

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

СПИСОК ЗАПРЕЩЁННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ 2012

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

Официальный текст списка запрещённых веществ и методов утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения любых противоречий между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Русский перевод даётся исключительно в информационных целях

Настоящий список вступает в силу 1 января 2012.

Серия основана в 2006 году

Под общей редакцией А.А. Ванхадло
Перевод с английского А.В. Лытиной

Список запрещённых веществ и методов – 2012; международный стандарт; настоящий список вступает в силу с 1 января 2012г./Всемирное антидопинговое агентство; под общ. ред. А.А. Ванхадло. – 5-е издание.
Мн.: ГУ «РУМЦ ФВН» 2012 - стр.

В брошюре приводится перечень веществ и методов, запрещённых в спорте.
Для спортсменов, тренеров, медицинского персонала и ответственных лиц, занимающихся антидопинговой работой.

СПИСОК ЗАПРЕЩЁННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ 2012

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу 1 января 2012 года

В соответствии со статьёй 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все запрещенные вещества рассматриваются в качестве «особых веществ», за исключением веществ из классов S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a и запрещенных методов M1, M2 и M3.

**ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЁННЫЕ ПОСТОЯННО
(как в соревновательный, так и во внесоревновательный
периоды)**

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0 НЕ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ВЕЩЕСТВА

Любые фармакологические вещества, не перечисленные в каком-либо из последующих разделов списка запрещённых веществ и методов (далее - Список), и не утверждённые государственным распорядительным органом здравоохранения к терапевтическому использованию у людей (например, препараты в доклинической или клинической стадии разработки, или снятые с производства, наркотики кустарного производства, ветеринарные препараты), запрещены постоянно.

КОММЕНТАРИЙ К КЛАССУ S0

Вещества из класса S0 считаются особыми веществами.

Включение в класс S0 применимо, только если вещество нельзя включить ни в один из оставшихся классов.

Как правило, наркотики кустарного производства являются синтетическими аналогами наркотиков, использование которых законодательно ограничено или запрещено, и производятся, чтобы обойти законы.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные* ААС, включая:

1-андростендиол (5 α -андрост-1-ен-3 β ,17 β -диол);
1-андростендион (5 α -андрост-1-ен-3,17 –дион);
боландиол (естр-4-ен-3 β ,17 β -диол);
боластерон;
болденон;
болдион (андроста-1,4-диен-3,17-дион);
калустерон;
кlostебол;
даназол (17 α -этинил-17 β -гидроксиандрост-4-ен[2,3-д]изоксазол);
дегидрохлорметилтестостерон (4-хлоро-17 β -гидрокси-17 α -метиланроста-1,4-диен-3-он);
дезоксиметилтестостерон (17 α -метил-5 α -андрост-2-ен-17 β -ол);
дростанолон;
этилестренол (19-нор-17 α -прегн-4-ен-17-ол);
флуоксиместерон;
формеболон;
фуразабол (17 β -гидрокси-17 α -метил-5 α -андростано[2,3-с]-фуразан);
гестринон;
4-гидрокситестостерон (4,17 β -дигидроксиандрост-4-ен-3-он);
местанолон;
местеролон;
метенолон;
метандиенон (17 β -гидрокси-17 α -метиландроста-1,4-диен-3-он);
метандриол;
метастерон (2 α , 17 α -диметил-5 α -андростан-3-он-17 β -ол);
метилдиенолон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9-диен-3-он);
метил-1-тестостерон (17 β -гидрокси-17 α -метил-5 α -андрост-1-ен-3-он);
метилнортестостерон (17 β -гидрокси-17 α -метилэстр-4-ен-3-он);
метилтестостерон;
метриболон (метилтриенолон,17 β -гидрокси-17 α -метилэстра-4,9,11-триен-3-он);
миболерон;
нандролон;
19-норандростенедион (естр-4-ен-3,17-дион);
норболетон;
норкlostебол;
норэтандролон;
оксаболон;
оксандролон;
оксиместерон;
оксиметолон;
простанозол (17 β -гидрокси-5 α -андростано[3,2-с] пиразол);
квинболон;
станозолол;
стенболон;
1-тестостерон (17 β -гидрокси-5 α -андрост-1-ен-3-он);

□ “Экзогенными” называются вещества, которые не могут вырабатываться организмом.

