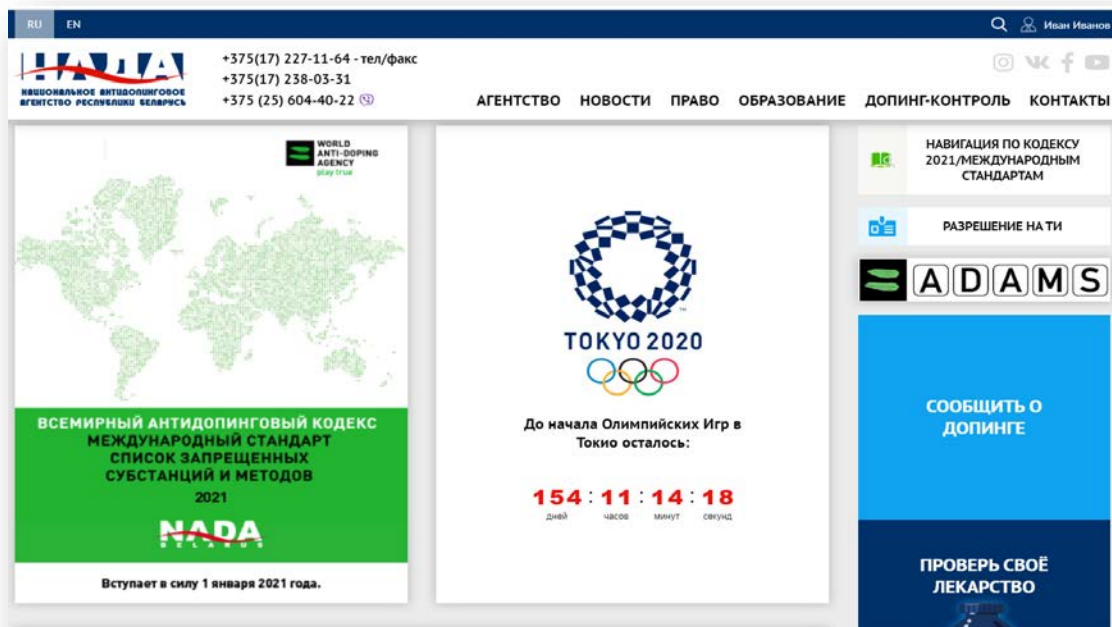
Интернет-сервис для проверки наличия в лекарствах субстанций, запрещенных в спорте **DopingCheck**



Проверка медикаментов			Проверка БАД
Австрия	Австралия	Бразилия	Informed-sport(Великобритания, США)
Чешская Республика	Дания	Финляндия	NSF Certified for Sport (на английском)
Эстония	Франция	Бельгия	NZVT(Голландия)
Германия	Гонконг	Венгрия	BSCG(США)
Ирландия	Латвия	Литва	Sportprotect(Франция)
Новая Зеландия	Норвегия	Польша	Cologne List (Германия)
Южная Африка	Испания	Швеция	HASTA (Австралия)
Швейцария	Сингапур	Португалия	
Тунис	GlobalDro (Канада, Великобритания, США, Япония)	Россия	

Чтобы узнать, разрешено ли лекарство

Интернет-сервис для проверки наличия в БАД субстанций, запрещенных в спорте Informed-sport




Проверка медикаментов			Проверка БАД
Австрия	Австралия	Бразилия	Informed-sport (Великобритания, США)
Чешская Республика	Дания	Финляндия	NSF Certified for Sport (на английском)
Эстония	Франция	Бельгия	NZVT (Голландия)
Германия	Гонконг	Венгрия	BSCG (США)
Ирландия	Латвия	Литва	Sportprotect (Франция)
Новая Зеландия	Норвегия	Польша	Cologne List (Германия)
Южная Африка	Испания	Швеция	HASTA (Австралия)
Швейцария	Сингапур	Португалия	
Тунис	GlobalDro (Канада, Великобритания, США, Япония)	Россия	

Для проверки БАД и спортивного питания

Простая функция поиска по брендам, продуктам и партиям жизненно необходима для должной осмотрительности



Certified Product



Complete by Juice Plus+ Bar (EU/UK)

