

ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ

ЕОК несёт ответственность за проведение допинг-контроля во время проведения II Европейских игр 2019 в Минске.

ЕОК делегирует часть полномочий по проведению допинг-контроля на II Европейских играх 2019 в Минске Фонду «Дирекция II Европейских игр 2019» (далее – Дирекция).

Спортсмены обязаны предоставить Пробу в любое время и в любом месте до или во время II Европейских игр 2019 в Минске.

Соревновательный период – начинается за 12 часов до соревнования, в котором Спортсмен заявлен на участие, до конца Соревнования и процесса сбора Проб, относящегося к данному Соревнованию.

Внесоревновательный период – любой период, который не является Соревновательным периодом.

Процедура допинг-контроля

Уведомление



Любой спортсмен в любом месте и любое время может получить уведомление о процедуре прохождения допинг - контроля.

Вам необходимо расписаться в бланке

уведомления.

ВАШИ ОБЯЗАННОСТИ:	ВАШИ ПРАВА:
<ul style="list-style-type: none">• Спортсмен обязан немедленно явиться на пункт допинг-контроля после получения уведомления (кроме случаев веских причин для получения	<ul style="list-style-type: none">• Требовать предоставления удостоверения личности офицера допинг-контроля;• Получить отсрочку прибытия на пункт в случае:

<p>отсрочки;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортсмен обязан предоставить официальный документ с фотографией, удостоверяющий его личность или аккредитацию на соревнования; • Спортсмен обязан предоставить информацию, необходимую для заполнения протокола; • Спортсмен должен находиться под непрерывным наблюдением офицера допинг-контроля (ОДК) либо шаперона. 	<ul style="list-style-type: none"> – поиска представителя и/или переводчика; – поиска документа удостоверяющего личность; – завершения тренировки; – завершения заминки; – участия в церемонии награждения; – участия в дальнейших соревнованиях; – получения медицинской помощи; – выполнения медийных обязательств. <ul style="list-style-type: none"> • Сохранение конфиденциальности.
<p>СПОРТСМЕНУ ЗАПРЕЩЕНО:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ уклоняться от визуального контакта с ОДК/шапероном; ▪ принимать душ; ▪ посещать туалет. 	

Проведение процедуры отбора пробы мочи



1. Для сдачи пробы должно быть предоставлено несколько ёмкостей, из которых требуется выбрать одну, следует проверить ее целостность и чистоту. Необходимо держать в поле зрения выбранную ёмкость. Спортсмен должен быть единственным лицом,

контактирующим с ёмкостью для отбора пробы.

2. Перед сдачей пробы Спортсмену необходимо тщательно вымыть руки без мыла, либо использовать соответствующие перчатки



(например, латексные). Во время предоставления пробы, только Спортсмену и свидетелю отбора пробы одного пола со Спортсменом разрешается присутствовать в туалетной комнате. Для свидетеля отбора пробы необходимо обеспечить беспрепятственный обзор процесса мочеиспускания.



3. Вам необходимо предоставить не менее 90 мл. мочи (для анализа на ЭПО не менее 120 мл.) Необходимо сохранять полученную пробу в поле зрения до момента пломбирования.

4. В случае, если проба будет недостаточного объема, ОДК оформит Промежуточную пробу. Данную процедуру надлежит повторять до тех пор, пока посредством объединения Промежуточных не будет получен достаточный объем мочи.

5. Для разделения пробы должно быть предоставлено несколько комплектов оборудования, из которых необходимо выбрать один. Следует удостовериться в целостности пломб и отсутствии следов несанкционированного вскрытия. Если Спортсмена не устраивает ни один из предоставленных комплектов оборудования, ОДК должен зафиксировать данный факт в письменной форме.



ОДК должен



6. Вскройте контейнер, защитная лента должна изменить цвет. Комплект (контейнер) содержит флакон «А» и «В». Проверьте целостность защитной плёнки флаконов.

7. Сверьте номера. Кодовый номер на флаконах, крышках и контейнере должен совпадать. При несоответствии кодовых



номеров, необходимо выбрать другой комплект оборудования. Убедитесь, что ОДК правильно записал кодовый номер в протокол допинг-контроля.