тетрагидрогестрион (18а-гомо-прегна-4,9,11-триен-17β-ол-3-он);
тренболон;
и другие вещества с аналогичной химической структурой или аналогичными биологическими эффектами.

в. Эндогенные* ААС при экзогенном введении:

андростенедиол (андрост-5-ене-3β,17β-диол);
андростенедион (андрост-4-ене-3,17-дион);
дигидротестостерон (17β-гидрокси-5α-андростан-3-он);
прастерон (дегидроэпиандростерон,DHEA);
тестостерон,
а также их метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь:

5α-андростан-3α, 17α-диол; 5α-андростан-3α,17β-диол; 5α-андростан-3β, 17α-диол; 5α-андростан-3β,17β-диол; андрост-4-ене-3α, 17α-диол; андрост-4-ене-3α,17β-диол; андрост-4-ене-3β, 17α-диол; андрост-5-ене-3α, 17α-диол; андрост-5-ене-3α,17β-диол; андрост-5-ене-3β, 17α –диол; 4-андростенедиол (андрост-4-ене-3β,17β-диол); 5-андростенедион (андрост-5-ене-3,17-дион); эпи-дигидротестостерон; эпитестостерон; 3α-гидрокси-5α-андростан-17-он; 3β-гидрокси-5α-андростан-17-он; 7α-гидрокси-DHEA; 7β-гидрокси-DHEA; 7-кето- DHEA; 19-норандростерон; 19-норетихоланолон.

2. **Другие анаболические агенты (список не является исчерпывающим):**

Кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs), тиболон, зеранол, зилпатерол.

КОММЕНТАРИИ К КЛАССУ S1.1 b:

Если какой-либо из анаболических андрогенных стероидов может вырабатываться эндогенным путём, то Проба будет считаться содержащей запрещённое вещество и результат анализа будет неблагоприятным, если концентрация запрещённого вещества или его метаболитов, или маркеров, и\или их соответствующие соотношения в пробе Спортсмена выходят за пределы нормальных величин, находимых у людей и соответствующих нормальной эндогенной выработке организмом.

Ни при каких обстоятельствах Проба не будет считаться содержащей запрещённое вещество, если Спортсмен докажет, что концентрация запрещённого вещества или его метаболитов, или маркеров, и\или их соответствующие соотношения в пробе Спортсмена могут быть вызваны его патологическим или физиологическим состоянием.

Во всех случаях и при любых концентрациях Проба Спортсмена будет считаться содержащей запрещённое вещество и лаборатория сообщит о Неблагоприятном результате анализа, если основываясь на любом надёжном методе анализа (например, IRMS –масс-спектрометрия изотопного соотношения), она может доказать, что запрещённое вещество имеет экзогенное происхождение. В таких

□ “Эндогенными” называются вещества, которые могут вырабатываться в организме естественным путём.

случаях дальнейшее расследование не проводится.

Если существует МНН (международное непатентованное название), оно должно быть использовано, при необходимости пояснений, должна также использоваться номенклатура ИЮПАК; также могут быть добавлены обычные названия, если это будет целесообразно.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ВЕЩЕСТВА С ПОДОБНЫМ ЭФФЕКТОМ

Следующие вещества и их рилизинг-факторы запрещены:

1. **Агенты, стимулирующие эритропоэз [например, эритропоэтин (EPO), дарбепоэтин (dEPO), стабилизаторы гипоксически адаптогенного фактора (HIF), метокси полиэтилен гликоль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (Гематид)];**
2. **Хорионический гонадотропный (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) ТОЛЬКО для мужчин.**
3. **Инсулины.**
4. **Кортикотропины.**
5. **Гормон роста (GH), инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1), факторы роста фибробластов (FGFs), фактор роста гепатоцита (HGF), механические факторы роста (MGFs), тромбоцитарный фактор роста (PDGF), фактор роста эндотелия сосудов (VEGF), а также любой другой фактор роста, влияющий на синтез/распад протеина в мышцах, сухожилиях или связках, васкуляризацию, потребление энергии, регенеративную способность, или смену типа волокон;**
и другие вещества с подобным химическим составом или биологическими эффектами.