Brand: [Juice PLUS+](#)

Product Category: [Energy/Carbohydrates](#)

Goals: [Gluten Free](#), [Healthy Weight](#)

Date Certified: 12-Mar-2018

Formulation Type: [Bar](#)

Regional Availability: [Europe](#)

Purchase Links:

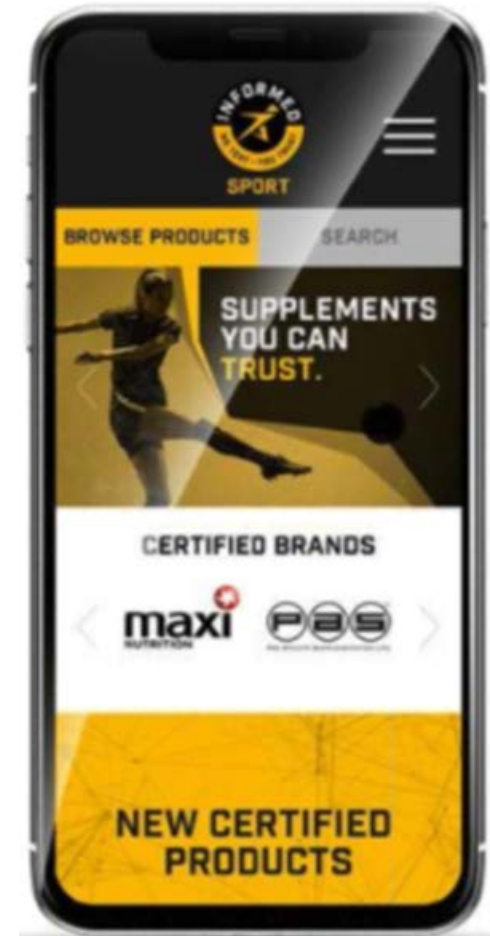
[Juice PLUS+](#)

The links above will take you to a third party page, that is not affiliated with Informed Choice to guard



EVERY BATCH. TESTED.

