

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ

На II Европейских играх 2019 в Минске применяется Список запрещенных субстанций и методов 2019 (Запрещенный список), разработанный ВАДА. Электронная версия Запрещенного списка на русском языке размещена на сайте НАДА

https://nada.by/education/spisok_zapreshchyennykh_substantsiy_i_metodov/

Важно знать, что на II Европейских играх 2019 в Минске **соревновательный период** начинается за 12 часов до соревнования, в котором спортсмен заявлен на участие, и продолжается до окончания соревнования или процедуры допинг-контроля, относящейся к данному соревнованию.

Структура Запрещенного списка

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО	ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ	СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД	СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА
S0. Не допущенные к применению субстанции	M1. Манипуляции с кровью и ее компонентами	S6. Стимуляторы	P1. Бета-блокаторы
S1. Анаболические агенты	M2. Химические и физические манипуляции	S7. Наркотики	▪ Стрельба из лука (WA)
S2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики	M3. Генный и клеточный допинг	S8. Каннабиноиды	▪ Автоспорт (FIA)
S3. Бета-2 агонисты		S9. Глюкокортикоиды	▪ Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
S4. Гормоны и модуляторы метаболизма			▪ Дартс (WDF)
S5. Диуретики и маскирующие агенты			▪ Гольф (IGF)
			▪ Стрельба (ISSF, IPC)
			▪ Лыжный спорт/Сноубординг (FIS)
			▪ Подводное плавание (CMAS)

За непреднамеренное использование запрещенных субстанций предусмотрены такие же санкции, как и за умышленное использование допинга!

Большинство субстанций, внесенных в Запрещенный список, используются в лекарственных препаратах, предназначенных для лечения различных заболеваний. Многие такие препараты продаются в аптеках без рецепта, в этой связи существует риск непреднамеренного использования запрещенных субстанций!

В аптеке поликлиники деревни спортсменов все лекарственные препараты будут промаркированы как содержащие или не содержащие запрещенные субстанции.

Чтобы предотвратить случайное попадание запрещенных субстанций в организм спортсмена, *следуйте простым правилам:*

- перед применением лекарства, проконсультируйтесь со спортивным врачом,
- не занимайтесь самолечением,
- помните, что один и тот же препарат, купленный в разных странах, может иметь разный состав ингредиентов,
- с особой осторожностью относитесь к БАД, так как в них могут присутствовать стимуляторы, анаболические стероиды, диуретики, модуляторы метаболизма и генный допинг.

Проверить лекарственные средства, зарегистрированные в Республике Беларусь на предмет содержания в них запрещенных субстанций, можно по на сайте НАДА по ссылке <https://nada.by/doping/PageAntidoping.html>.

В случае получения медицинской помощи вне системы спортивной медицины предупредить врача, что являетесь спортсменом и имеются ограничения, налагаемые Антидопинговыми правилами