КОММЕНТАРИИ К КЛАССУ S2:

S2.6 Тромбоцитарные (Platelet-derived) препараты были удалены из Списка ввиду отсутствия современных данных об использовании этих методов для увеличения результативности, несмотря на то, что эти вещества содержат факторы роста. Вопреки наличию некоторых факторов роста, современные исследования обогащённой тромбоцитами плазмы (PRP) не обнаружили потенциального увеличения результативности свыше возможного терапевтического эффекта. Примите во внимание, что индивидуальные факторы роста запрещены, если принимаются отдельно, в качестве очищенной субстанции, как описано в S2.5

Если Спортсмен не докажет, что повышенная концентрация вещества вызвана его физиологическим или патологическим состоянием, то Проба будет считаться содержащей какое-либо из вышеперечисленных запрещённых веществ, если концентрации запрещённых веществ или их метаболитов, или маркеров, и\или их соответствующие отношения выходят за пределы нормальных величин, которые обнаруживаются у людей и соответствуют нормальной эндогенной выработке организмом.

Если лаборатория сообщает, основываясь на надёжном аналитическом методе, что запрещённое вещество имеет экзогенное происхождение, то Проба будет считаться содержащей запрещённое вещество и будет объявлено о Неблагоприятном результате анализа.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты (включая оба зеркальных изомера, где это необходимо), за исключением сальбутамола (максимум 1600 микрограмм в течение 24 часов), формотерола (максимум 36 микрограмм в течение 24 часов) и салметерола, принимаемых в ингаляционной форме в соответствии с рекомендованным производителем терапевтическим режимом.

Наличие в моче сальбутамола в количестве, превышающем 1000 нг/мл, или формотерола в количестве, превышающем 30 нг/мл, будет считаться не использованием вещества в терапевтических целях, а будет рассматриваться как неблагоприятный результат анализа кроме тех случаев, когда спортсмен докажет в ходе контролируемого фармакокинетического исследования, что отклоняющийся от нормы результат явился следствием использования терапевтической дозы в ингаляционной форме в пределах вышеуказанного максимума.

КОММЕНТАРИИ К КЛАССУ S3

Список запрещает применение всех бета-2 агонистов кроме сальбутамола (максимально 1600 микрограмм в течение 24 часов), формотерола (максимально 36 микрограмм в течение 24 часов) и салметерола при приёме в ингаляционной форме. Для сальбутамола и формотерола применяются пороговые величины содержания вещества в моче, продолжается работа по определению пороговых величин для других бета-2 агонистов. Если сложившаяся медицинская обстановка требует применения доз, превышающих вышеуказанные, необходимо оформлять разрешение на ТИ, имеющее обратную силу (экстренное ТИ).

S4. ГОРМОНЫ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ МОДУЛЯТОРЫ

Запрещены:

1. Ингибиторы ароматазы: аминоклутетимид, анастрозол, андроста-1,4,6-триен-3,17-дион(андростатриенедион), 4-андростене-3,6,17 трион (6-оксо), эксеместан, форместан, летрозол, тестолактон (список не является исчерпывающим).
2. Селективные модуляторы эстрогенных рецепторов (SERMs), включая, но не ограничиваясь следующими веществами: ралоксифен, тамоксифен, торемифен.
3. Другие антиэстрогенные вещества, включая, но не ограничиваясь следующим перечнем: кломифен, циклофенил, фулвестрант.
4. Агенты, видоизменяющие функции миостатина, включая, но не ограничиваясь такими веществами, как ингибиторы миостатина.
5. Метаболические модуляторы: агонисты пероксисомного пролиферирующего активированного дельта-рецептора (PPAR δ) (например, GW1516), аксис-агонисты PPARdelta-AMP-активированной протеиновой киназы (AMPK) (например, AICAR).

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Маскирующие агенты запрещены. Они включают: диуретики, десмопресин, плазмозаменители (например, глицерол; внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилового крахмала и маннитола),

пробенецид, и другие вещества с подобными биологическими эффектами. **Местное применение фелипрессина при стоматологической анестезии не запрещено.**

Диуретики включают:

Ацетазолamid,

амилорид,

буметанид,

канренон,

хлорталидон,

этакриновую кислоту,

фуросемид,

индапамид,

метолазон,

спиронолактон,

тиазиды (например, бендрофлуметиазид, хлоротиазид, гидрохлоротиазид),

триамтерен

и другие вещества с аналогичной химической структурой или подобными биологическими эффектами

ИСКЛЮЧЕНИЯ:

Дросперинон, памабром, топический дорзоламид, бринзоламид.

