



**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**

**СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ  
СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ  
2025**

**Вступает в силу 1 января 2025 года.**



# СОДЕРЖАНИЕ

Обращаем Ваше внимание, что приведенный ниже список медицинских показаний не является исчерпывающим.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

<b>S0 Не допущенные к применению субстанции</b> .....	5
<b>S1 Анаболические агенты</b> .....	6
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.	
<b>S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции, миметики</b> .....	9
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.	
<b>S3 Бета-2 агонисты</b> .....	12
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.	
<b>S4 Гормоны и модуляторы метаболизма</b> .....	14
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, рака молочной железы, диабета, бесплодия (женского), поликистозного синдрома яичников.	
<b>S5 Диуретики и маскирующие агенты</b> .....	16
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.	
<b>M1 – M2 – M3 Запрещенные методы</b> .....	18

## **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

### **S6 Стимуляторы .....20**

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), при симптомах простуды и гриппа.

### **S7 Наркотики .....24**

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, травм опорно-двигательного аппарата, для купирования болевого синдрома.

### **S8 Каннабиноиды .....25**

### **S9 Глюкокортикоиды .....26**

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.

## **СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

### **P1 Бета-блокаторы .....27**

Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения сердечной недостаточности, гипертонии.

### **ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2025 .....28**

### **ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ.....30**

### **СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД .....33**

### **ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА .....34**

# СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2025 ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 ЯНВАРЯ 2025

## **Введение**

*Список запрещенных субстанций и методов* является обязательным к применению *Международным стандартом*, разработанным в рамках Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после широкомасштабного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления Списка в силу - 1 января 2025 года.

Официальный текст *Списка запрещенных субстанций и методов* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в *Списке запрещенных субстанций и методов*.

## **Субстанции, запрещенные в Соревновательный период**

За исключением случаев, когда ВАДА утверждает иное определение понятия «Соревновательный» для конкретного вида спорта, *Соревновательный период* – это период, который начинается в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, и длится до конца *Соревнования* и процесса отбора *Проб*, относящегося к данному *Соревнованию*.

## **Субстанции и методы, запрещенные постоянно**

Субстанции и методы, которые согласно *Кодексу*, запрещены постоянно, как в *Соревновательный*, так и во *Внесоревновательный* период.

## **Особые вещества**

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «для целей применения Статьи 10, *Особые вещества* включают те *Запрещенные вещества*, которые конкретно определены, как *Особые вещества* в *Запрещенном списке*. Ни один *Запрещенный метод* не может считаться *Особым методом*, если только он специально не определен в *Запрещенном списке*, как *Особый метод*». Согласно примечанию к статье, «*Особые вещества* и *Особые методы*, указанные в статье 4.2.2, в любом случае не должны считаться менее важными или менее опасными, чем другие допинговые вещества или методы. Скорее данные вещества и методы, более вероятно, могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, не связанных с повышением спортивных результатов».

## **Вещества, вызывающие зависимость**

В соответствии со статьей 4.2.3 Кодекса, *Вещества, вызывающие зависимость*, включают те *Запрещенные вещества*, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта. Следующие вещества определены, как *Вещества, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метилэндиксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабинол (ТГК).

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО**

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.**

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные средства, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, препараты, разрешенные к применению только в ветеринарии), запрещены к использованию постоянно.

Данный класс включает множество различных субстанций, к которым, не исключая иных, относится ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP), стабилизаторы комплекса рианодинотического рецептора-1-кальстабин (например, S-107 и S48168 (ARM210)) и активаторы Тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив).

# S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные вещества данного класса не относятся к *Особым веществам*.**

Применение анаболических агентов запрещено.

### S1.1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, к которым, не исключая иных, относятся:

- 1-Андростендиол (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- 1-Андростендион (5 $\alpha$ -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Андростерон (3 $\alpha$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 1-Тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- 1-Эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-1-ene-17-one)
- 4-Андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ - diol)
- 4-Гидрокситестостерон (4, 17-dihydroxyandrost-4- en-3-one)
- 5-Андростендион (androst-5-ene-3, 17- dione)
- 7 $\alpha$ -Гидрокси-ДГЭА
- 7 $\beta$ -Гидрокси-ДГЭА
- 7-Кето-ДГЭА
- 11 $\beta$ -Метил-19-нортестостерон
- 17 $\alpha$ -Метилэпителиостанол (эпистан)
- 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3, 17-diol)
- 19-Норандростендион (estr-4-ene-3, 17- dione)
- Андрост-4-ен-3, 11, 17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон)
- Андростанолон (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androstan-3-one)
- Андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ , 17 $\beta$ -diol)
- Андростендион (androst-4-ene-3, 17- dione)
- Боластерон



