

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2018

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

Официальный текст списка запрещенных субстанций и методов утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке.

Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

Настоящий список вступает в силу 1 января 2018 года.

**Минск
2017**

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все Запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «Особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, а также Запрещенных методов M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные* ААС, включая:

- 1-Андростендиол** (5α -androst-1-ene- 3β , 17β -diol);
- 1-Андростендион** (5α -androst-1-ene-3, 17 -dione);
- 1-Андростерон** (3α -hydroxy- 5α -androst-1-ene- 17 -one);
- 1-Тестостерон** (17β -hydroxy- 5α -androst-1-en-3-one);
- 4-Гидрокситестостерон** ($4,17\beta$ -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- Боландиол** (estr-4-ene- 3β , 17β -diol);
- Боластерон;**
- Калустерон;**
- Клостебол;**

Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
Дростанолон;
Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
Флуоксиместерон;
Формеболон;
Фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
Гестринон;
Местанолон;
Местеролон;
Метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Метенолон;
Метандриол;
Метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
Метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
Метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
Метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
Метилтестостерон;
Метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
Миболерон;
Норболетон;
Норкlostебол;
Норэтандролон;
Оксаболон;
Оксандролон;
Оксиместерон;
Оксиметолон;
Простанозол(17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstan-3-one);
Квинболон;
Станозолол;
Стенболон;
Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
Тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные ** ААС при экзогенном введении:

19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)
19-Норандростенедион (estr-4-ene-3,17-dione);
Андростанолон (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
Андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
Андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
Болденон;
Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
Нандролон (19-нортестостерон);
Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
Тестостерон;

а также их метаболиты и изомеры, к которым, не исключая иных, относятся:

3 β -Hydroxy-5 α -androstan-17-one;
5 α -Androst-2-ene-17-one;
5 α -Aandrostane-3 α ,17 α -diol;
5 α -Androstane-3 α ,17 β -diol;
5 α -Androstane-3 β ,17 α -diol;
5 α -Androstane-3 β ,17 β -diol;
5 β - Androstane-3 α ,17 β -diol;
7 α -Hydroxy-DHEA;
7 β -Hydroxy-DHEA;
4-Андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
7-Keto-DHEA;
19-Norandrosterone;
19-Noretiocholanolone;
Androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
Androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
Androst-4-ene- 3 β ,17 α -diol;
Androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
Androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
Androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
Androsterone;
Эпи-дигидротестостерон;
Эпитестостерон;
Этиохоланолон;

2. Другие анаболические агенты

к которым, не исключая иных, относятся:

Кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033, остарин и RAD140), тиболон, зеранол, и зилпатерол.

Для целей настоящего раздела:

* Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

** Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Эритропоэтины (EPO) и его агенты, оказывающие влияние на эритропоэз, к которым, не исключая иных, относятся:

1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например:

Дарбепоетины (dEPO);

Эритропоэтины (EPO);

Соединения на основе эритропоэтина (EPO) (EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol- epoetin beta (CERA));

Агенты ЭПО-миметиков и их соединения (например, CNTO-530, пегинесатид).

1.2 Агонисты стабилизаторов гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)

Аргон;

Кобальт;

Молидустат;

Роксадустат (FG-4592);

Ксенон.

1.3 Ингибиторы GATA, например, K-11706.

**1.4 Ингибиторы TGF-бета (TGF- β), например:
Луспатерцепт;
Сотатерцепт.**

**1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, не оказывающие влияние на эритропоэз, например,
Асиало EPO
Карбамилированный EPO (CEPO).**

2. Пептидные гормоны и гормоны-модуляторы,

**2.1. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например,
бусерелин, деслорелин, гонадорелин, госерелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин,— запрещены только для мужчин.**

**2.2. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например,
Кортикорелин.**

2.3. Гормон роста (GH), его фрагмент и рилизинг-факторы, к которым, не исключая иных, относятся:

Фрагменты гормона роста, например:

AOD-9604 и hGH 176-191;

Рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например:

CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;

Секретагоги гормона роста (GHS), например,

Грелин и миметики грелина, например,

Анаморелин, ипаморелин и табиморелин;

GH-рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs) , например,

Алексамолрелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин),

GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и гексарелин.

3. Факторы роста и модуляторы, к которым, не исключая иных, относятся:

Факторы роста фибробластов (FGFs);

Гепатоцитарный фактор роста (HGF);

Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;

Механические факторы роста (MGFs);

Тромбоцитарный фактор роста (PDGF);

Тимозин- β 4 и его производные, например. TB-500;

Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, **к которым, не исключая иных, относятся:**

Фенотерол;
Формотерол;
Хигенамин;
Индакатерол;
Олодатерол;
Прокатерол;
Репротерол;
Сальбутамол;
Сальметерол;
Тербуталин;
Тулобутерол;
Вилантерол.

За исключением:

- **Ингаляций сальбутамола** (максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы);
- **Ингаляций формотерола** (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг);
- **Ингаляций сальметерола** (в суточной дозе, не превышающей 200 мкг).

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет расцениваться как использование в терапевтических целях, а будет признано неблагоприятным результатом анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный максимум.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, к которым, не исключая иных, относятся:

4-Androstene-3,6,17 trione (6-охо);

Аминоглютетимид;

Анастрозол;

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);

Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);

Экземестан;

Форместан;

Летрозол;

Тестолактон;

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), к которым, не исключая иных, относятся:

Ралоксифен;

Тамоксифен;

Торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, к которым, не исключая иных, относятся:

Кломифен;

Циклофенил;

Фулвестрант.

