

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ

На II Европейских играх 2019 в Минске применяется Список запрещенных субстанций и методов 2019 (Запрещенный список), разработанный ВАДА. Электронная версия Запрещенного списка на русском языке размещена на сайте НАДА

[https://nada.by/education/spisok\\_zapreshchyennykh\\_substantsiy\\_i\\_metodov/](https://nada.by/education/spisok_zapreshchyennykh_substantsiy_i_metodov/)

Важно знать, что на II Европейских играх 2019 в Минске **соревновательный период** начинается за 12 часов до соревнования, в котором спортсмен заявлен на участие, и продолжается до окончания соревнования или процедуры допинг-контроля, относящейся к данному соревнованию.

### Структура Запрещенного списка

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО	ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ	СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД	СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА
<p><b>S0.</b> Не допущенные к применению субстанции</p> <p><b>S1.</b> Анаболические агенты</p> <p><b>S2.</b> Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики</p> <p><b>S3.</b> Бета-2 агонисты</p> <p><b>S4.</b> Гормоны и модуляторы метаболизма</p> <p><b>S5.</b> Диуретики и маскирующие агенты</p>	<p><b>M1.</b> Манипуляции с кровью и ее компонентами</p> <p><b>M2.</b> Химические и физические манипуляции</p> <p><b>M3.</b> Генный и клеточный допинг</p>	<p><b>S6.</b> Стимуляторы</p> <p><b>S7.</b> Наркотики</p> <p><b>S8.</b> Каннабиноиды</p> <p><b>S9.</b> Глюкокортикоиды</p>	<p><b>P1.</b> Бета-блокаторы</p> <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Стрельба из лука (WA)</li><li>▪ Автоспорт (FIA)</li><li>▪ Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)</li><li>▪ Дартс (WDF)</li><li>▪ Гольф (IGF)</li><li>▪ Стрельба (ISSF, IPC)</li><li>▪ Лыжный спорт/Сноубординг (FIS)</li><li>▪ Подводное плавание (CMAS)</li></ul>

**За непреднамеренное использование запрещенных субстанций предусмотрены такие же санкции, как и за умышленное использование допинга!**

Большинство субстанций, внесенных в Запрещенный список, используются в лекарственных препаратах, предназначенных для лечения различных заболеваний. Многие такие препараты продаются в аптеках без рецепта, в этой связи существует риск непреднамеренного использования запрещенных субстанций!

***В аптеке поликлиники деревни спортсменов все лекарственные препараты будут промаркированы как содержащие или не содержащие запрещенные субстанции.***

Чтобы предотвратить случайное попадание запрещенных субстанций в организм спортсмена, *следуйте простым правилам:*

- перед применением лекарства, проконсультируйтесь со спортивным врачом,
- не занимайтесь самолечением,
- помните, что один и тот же препарат, купленный в разных странах, может иметь разный состав ингредиентов,
- с особой осторожностью относитесь к БАД, так как в них могут присутствовать стимуляторы, анаболические стероиды, диуретики, модуляторы метаболизма и генный допинг.

**Проверить лекарственные средства**, зарегистрированные в Республике Беларусь на предмет содержания в них запрещенных субстанций, можно по на сайте НАДА по ссылке <https://nada.by/doping/PageAntidoping.html>.

В случае получения медицинской помощи вне системы спортивной медицины предупредить врача, что являетесь спортсменом и имеются ограничения, налагаемые Антидопинговыми правилами