- Болденон
- Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Гестринон
- Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 $\alpha$ -ol)
- Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Дезоксиметилтестостерон (17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-2-en-17 $\beta$ -ol и 17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-3-en-17 $\beta$ -ol)
- Диметандролон (7 $\alpha$ , 11 $\beta$ -Диметил-19-нортестостерон)
- Дростанолон
- Калустерон
- Квинболон
- Клостебол
- Местанолон
- Местеролон
- Метандиенон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Метандриол
- Метастерон (17 $\beta$ -hydroxy-2 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -dimethyl-5 $\alpha$ -androst-3-one)
- Метенолон
- Метил-1-тестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methyl-5 $\alpha$ -androst-1-en-3-one)
- Метилдиенолон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9-dien-3-one)
- Метилклостебол
- Метилнортестостерон (17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestr-4-en-3-one)
- Метилтестостерон
- Метриболон (methyltrienolone, 17 $\beta$ -hydroxy-17 $\alpha$ -methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Миболерон
- Нандролон (19-nortestosterone)
- Норболетон
- Норклостебол (4-chloro-17 $\beta$ -ol-estr-4-en-3-one)
- Норэтандролон
- Оксаболон
- Оксандролон
- Оксиместерон
- Оксиметолон
- Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 $\beta$ -hydroxyandrost-5-en-17-one)

- Простанозол (17  $\beta$ -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5  $\alpha$ -androstane)
- Станозолол
- Стенболон
- Тестостерон
- Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 $\alpha$ - homo-19-nor-17  $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3- one)
- Тиболон
- Тренболон (17  $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3- one)
- Трестолон (7 $\alpha$ -Метил-19-нортестостерон, МЕНТ)
- Флюоксиместерон
- Формеболон
- Фуразабол (17 $\alpha$ -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 $\alpha$ -androstan-17 $\beta$ -ol)
- Эпиандростерон (3 $\beta$ -hydroxy-5  $\alpha$ -androstan- 17-one)
- Эпи-дигидротестостерон (17  $\beta$ -hydroxy-5 $\beta$ - androstan-3-one)
- Эпитестостерон
- Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 $\alpha$ -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

## S1.2 ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин и селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин), RAD140, S-23 и YK-11].

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО**

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные субстанции данного класса не относятся к *Особым субстанциям*.**

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

**S2.1 ЭРИТРОПОЭТИН (ЕРО) И АГЕНТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ  
ВЛИЯНИЕ НА ЭРИТРОПОЭЗ**

К которым, не исключая иных, относятся:

**S2.1.1** Агонисты рецепторов эритропоэтина, например: дарбэпоэтин (дЕРО), эритропоэтины (ЕРО), соединения на основе эритропоэтина [например: ЕРО-Fc, метоксиполиэтиленгликоль – эпозитин бета (CERA)], ЭПО-миметики и их соединения (например, CNTO-530, пегинесатид).

**S2.1.2** Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: вададустат (АКВ-6548); дапродустат (GSK1278863); IOX2; кобальт, ксенон, молидустат (BAY 85-3934), роксадустат (FG-4592).

**S2.1.3** Ингибиторы GATA, например: K-11706.

**S2.1.4** Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста -бета (TGF- $\beta$ ), например: луспатерцепт, сотатерцепт.

**S2.1.5** Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО, карболимированный ЭПО (СЕРО).

## S2.2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ И ИХ РЕЛИЗИНГ-ФАКТОРЫ

**S2.2.1** Тестостеронстимулирующие пептиды у мужчин, к которым, не исключая иных относятся:

- Гонадотропин хорионический (CG)
- Лютенизирующий гормон (LH)
- Гонадотропин-рилизинг гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты (например:  
бусерелин, гистрелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин)
- Кисспептин и его аналоги-агонисты

**S2.2.2** Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикоре-лин и тетракозактид

**S2.2.3** Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, к которым, не исключая иных, относятся:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон
- фрагменты гормона роста, например: AOD-9604 и hGH 176-191

**S2.2.4** Рилизинг-факторы гормона роста к которым, не исключая иных, относятся:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (напри-мер: CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин)
- секретогоги гормона роста (GHS) и их миметики [например: анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин]
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), [например: алекса-морелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин)]

## S2.3 ФАКТОРЫ РОСТА И МОДУЛЯТОРЫ ФАКТОРА РОСТА

К которым, не исключая иных, относятся:

- Гепатоцитарный фактор роста (HGF)
- Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги
- Механические факторы роста (MGFs)
- Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)
- Тимозин- $\beta$ 4 и его производные, например, TB-500
- Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)
- Факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста, и модуляторы фактора роста, влияющие на синтез/распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО**

