

Ваша роль

Спортсмены приходят к вам как к своему тренеру не только с повседневными вопросами по технике, графикам тренировок и т.д., но и с вопросами по антидопингу. Ваше влияние на спортсменов имеет решающее значение для построения их спортивной карьеры и репутации.

Помните, что для создания репутации требуется целая жизнь, но достаточно только секунды, чтобы уничтожить ее.

У спортсменов есть ряд прав и обязанностей в отношении допинг-контроля. Вы можете помочь спортсменам осознать свои права и обязанности.

Некоторые права спортсменов во время тестирования включают:

- просить представителя сопровождать их на протяжении всего процесса допинг-контроля. Как тренер вы можете быть таким представителем.
- просить вас проверить удостоверение офицера Допинг-контроля.
- запросить модификации процесса для спортсмена с ограниченными физическими возможностями

Некоторые обязанности спортсменов во время теста включают:

- немедленно явиться на станцию допинг-контроля, если только не существуют веские причины для задержки, такие как выполнение медийных обязательств, получение медицинской помощи и т.д.
- Предоставить удостоверение личности.

Узнать больше о правах и обязанностях во время тестирования можно посетив <http://nada.by/procedura-doping-kontrolya>.

Процесс отбора проб мочи: Когда спортсмен готов сдать пробу, офицер допинг контроля или свидетель шаперон того же пола, что и спортсмен, непосредственно наблюдает фактический процесс сдачи пробы. Офицер допинг контроля подробно разъяснит процесс до сбора пробы.

Пожалуйста, посетите <http://nada.by/procedura-doping-kontrolya> для более подробной информации

Несовершеннолетние спортсмены (моложе 18 лет)

Если ваш спортсмен в возрасте до 18 лет, знайте, что для обеспечения прав несовершеннолетнего спортсмена, третья сторона должна всегда находиться в зоне туалета для наблюдения за свидетелем шапероном в соответствии с Приложением С Международного Стандарта по тестированию и расследованию. Представитель несовершеннолетнего спортсмена может наблюдать фактический процесс сдачи пробы, но только если это разрешено самим спортсменом и одобрено офицером допинг-контроля.

Процесс отбора проб крови В некоторых случаях спортсмены могут быть отобраны для анализа крови.

Во время процедуры может быть осуществлено не более трех попыток забора крови.

Спортсмен должен оставаться в сидячем положении в течение 10-20 минут до процедуры отбора крови.

Для более подробной информации, пожалуйста, посетите <http://nada.by/procedura-doping-kontrolya>

Может ли тренер подписать протокол допинг-контроля за спортсмена с разрешения спортсмена?

Да. Например, если у спортсмена нарушения зрения, он может назначить тренера своим представителем при подписании протокола.



Запрещенный список ВАДА

Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) подготавливает и ежегодно публикует **Список запрещенных препаратов и методов**.

Обычно субстанция или метод является запрещенными, если их использование отвечает двум из трех критериев:

1. Имеет потенциал улучшить или улучшает спортивные результаты
2. Представляет реальный или потенциальный риск для здоровья спортсмена
3. Противоречит духу спорта.

Для обновленного Списка запрещенных препаратов и методов посетите

<http://nada.by/spisok-zaprewyonyh-substancij-i-metod>

Является ли псевдоэфедрин запрещенным препаратом в соревновательном периоде?

Да. Псевдоэфедрин является пороговым веществом и поэтому запрещается в соревновательном периоде, если превышает лимитированную дозу.

Справочные ресурсы по лекарствам

НАДА Республики Беларусь разработало ряд ресурсов, помогающих спортсменам и тренерам проверять статус лекарства или метода.

DopingCheck - это онлайн ресурс для поиска запрещенного статуса лекарства.



Проверьте свое лекарство здесь: <http://nada.by/doping/PageAntidoping.html>

DopingCheck позволяет мне как тренеру искать лекарства, чтобы помочь моему спортсмену определить статус?

Да. Спортсмены, тренеры, родители и другие категории пользователей могут использовать DopingCheck для определения статуса лекарственного средства или метода.

Ресурс является полностью анонимным (сведения собираются исключительно для статистики).

Процесс терапевтического использования (ТИ)

В определенных обстоятельствах медицинское лечение вашего спортсмена может потребовать прием лекарств, содержащих запрещенное вещество или использование запрещенного метода. В таком случае, спортсмен предварительно должен получить разрешение на подобное использование через процесс подачи заявки на ТИ (до использования запрещенного вещества или запрещенного метода).

Запрос на ТИ, поданный после использования запрещенного вещества или метода (Ретроактивное ТИ) будет рассматриваться только в том случае, если запрещенное вещество или метод были использованы для оказания экстренной медицинской помощи.

Вы можете стать ценным помощником для спортсмена, в этом процессе.

Для получения полной информации посетите http://nada.by/zapros-na-ter_isplay_TI

Мой спортсмен участвует в соревнованиях, которые состоятся менее чем за 21 день. Он / она должен использовать запрещенное вещество. Должен ли он / она предоставлять ТИ?

Да. Одобренное ТИ требуется до использования запрещенного вещества/ метода.

Предоставление информации о местонахождении

Если ваш спортсмен включен в Национальный или Международный регистрируемый пул тестирования, вы можете ознакомиться с требованиями по заполнению информации о местонахождении посетив <http://nada.by/informaciya-o-mestonahozhdenii> Подача данных должна предоставляться ежеквартально и может регулярно обновляться.

Могу ли я помочь своему спортсмену с выполнением требований по предоставлению информации о местонахождении?

Да. Напоминайте своим спортсменам вовремя заполнять и обновлять данные о местоположении!

Я тренер и меня не будут тестировать на допинг. Мне действительно нужно знать о системе антидопинга?

Да. Тренеры не сдают пробы, но могут столкнуться с санкциями по другим причинам, таким, как распространение или назначение запрещенных веществ.

Тренер - один из самых влиятельных людей в жизни спортсменов, и, находясь в уникальном положении, он помогает им сделать позитивный и здоровый выбор.

НАДА
Б Е Л А Р У С Ь
ЖИТЬ ЧЕСТНЫМ СПОРТОМ

nada.by

РОЛЬ ТРЕНЕРА В АНТИДОПИНГЕ

Как я могу помочь своим спортсменам добиться успеха?

Как тренер, вы являетесь одним из самых динамичных и влиятельных людей в жизни вашего спортсмена.

Поскольку вы можете являться представителем вашего спортсмена в случае, если его выбирают для тестирования на допинг, вам необходимо ясно понимать весь анти- допинговый процесс, права и обязанности вашего спортсмена и свою роль в сохранении спорта чистым.

