

Опасности допинга

Правда ли, что пищевые **биодобавки** натуральны, безвредны и эффективны?

Компании по производству БАДов не подвергаются жесткому контролю со стороны государства - это значит, что Вы никогда не узнаете, что именно покупаете. Даже самая «натуральная» добавка может содержать запрещенные вещества. Нельзя безоговорочно доверять тому, что написано на этикетке!

Так в чем же реальная опасность?

Абсолютно у любого лекарства есть побочные эффекты. Применение их без необходимости может привести к серьезным последствиям и разрушить твою спортивную карьеру!

Стероиды помогают увеличить мускулы, НО... существует огромный риск:

- появления зависимости
- появления акне
- облысения
- заболевание печени и сердечно-сосудистой системы
- частой смены настроения
- необоснованной агрессии
- суицидальных наклонностей.

У парней стероиды вызывают:

- атрофию тестикул
- развитие молочных желез
- снижение половой возбудимости и импотенцию
- снижение выработки сперматозоидов.

У девушек стероиды вызывают:

- понижение голоса;
- рост волос на лице и теле
- нарушенный менструальный цикл
- уменьшение молочных желез, увеличение женских половых органов, атрофию матки.

Некоторые спортсмены пытаются обмануть систему используя различные диуретики и другие субстанции, пытаясь скрыть применение запрещенных веществ.

Применение **маскирующих агентов** влияет на способность тренироваться и соревноваться. Среди побочных эффектов наблюдаются:

- Головокружение и потеря сознания
- Обезвоживание организма
- Пониженное кровяное давление
- Потеря координации
- Частая смена настроения
- Расстройства сердечной деятельности.

Эритропоэтин помогает транспортировать кислород по телу, НО...зачем рисковать, если его применение может привести к смерти?

Этот препарат делает кровь вязкой. Качая такую кровь, твой организм будет быстрее уставать, что совсем некстати при напряженных тренировках. Также существует риск повышения кровяного давления, развития инфаркта даже в юном возрасте!

Допинг - это реальная проблема!

Чем чревато использование биологически активных пищевых добавок?

Большинство лекарственных препаратов можно купить в аптеке, поэтому они безопасны, правда?

Лекарственные препараты назначаются не спортсменам, а людям с определенными заболеваниями. Применение этих препаратов здоровыми людьми так же, как и увеличение дозы и применение вместе с другими лекарственными средствами, не одобряется врачами.

Марихуана и **наркотики** негативно влияют на здоровье и спортивную деятельность.

Применение марихуаны приводит к:

- ухудшению памяти, потери внимания и мотивации, к потере обучаемости
- ослаблению иммунитета
- хроническому бронхиту, заболеваниям верхних дыхательных путей, раку горла
- физической и психологической зависимости.

Наркотики, такие как героин и морфий, способствуют:

- ослаблению иммунитета
- нарушению сердечного ритма, ослаблению дыхательной системы
- потере баланса, координации и концентрации
- нарушению пищеварительной системы, сопровождающееся рвотой и запором
- физической и психологической зависимости от наркотиков.

Гормон роста помогает укрепить кости и способствует росту мускулатуры, НО .. растут не только мышцы.

Применение ГРЧ может привести к:

- Синдрому Мари - неизлечимому смещению лба, деформации челюсти и черепа
- увеличению сердца, что в свою очередь повышает кровяное давление и способствует риску сердечных заболеваний
- нарушению работы печени, щитовидной железы, и ухудшению зрения
- артрозу конечностей.

Как и любой препарат, который вводится при помощи шприца, применение допинга подвергает вас **рisku заболевания ВИЧ/СПИДом**, а также гепатитом.

Существуют также **МЕТОДЫ** применения субстанций или воздействия на психику, которые являются запрещенными. Такие методы также негативно сказываются на здоровье человека.

Кровяной допинг, а именно переливание крови, которое меняет способ транспортировки кислорода по телу, может привести к:

- множеству сердечных заболеваний, инфаркту, заболеванию почек и повышенному кровяному давлению;
- различным инфекциям, отравлению, повышенному содержанию лейкоцитов, сокращению количества тромбоцитов;
- нарушениям системы кровообращения.

Что еще нужно знать?



НАЦИОНАЛЬНОЕ АНТИДОПИНГОВОЕ
АГЕНТСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