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.**

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Арформотерол
- Вилантерол
- Индакатерол
- Левосальбутамол
- Олодатерол
- Прокатерол
- Репротерол
- Салметерол
- Сальбутамол
- Тербуталин
- Третоквинол (триметоквинол)
- Тулобутерол
- Фенотерол
- Формотерол
- Хигенамин

**i ИСКЛЮЧЕНИЕ**

- Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов, в разделенных дозах, которые не превышают 3 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Присутствие в моче салбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *Неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *Спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

# S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Запрещенные субстанции в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым субстанциям*. Запрещенные субстанции в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым субстанциям*.**

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма

### S4.1 ИНГИБИТОРЫ АРОМАТАЗЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-Андростенол (5  $\alpha$ -androst-2-en-17-ol)
- 2-Андростенон (5  $\alpha$ -androst-2-en-17-one)
- 3-Андростенол (5  $\alpha$ -androst-3-en-17-ol)
- 3-Андростенон (5  $\alpha$ -androst-3-en-17-one)
- 4-Андростен-3,6,17-трион (6-охо)
- Аминоглутетимид
- Анастрозол
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан)
- Летрозол
- Тестолактон
- Форместан
- Эксеместан

### S4.2 АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ [АНТИЭСТРОГЕНЫ И СЕЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛЯТОРЫ РЕЦЕПТОРОВ ЭСТРОГЕНОВ (SERMs)]

К которым, не исключая иных, относятся:

- Базедоксифен
- Кломифен
- Оспемифен
- Ралоксифен
- Тамоксифен
- Торемифен
- Фулвестрант
- Циклофенил
- Элацестрант



### S4.3 АГЕНТЫ, ИНГИБИРУЮЩИЕ АКТИВАЦИЮ РЕЦЕПТОРА АКТИВИНА ТИПА IIB

К которым, не исключая иных, относятся:

- Активин А-нейтрализующие антитела
- Конкуренты активин рецептора типа IIB, такие как:
  - Рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031)
- Антитела к анти-активин рецептору IIB (например, бимагрумаб)
- Ингибиторы миостатина, такие как:
  - Агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина
  - Миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид)
  - Миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб)

### S4.4 МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- S4.4.1** • Активаторы аденазинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с);
- Агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR $\delta$ ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
  - Агонисты Rev-Erb- $\alpha$ , например, SR9009, SR9011

**S4.4.2** Инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597

**S4.4.3** Мельдоний

**S4.4.4** Триметазидин

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО**

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.**

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Диуретики, такие как:

Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид); торасемид; триамтерен; фуросемид; хлорталидон; этакриновая кислота.

- Ваптаны (например, кониваптан, мозаваптан, толваптан).

- Увеличители объема плазмы для внутривенного введения, такие как:

Альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол.

- Десмопрессин;

- Пробенецид;

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

## ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Дроспиренон; памабром; и местное офтальмологическое применение ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид, бринзоламид).
- Местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

Обнаружение в *Пробе Спортсмена* в любое время или в *Соревновательный* период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, (за исключением местного офтальмологического введения ингибитора карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *Неблагоприятным результатом* анализа (AAF), если только у *Спортсмена* не будет одобренного *Разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции, в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

## МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

**Все запрещенные методы данного класса не относятся к Особым, за исключением методов класса M2.2, которые относятся к Особым методам.**

## M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

**M1.1.** Первичное или повторное введение любого количества аутологичной, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.



### ПРИМЕЧАНИЕ:

*Донорство крови или компонентов крови, в том числе методом афереза, не запрещено, если осуществляется в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой работает.*

**M1.2.** Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь следующим:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13); вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

**M1.3.** Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

## М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

**М2.1.** *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации* отобранных в рамках процедуры *Допинг-контроля Проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь действиями по подмене *Пробы* и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *Пробе*).

**М2.2.** Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических

## М3. ГЕННЫЙ И КЛЕТочный ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

**М3.1.** Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и переноса генов.

**М3.2.** Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

## S6 СТИМУЛЯТОРЫ

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*, за исключением веществ класса S6.A, которые не относятся к *Особым веществам*.

*Вещества, вызывающие зависимость*, упомянутые в данном разделе: кокаин, метилendioксиамфетамин (МДМА/«экстази»).