Search by brand, product type or batch ID



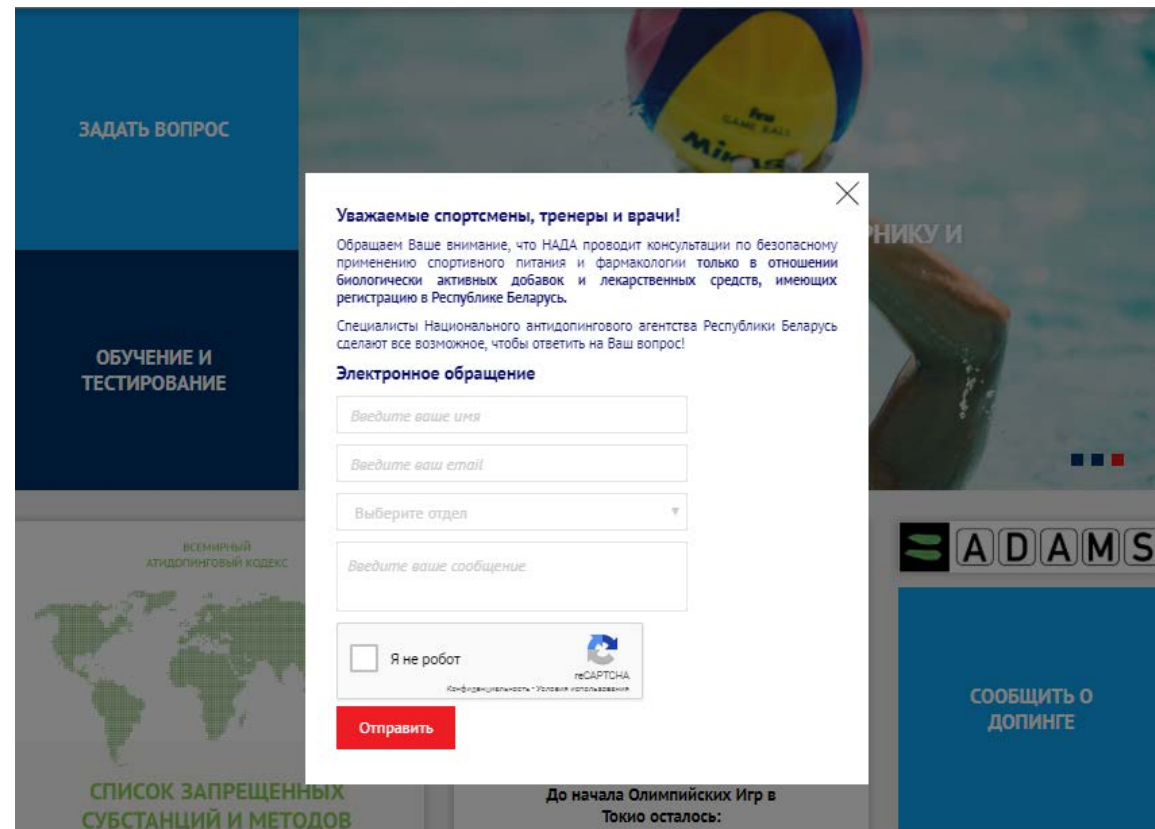
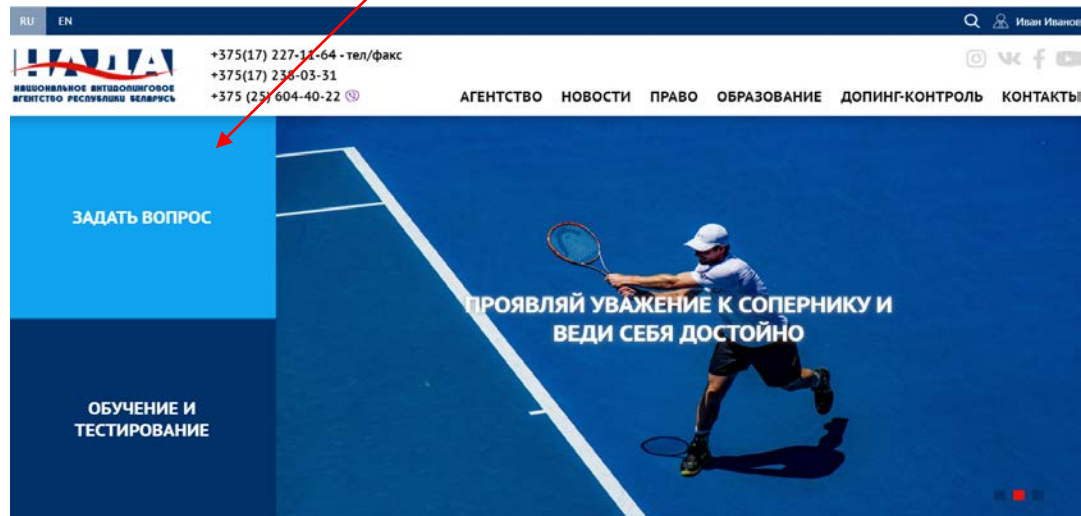
L0203-B

Batch ID	Flavour	Batch Expiration	Test Date
L0203-B	Chocolate	21 July 2021	19 February 2021
L0176-T	Chocolate	24 June 2021	27 August 2020
L0269-B	Chocolate	25 September 2021	12 January 2021
L0065-B	Chocolate	05 March 2021	28 May 2020
L0230-Y	Chocolate	17 August 2021	20 November 2020
L0148-Y	Chocolate	27 May 2021	25 June 2020
L0230-B	Mixed Fruit	17 August 2021	28 January 2021
L0174-Y/O	Mixed Fruit	22 June 2021	11 December 2020
L0197-T	Mixed Fruit	15 July 2021	22 October 2020

SEARCH SORT BY

Search by title or term Random

Проконсультируйся по безопасному применению спортивного питания и лекарств **ЗАДАТЬ ВОПРОС**



Чтобы **узнать**, разрешено ли лекарство



**ЖИТЬ ЧЕСТНЫМ
СПОРТОМ**

www.nada.by

Спортсмены принимают **БАД** на свой страх и риск!

Значительная часть положительных результатов допинг-контроля является следствием использования **БАД**

Применение **БАД** может привести к дисквалификации до 4 лет