

ПЕРИОД ВЫМЫВАНИЯ ГЛЮКОКОРТИКОИДОВ

Путь введения	Глюкокортикоид	Период вымывания*
Перорально**	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: триамцинолон; триамцинолона ацетонида	10 дней
Внутримышечно***	Бетаметазон; дексаметазон; метилпреднизолон	5 дней
	Преднизолон; преднизон	10 дней
	Триамцинолон ацетонид	60 дней
Местные инъекции*** (в том числе околосуставные, внутрисуставные, околосухожильные и внутрисухожильные)	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: ацетонида триамцинолона; гексацетонида триамцинолона; преднизолона; преднизона	10 дней
Ректально	Любые глюкокортикоиды;	3 дня
	За исключением: триамцинолона диацетат; триамцинолона ацетонид	10 дней

* **Период вымывания** относится ко времени от последней введенной дозы до времени начала *Соревновательного периода* (т. е. начинающийся в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, если ВАДА не утвердило иной период для данного вида спорта). Это позволяет вывести глюкокортикоид до уровня ниже установленного.

** Пероральные пути также включают оромукозальный, буккальный, гингивальный и сублингвальный пути.

*** Использование глюкокортикоидных препаратов длительного действия может привести к обнаружению уровней глюкокортикоидов после периода вымывания вследствие длительной системной абсорбции.

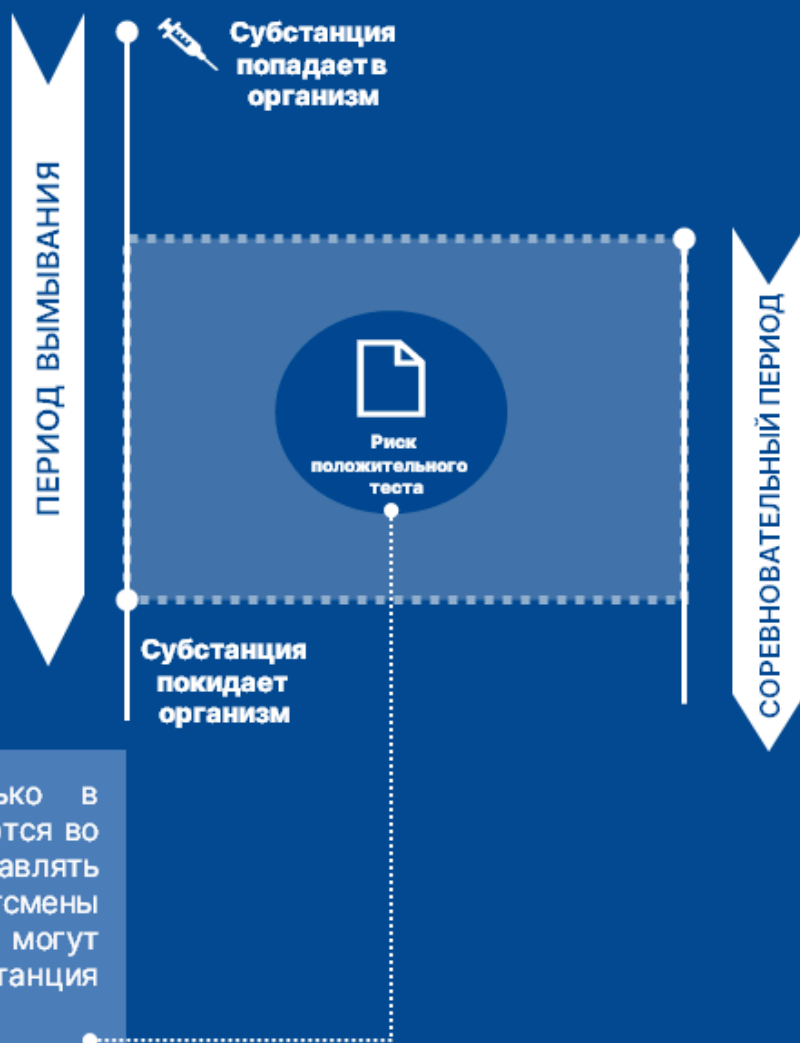
Что такое период вымывания?

Для спортсменов и их персонала **важно** знать о возможности того, что у спортсмена может быть положительный результат теста на субстанцию, использованную вне соревнований, которая запрещена только во время соревнований.

По этой причине для спортсменов и их персонала важно знать, сколько времени требуется для того, чтобы субстанция, в данном случае **глюкокортикоиды**, покинула организм и, следовательно, снизился риск обнаружения в пробе спортсмена.

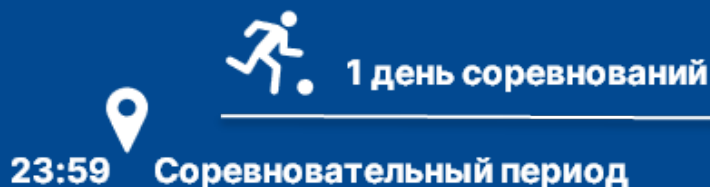
Это и есть **период вымывания**.

Помните: Субстанции, запрещенные только в соревновательный период, которые используются во внесоревновательный период, могут представлять опасность для спортсменов. Если спортсмены проходят тестирование на соревнованиях, они могут сдать положительный тест, даже если субстанция использовалась вне соревнований.



Соревновательный период

Соревновательный период обычно начинается в 11:59 дня, предшествующего дню соревнований.



Спортсмены должны проконсультироваться со своей Международной федерацией (МФ), чтобы узнать, отличается ли определение соревновательного периода для их вида спорта.