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

Стимуляторы включают:

#### S6.A: СТИМУЛЯТОРЫ, НЕ ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ

- Адрафинил
  - Амфепрамон
  - Амфетамин
  - Амфетаминил
  - Амифеназол
  - Бензиленпиперазин
  - Бенфлуорекс
  - Бромантан
  - Гидрафинил (флуоренол)
  - Клобензорекс
  - Кокаин
  - Кропропамид
  - Кротетамид
  - Лиздексамфетамин
  - Мезокарб
  - Метамфетамин (d-)
  - p-метиламфетамин
  - Мефенорекс
  - Мефентермин
  - Модафинил
  - Норфенфлурамин
  - Прениламин
  - Пролинтан
  - Фендиметразин
  - Фенетиллин
  - Фенкамин
  - Фентермин
  - Фенфлурамин
  - Фенпропорекс
  - Фонтурacetам [4-фенилпирацетам (карфедон)]
  - Фурфенорекс
- Стимуляторы, не приведенные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым веществам*.

## С6.В: СТИМУЛЯТОРЫ, ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА) например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон;
- 3-Метилгексан-2-амин (1,2-dimethylpentylamine)
- 4-фторметилфенидат
- 4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин, 1,3-диметиламиламин, 1,3 DMAA)
- 4-Метилпентан-2-амин (1,3-диметилбутиламин)
- 5-Метилгексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламиламин, 1,4-DMAA))
- Бензфетамин
- Гептаминол
- Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин)
- Диметамфетамин (диметиламфетамин)
- Изометептен
- Катин\*\*
- Катинон и его аналоги,
- Левметамфетамин
- Меклофеноксат
- Метилендиоксиметамфетамин
- Метилнафтидат [((+)-метил-2-(нафтален-2-yl)-2-(пиперидин-2-yl)ацетат]
- Метилфенидат
- Метилэфедрин\*\*\*
- Мидодрин
- Никетамид
- Норфенефрин
- Оксифофрин (метилсинефрин)
- Октодрин (1,5-диметилгексиламин)
- Октопамин
- Пемолин
- Пентетразол
- Пропилгекседрин
- Псевдоэфедрин\*\*\*\*
- Селегилин

- Сибутрамин
- Солриамфетол
- Стрихнин
- Тезофензин
- Тенамфетамин  
(метилендиоксиамфетамин)
- Туаминогептан
- Фампрофазон
- Фенбутразат
- Фенкамфамин
- Фенэтиламин и его производные
- Фенметразин
- Фенпрометамин
- Эфедрин\*\*\*
- Эпинефрин\*\*\*\*\* (адреналин)
- Этамиван
- Этиламфетамин
- Этилэфрин
- Этилфенидат

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.



## ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Гуанфацин, клонидин;
  - Производные имидазолина для дерматологического, назального, офтальмологического или отологического использования (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин), а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2025 года\*.
- \* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2025 года и не считаются *Запрещенными субстанциями*.
- \*\* Катин (d-норпсевдозэфедрин) и его l-изомер: попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.
- \*\*\* Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- \*\*\*\* Псевдозэфедрин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.
- \*\*\*\*\* Эпинефрин (адреалин) не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*. *Вещество, вызывающее зависимость, упомянутое в данном разделе: диаморфин (героин).*

Запрещены следующие наркотические средства, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l

- Бупренорфин
- Гидроморфон
- Декстроморамид
- Диаморфин (героин)
- Метадон
- Морфин
- Никоморфин
- Оксикодон
- Оксиморфон
- Пентазоцин
- Петидин
- Трамадол
- Фентанил и его производные

## S8 КАННАБИНОИДЫ

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*. *Вещество, вызывающее зависимость*, упомянутое в данном разделе: тетрагидроканнабиол (ТГК).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

### ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Каннабидиол

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД**

**Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.**

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию *Запрещенных веществ*, если применяются любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным (например: буккально, гингивально, сублингвально)] или ректальным способом.

К которым, не исключая иных относятся:

- Беклометазон
- Бетаметазон
- Будесонид
- Гидрокортизон
- Дексаметазон
- Дефлазакорт
- Кортизон
- Метилпреднизолон
- Мометазон
- Преднизолон
- Преднизон
- Триамцинолона ацетонид
- Циклесонид
- Флунизолид
- Флуоокортолон
- Флутиказон

** ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное применение, например, дентально- интраканально, дермально, интраназально, офтальмологически, отолгически, перианально) в пределах доз, установленных производителем и показаниями к применению, не запрещены.

**СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ  
В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный период*, если это указано(\*).