При использовании в соревновательном или несоревновательном периоде соответственно любого количества порогового вещества (например, формотерола, салбутмола, морфина, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина) совместно с диуретиком или другим маскирующим агентом, необходимо предоставить особое разрешение на терапевтическое использование для этого вещества в дополнение к разрешению на терапевтическое использование для диуретика или другого маскирующего агента.

КОММЕНТАРИИ К КЛАССУ S5

Запрет глицерола не подразумевает запрета на употребление в пищу либо вдыхание такого рода веществ, обычно содержащихся во многих продуктах питания и туалетных принадлежностях. Подобное использование не вызовет положительного результата Пробы на эти запрещённые вещества.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. УСИЛЕНИЕ ПЕРЕНОСА КИСЛОРОДА

Следующие методы запрещены:

1. Допинг крови, включая использование крови аутологического, гомологического или гетерологического происхождения или продуктов из красных клеток крови любого происхождения.
2. Искусственное усиление усвоения, переноса или доставки кислорода вследствие применения (но не ограничиваясь данным перечнем) перфторанов, эфапроксирала (RSR13) и модифицированных продуктов на основе гемоглобина (например, заменители крови на основе гемоглобина, микроинкапсулированные гемопродукты), за исключением дополнительного кислорода.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

1. Запрещены фальсификация или попытка фальсификации Проб, собранных во время Допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Эти манипуляции включают подмену и/или примешивание мочи (например, протеаза), но не ограничены данным перечислением.
2. Запрещены внутривенные вливания и/или инъекции в объёме более 50 мл за 6 часов, за исключением вливаний/инъекций, которые проводятся законным путем при госпитализации или проведении клинических исследований.
3. Запрещено последовательное выведение, проведение манипуляций и последующее повторное введение любого количества цельной крови в кровообращение.

КОММЕНТАРИИ К КЛАССУ M2

M2.1: Катетеризация остаётся запрещенной как метод, если используется для фальсификации или попытки фальсификации пробы или процесса сбора проб. Необходимо учитывать, что катетеризация может быть необходима в медицинских целях.

M2.2: Обратите внимание, что на вебсайте ВАДА (http://www.wada-ama.org/Documents/Science_Medicine/Medical_info_to_support_TUECs/WADA_Medical_info_IV_infusions_v.2.2_March2010_EN.pdf) приведена медицинская информация, необходимая для вынесения мотивированных решений комиссий по Терапевтическому использованию, относительно использования внутривенных инфузий.

M2.3: Во избежание любой возможности перепутать с п. M2.2 термин «реинфузия» заменён на «повторное введение», чтобы пояснить, что повторное использование любого объёма крови запрещено. Запрет “последовательного выведения, манипуляций и повторного введения цельной крови” не подразумевает запрета плазмафереза, специальных форм донорства крови, и подобных процессов, в которых принимают участие спортсмены с развитым чувством гражданской

ответственности, и которые не включают повторного использования цельной крови; скорее этот запрет относится конкретно к процессу, при котором кровь спортсмена выводится, над ней производят манипуляции, а затем вводят спортсмену. Те, для кого гемодиализ является частью лечения хронического заболевания почек, должны будут предоставить разрешение на терапевтическое использование для этих процедур (и для субстанций, которые часто используются для лечения таких заболеваний).

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещаются следующие процедуры, способные улучшить результативность Спортсмена:

1. Перенос нуклеиновых кислот или последовательностей цепочки нуклеиновых кислот.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, КОТОРЫЕ ЗАПРЕЩЕНЫ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В дополнение к классам S0 – S5 и M1 – M3, которые описаны выше, следующие классы являются ЗАПРЕЩЕННЫМИ во время соревнований:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы (включая оба зеркальных изомера, где это необходимо), за исключением производных имидазола для топического использования и стимуляторов, включенных в Программу Мониторинга 2012*.

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не имеющие особой специфики применения:

Адрафинил;
амфепрамон;
амифеназол;
амфетамин;
амфетаминил;
бенфлуорекс;
бензфетамин;
бензилпиперазин;
бромантан;
клобензорекс;
кокаин;
кропропамид;
кротетамид;
диметиламфетамин;
этиламфетамин;
фампрофазон;
фенкамин;
фенетиллин;
фенфлурамин;
фенпропорекс;
фурфенорекс;
мефенорекс;
мефентермин;
месокарб;
метамфетамин (d-);
p-метиламфетамин;
метиленидиоксиамфетамин;
метиленидиоксиметамфетамин;

модафинил;
норфенфлурамин;
фендиметразин;
фенметразин;
фентермин;
4-фенилпирацетам (карфедон);
прениламин;
пролинтан.