4. Агенты, изменяющие функции (-ю) миостатина, к которым, не исключая иных, относятся: ингибиторы миостатина.

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 Активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

5.2. Инсулины и инсулин-миметики;

5.3. Мельдоний (Милдронат);

5.4. Триметазидин.

55. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, так же, как и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами,

к которым, не исключая иных, относятся:

- **Десмопрессин, пробенецид, увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола);**

- **Ацетазоламид; амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, этакриновая кислота, фуросемид, индапамид, метолазон, спиронолактон, тиазиды, например, бендрофлуметиазид, хлортиазид и гидрохлортиазид;**

- **Триамтерен и ваптаны (например, толваптан).**

За исключением:

- **Дроспиренон, памабром и глазное применение ингибиторов карбоангидраз (например, дорзоламида и бринзоламида.)**

- **Местное введение фелипрессина в дентальной анестезии.**

Обнаружение в пробе Спортсмена в соответствующих случаях, как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества следующих субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации: **формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет рассматриваться в качестве Неблагоприятного результата анализа, если только у Спортсмена не будет одобренного ТИ на данную субстанцию, помимо ТИ, выданного на использование диуретика или маскирующего агента.**

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь ими:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением использования дополнительного кислорода, поступающего путем ингаляции.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена Фальсификация, а также Попытки Фальсификации Проб, отобранных в рамках процедуры допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают действия по подмене мочи и (или) ее изменению (например, введение протеазных ферментов), но не ограничиваются ими.

2. Запрещены внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов редактирования генов, предназначенных для изменения последовательности генома и / или транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период **ЗАПРЕЩЕННЫМИ** также являются:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все **стимуляторы**, включая в соответствующих случаях оба **оптических изомера** (например, -d и -l).

Симуляторы включают:

а: стимуляторы, не относящиеся к Особым субстанциям:

Адрафинил;
Амфепрамон;
Амфетамин;
Амфетаминил;
Амифеназол;
Бенфлуорекс;

Бензилпиперазин;
Бромантан;
Клобензорекс;
Кокаин;
Кропропамид;
Кротетамид;
Фенкамин;
Фенетиллин;
Фенфлурамин;
Фенпропорекс;
Фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
Фурфенорекс;
Лисдексамфетамин;
Мефенорекс;
Мефентермин;
Мезокарб;
Метамфетамин (d-);
п-метиламфетамин;
Модафинил;
Норфенфлюрамин;
Фендиметразин;
Фентермин;
Прениламин;
Пролинтан.

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к Особым Субстанциям.

б: Стимуляторы, относящиеся к Особым субстанциям, к которым, не исключая иных, относятся:

1,3-Диметилбутиламин;
4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин);
Бензфетамин;
Катин **;
Катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -pyrrolidinovalerophenone;
Диметиламфетамин;
Эфедрин*;**

Эпинефрин** (адреналин);**
Этамиван;
Этиламфетамин;
Этилефрин;
Фампрофазон;
Фенбутразат;
Фенкамфамин;
Гептаминол;
Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
Изометептен;
Левметамфетамин;
Меклофеноксат;
Метилендиоксиметамфетамин;
Метилэфедрин*;**
Метилфенидат;
Никетамид;
Норфенефрин;
Октопамин;
Оксилофрин (метилсинефрин);
Пемолин;
Пентетразол;
Фенилэтиламин и его производные;
Фенметразин;
Фенпрометамин;
Пропилгекседрин;
Псевдоэфедрин**;**
Селегилин;
Сибутрамин;
Стрихнин;
Тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
Туаминогептан;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

За исключением:

- **Клонидин;**

● **Производные имидазола для местного/ офтальмологического использования, а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга на 2018 год *.**

*Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2018 года и не считаются запрещенными веществами.

** Катин попадает в категорию Запрещенных субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

*** Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию Запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

**** Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) эпинефрина (адреналина) либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

***** Псевдоэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены:

Бупренорфин;
Декстроморамид;
Диаморфин (героин);
Фентанил и его производные;
Гидроморфон;
Метадон;
Морфин;
Никоморфин;
Оксикодон;
Оксиморфон;
Пентазоцин;
Петидин.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены:

- **Натуральные**, например, каннабис, гашиш и марихуана,
- **Синтетические**, например, дельта-9- тетрагидроканнабинол (THC) и другие каннабимиметики.

За исключением:

Каннабидиол

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые **глюкокортикоиды** попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются внутривенно, внутримышечно, орально или ректально.

К которым, не исключая иных, относятся:

Бетаметазон;

Будесонид;

Кортизон;

Дефлазакорт;

Дексаметазон;

Флутиказон;

Гидрокортизон;

Метилпреднизолон;

Преднизолон;

Преднизон;

Триамцинолон.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Р1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в Соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во внесоревновательный период там, где это указано:

- Стрельба из лука (WA)
- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Стрельба (ISSF, IPC) *
- Лыжный спорт/ сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/ хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)

Также запрещены во внесоревновательный период бета-блокаторы к которым, не исключая иных, относятся:

Ацебутолол	Лабеталол
Альпренолол	Левобунолол
Атенолол	Метипранолол
Бетаксолол	Метопролол
Бисопролол	Надолол
Бунолол	Окспренолол
Картеолол	Пиндолол
Карведилол	Пропранолол
Целипролол	Соталол
Эсмолол	Тимолол