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)
- Стрельба из лука (WA)\*
- Стрельба (ISSF, IPC)\*
- Подводное плавание (CMAS)\* во всех дисциплинах свободного погружения, подводной охоты и стрельбы по мишеням

\*Запрещены также во *Внесоревновательный период*.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Алпренолол
- Атенолол
- Ацебутолол
- Бетаксолол
- Бисопролол
- Бунолол
- Картеолол
- Карведилол
- Лабеталол
- Метипранолол
- Метопролол
- Надолол
- Небиволол
- Окспренолол
- Пиндолол
- Пропранолол
- Соталол
- Тимолол
- Целипролол
- Эсмолол

# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2025\*

В Программу мониторинга 2025 года включены следующие субстанции:

## 1. Анаболические агенты:

*в Соревновательный и Внесоревновательный период:*  
экдистерон

## 2. Пептидные гормоны, Факторы роста, Подобные Субстанции и Миметики:

*в Соревновательный и Внесоревновательный период:*  
аналоги гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH) только у женщин до 18 лет.

## 3. Гипоксен (полигидроксифенилентиосульфат натрия):

*в Соревновательный и Внесоревновательный период*

## 4. Стимуляторы:

*только в Соревновательный период:* бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин.

## 5. Наркотики:

*только в Соревновательный период:* кодеин, дерморфин (и его аналоги), дигидрокодеин, гидрокодон и тапентадол.

*Во Внесоревновательный период:* трамадол и фентанил.

## 6. Семаглутид:

### **в Соревновательный и Внесоревновательный период**

- \* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, определяет программу мониторинга в отношении субстанций, не включенных в *Запрещенный список*, но которые ВАДА хочет отслеживать для выявления закономерностей злоупотребления ими в спорте».

# ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ

## ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2025

### СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

### S0. Не допущенные к применению субстанции

- S-107 и S48168 (ARM210) были добавлены в S0 в качестве примеров класса стабилизаторов комплекса рианодиновый рецептор-1-кальстабин. Комплекс рианодиновый рецептор-1-кальстабин является основным компонентом хранения и высвобождения кальция, который необходим для поддержания функции скелетных мышц.

### S3. Бета-2-агонисты

- В соответствии с недавней публикацией<sup>1</sup> об ингаляционном применении формотерола в дозировках, которые могут повышать спортивные результаты, интервалы дозирования формотерола были изменены для исключения достижения эргогенных эффектов. Эти 12-часовые интервалы дозирования соответствуют рекомендованному производителями использованию формотерола; максимальная дозировка не изменилась и составляет 54 микрограмма в течение 24 часов



## S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Элацестрант был добавлен в качестве примера антиэстрогенов.
- В качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы добавлена митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с).
- S519 и S597 были добавлены в качестве примеров инсулин-миметиков. Инсулин-миметики или селективные модуляторы рецепторов инсулина (SIRMs) имитируют действие инсулина посредством взаимодействия с рецепторами инсулина.<sup>2</sup>

## S5. Диуретики и маскирующие агенты

- Ксипамид был добавлен в качестве примера.

<sup>1</sup> Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. *Scand J Med Sci Sports*. 2024;34:e14500. doi:10.1111/sms.14500

<sup>2</sup> a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100

b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. *PCT Int Appl WO2006018450*

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### **М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами**

- Донорство крови или компонентов крови (например, плазмы, эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов и стволовых клеток периферической крови), в том числе методом афереза, не запрещено, если осуществляется в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой он работает.

### **М3. Генный и клеточный допинг**

- Внесены незначительные редакционные изменения.

## **ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ**

### **S6. Стимуляторы**

- Гидрафинил (флуоренол) был перемещен из S6.B в S6.A, поскольку у данной субстанции более выражен эффект, чем у модафинила, и данная субстанция не зарегистрирована для медицинского использования.
- Мидодрин и тезофензин были добавлены в качестве примеров в группу стимуляторов, относящихся к Особым субстанциям.
- Разъяснено, что субстанция гуанфацин не запрещена.

## СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

### P1. Бета-блокаторы

- На основании информации, представленной Международной федерацией лыжного спорта и сноуборда (FIS), были исключены такие дисциплины горнолыжного спорта/сноубординга, как прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп и сноуборд хаф-пайп/биг-эйр.

## ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Фентанил и трамадол были добавлены для мониторинга использования во Внесоревновательный период.

\* Для получения дополнительной информации, пожалуйста, ознакомьтесь с часто задаваемыми вопросами по Запрещенному списку <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.

## ДЛЯ ЗАМЕТОК

**ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС**  
**МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ**  
**СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ**  
**2025**

Подписано в печать 00.00.2024. Формат А6/36  
Печать цифровая. Бумага офсетная. Тираж 000экз.  
Заказ №000000.  
ООО «Белый картридж». РБ, г. Минск, ул. Мележа 5/1





**wada**

[www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)