8. Спортсмен должен налить во флакон «В» не менее 30 мл. мочи, затем во флакон «А» не менее 60 мл. Если после этого останется некоторое количество мочи, необходимо заполнить флакон «А» до максимального значения, затем дополнить флакон «В», и оставить небольшой объём мочи для измерения плотности.

9. Спортсмен должен запломбировать флаконы «А» и «В», вращая их крышечки до последнего щелчка. ОДК в присутствии Спортсмена должен удостовериться, что флаконы должным образом запломбированы.



10. ОДК должен произвести экспресс-тест остатка мочи в ёмкости для отбора, с целью определения уровня плотности мочи. Если плотность не будет достаточной для анализа, необходимо сдать Дополнительную пробу и процесс отбора будет продолжаться до выполнения требования достаточной плотности. Рекомендуется ограничить объём потребляемой жидкости. Чрезмерное потребление жидкости может рассматриваться как попытка нарушения процедуры допинг-контроля.

11. Спортсмену должна быть предоставлена возможность присутствовать при утилизации остатков мочи, которая не будет направлена на анализ.



12. Внимательно

проверьте точность информации, внесенной в протокол допинг-контроля:

- фамилия, имя спортсмена, тренера, врача, ОДК/шаперона;
- соревнование;
- спортивная федерация;
- вид спорта;
- дата/время теста;
- пол;
- № приказа;
- на/вне соревнований;
- кодовый номер пробы;
- результат экспресс-теста плотности;
- перечислить любые назначенные/неназначенные медикаменты, БАДы, витамины, минералы принятые в течение последних 7 дней (включая дозировку, если возможно);
- согласие/несогласие на анонимное научное исследование проб;
- любые замечания относительно любой части процедуры допинг-контроля (можно на русском языке);
- подписи свидетеля отбора мочи, представителя спортсмена, ОДК.

13. Спортсмен подписывает протокол в последнюю очередь, и тем самым подтверждая правильность внесенных данных.



14. ОДК обязан вручить Спортсмену копию протокола допинг-контроля (бланк розового цвета), которую необходимо хранить 6 месяцев.



15. Пробы запаковываются для транспортировки безопасным образом и отсылаются в лабораторию, аккредитованную ВАДА. Проводится анализ пробы «А». Проба «Б» хранится в безопасности 10 лет. Она может использоваться для подтверждения неблагоприятного результата анализа пробы «А».

Отбор проб крови

Процедура допинг-контроля при отборе пробы крови проходит по тем же правилам, что и при отборе пробы мочи, за исключением некоторых особенностей, связанных непосредственно с забором крови.

1. До начала забора крови Спортсмену **необходимо оставаться в положении сидя не менее 10 минут**, при этом обе ноги должны стоять на полу.

2. Если Проба отбирается для целей Биологического паспорта спортсмена, **должно пройти не менее двух часов с момента интенсивной физической нагрузки** (тренировка, соревнование) до момента забора крови. В протоколе ОДК должен зафиксировать характер предшествующей физической нагрузки (соревнование, тренировка и т.д.), а также её длительность и интенсивность.

3. Непосредственно забор крови осуществляет только медицинский работник, имеющий соответствующее разрешение, офицер по сбору крови (ОСК).

4. Спортсмену необходимо выбрать комплект оборудования и удостовериться в целостности всех пломб и отсутствии следов вскрытия.



5. ОСК должен выбрать оптимальное место венепункции, очистить кожу специальной дезинфицирующей салфеткой или тампоном, при необходимости наложить жгут.

6. ОСК должен отобрать пробу крови из поверхностной вены в пробирку.

7. После окончания отбора пробы крови, ОСК должен наложить повязку на место венепункции.

8. Объем забираемой пробы крови должен быть достаточным для проведения анализа пробы исходя из применимых лабораторных требований.

9. Если взятой крови недостаточно для пробы или ОСК не удалось произвести забор крови с первой попытки – забор крови повторяют, но **не более трех раз**. После



третьей попытки забора крови ОДК должен прекратить забор крови и записать в протокол допинг-контроля причины прекращения процедуры отбора пробы крови.

10. ОСК обязан утилизировать использованное оборудование для отбора крови.

11. Спортсмен должен запломбировать свою Пробу в контейнер.