Стимуляторы, прямо не приведённые в этом списке, считаются стимуляторами, имеющими специфику применения.

б. стимуляторы, имеющие специфику применения (примеры):

Адреналин** ;
катин ***;
эфедрин****;
этамиван;
этилефрин;
фенбутразат;
фенкамфамин;
гептаминол;
изометептен;
левметамфетамин;
меклофеноксат;
метилэфедрин****;
метилгексанеамин (диметилпентиламин);
метилфенидат;
никетамид;
норфенефрин;
октопамин;
оксилофрин;
парагидроксиамфетамин;
пемолин;
пентетразол;
фенпрометамин;
пропилгекседрин;
псевдоэфедрин*****;
селегилин;
сIBUTрамин;
стрихнин;
туаминогептан;

и другие вещества с аналогичной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

Пояснения:

* Следующие вещества, включенные в Программу Мониторинга 2012 (бупропион, кофеин, никотин, фенилефрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин) не считаются запрещенными веществами.

Местное (например, назальное или офтальмологическое) применение **адреналина, или совместное применение с местными анестезирующими средствами **не запрещено**.

*****Катин** запрещен, если его концентрация в моче превышает 5 микрограмм на миллилитр.

******Эфедрин** и **метилэфедрин** являются запрещенными, если их концентрация в моче превышает 10 микрограмм на миллилитр.

*******Псевдоэфедрин** является запрещенным, если его концентрация в моче превышает 150 микрограмм на миллилитр.

КОММЕНТАРИИ К КЛАССУ S6

Некоторые стимуляторы могут быть доступны под другими названиями, например, «метилгексанеамин» можно встретить под следующими названиями – диметиламинамин, пентиламин, геранамин, Фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт корня герани или масло герани.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотики:

**Бупренорфин,
декстроморамид,
диаморфин (героин),
фентанил и его производные,
гидроморфон,
метадон,
морфин,
оксикодон,
оксиморфон,
пентазоцин,
петидин.**

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены **натуральные** (например, конопля, марихуана, гашиш) или **синтетические** Δ9-тетрагидроканнабинолы (THC) и **каннабимиметики** [например, “Спайс” (содержащий JWH018, JWH073), HU-210].

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Все глюкокортикостероиды запрещены при приеме перорально, ректально, при внутривенном и внутримышечном введении без наличия ТИ. При иных путях введения разрешение на терапевтическое использование не требуется.

ВЕЩЕСТВА, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только во время проведения соревнований в следующих видах спорта. Обнаружение проводится путём анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением считается превышение пороговой концентрации (содержание в крови), равной 0.10 г/л.

- Аэронавтика (FAI)
- Стрельба из лука (FITA)
- Автоспорт (FIA)
- Каратэ (WKF)
- Мотоспорт (FIM)
- Водно-моторный спорт (UIM)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иного, бета-блокаторы запрещены только во время проведения соревнований в следующих видах спорта.

- Аэронавтика (FAI)
- Стрельба из лука (FITA) (запрещено также во внесоревновательный период)
- Автомобильный спорт (FIA)
- Бильярд (все дисциплины)(WCBS)
- Боулинг (CMSB)
- Бридж (FMB)
- Дротики (WDF)
- Гольф (IGF)
- Боулинг девяти- и десятипинный (FIQ)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Стрельба (ISSF, IPC) (запрещено также во внесоревновательный период)
- Лыжный спорт /сноуборд (FIS) в прыжках с трамплина, фристайле в воздухе/хафпайп и сноуборде хафпайп/большие трамплины (биг эйр)

К бета-блокаторам относятся (список не является исчерпывающим):

**Ацебутолол,
алпренолол,
атенолол,
бетаксолол,
биспролол,
бунолол,
картеолол,
карведилол,
целипролол,
эсмолол,**

**лабеталол,
левобунолол,
метипранолол,
метопролол,
надолол,
окспренолол,
пиндолол,
пропранолол,
соталол,
тимолол.**

Список запрещённых веществ и методов 2012

Краткое изложение основных изменений, внесённых в Список запрещённых веществ и методов 2012г. по сравнению со Списком 2011г.

Вводное предложение

- Для ясности, в формулировку «особые вещества» включена ссылка на Всемирный антидопинговый кодекс.

Субстанции и методы, запрещённые всё время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный периоды)

S0: Не сертифицированные вещества

- Класс S0 перемещён в раздел «Запрещённые вещества» для разъяснения того, что он не включает «Методы»
- Слова «то есть» были изменены на «например», и было добавлено больше примеров.
- Вещества из класса S0 считаются **особыми** веществами.

S1. Анаболические агенты

- Название боландиола согласно номенклатуре Международного союза теоретической и прикладной химии (ИЮПАК) (естр-4-ен-3 β ,17 β -диол) включено в S1.a.
- Метаболиты DHEA (7 α -гидрокси-DHEA, 7 β -гидрокси-DHEA и 7-кето- DHEA) добавлены в S1.b и поясняется, что список эндогенных метаболитов не является исчерпывающим. Список эндогенных анаболических андрогенных стероидов остаётся ограниченным приведённым перечислением.

S3 Бета-2 агонисты

- Формотерол, принимаемый в ингаляционной форме в максимально допустимой дневной терапевтической дозе равной 36 микрограммам добавлен к исключениям раздела бета-2 агонистов. Если в моче обнаружено более 30 нг/мл формотерола, результат будет считаться атипичным, пока спортсмен не докажет в ходе контролируемого фармакокинетического исследования, что аномальный результат явился следствием применения установленной терапевтической дозы, принимаемой в ингаляционной форме.

S4. Гормоны и метаболические модуляторы

- Чтобы отразить добавление нового подраздела, название изменено с «Гормональные антагонисты и модуляторы» на «Гормоны и метаболические модуляторы».

- Агонисты пероксисомного пролиферирующего активированного дельта-рецептора 5 (PPAR5) (например, GW 1516) и аксис-агонисты PPAR5-AMP-активированной киназы (АМПК) (например, АICAR) были переклассифицированы как вещества, изменяющие клеточный метаболизм.

S5 Диуретики и другие маскирующие агенты

- Фелипрессин, используемый в стоматологии в качестве анестетика добавлен в качестве исключения к веществам, имеющим биологический эффект, подобный десмопрессину.

Запрещённые методы

M2 Химические и физические манипуляции

- Катетеризация исключена из примеров
- Уточнён объём и частота внутривенных инфузий и/или инъекций – более 50мл в течение 6 часов.
- Формулировка пункта M2.3 изменена с целью внесения ясности.

M3 Генный допинг

- В целях более точного определения Генного допинга примеры пункта M3.3 были переклассифицированы в S4.5.

Субстанции и методы, запрещённые во время соревнований

S6 Стимуляторы

- Пояснения к адреналину были уточнены в отношении применения.

Субстанции, запрещённые в определённых видах спорта

P1 Алкоголь

- По просьбе Международной федерации кеглей (FIQ) алкоголь больше не запрещён в девяти- и десятипиновом боулинге.

P2 Бета-2 блокаторы

- Бобслей и скелетон (FIBT), керлинг (WCF), современное пятиборье (UIPM), мотоспорт (FIM), парусный спорт (ISAF), борьба (FILA) исключены из списка видов спорта, в которых запрещены бета-блокаторы.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- чтобы проследить потенциальные модели злоупотребления, следующие вещества включены в программу мониторинга:
 - соревновательный период: никотин, гидрокодон, трамадол.
 - Внесоревновательный период: глюкокортикостероиды.

Программа мониторинга на 2012 год*

Следующие вещества включены в программу мониторинга на 2012 год:

1. **Стимуляторы: Только в соревновательном периоде:**
бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол, псевдоэфедрин(<150 микрограмм/миллилитр), синефрин.
2. **Наркотики: Только в соревновательном периоде:**
гидрокодон, соотношение морфин/кодеин, трамадол.
3. **Глюкокортикостероиды: Только во внесоревновательном периоде**

*Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: “ВАДА после консультаций с подписавшимися сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга субстанций, которые не входят в Запрещённый список, но злоупотребление которыми ВАДА хотело бы отслеживать для обнаружения случаев неправильного использования в спорте.”