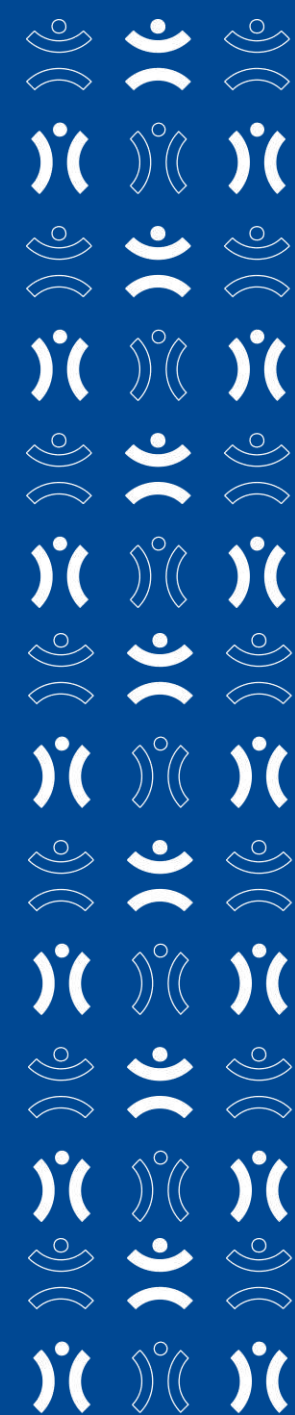




**НАДА**  
Б Е Л А Р У С Ь

## **РИСК ПРИМЕНЕНИЯ БАД**



**Биологически активные добавки к пище (БАД)** – продукты, содержащие пищевые и (или) биологически активные вещества (их концентраты) природного происхождения или идентичные им вещества искусственного происхождения, предназначенные для употребления внутрь или введения в состав пищевых продуктов с целью обогащения рациона питания человека и не являющиеся единственным источником пищи или диетическим питанием

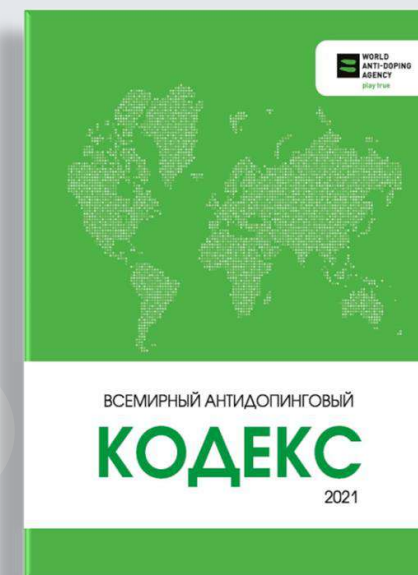
**ЗАГРЯЗНЕННЫЙ ПРОДУКТ** – продукт, содержащий запрещенную субстанцию, которая не указана на этикетке продукта или в информации, которую можно получить путем надлежащего поиска в интернете.

# СТРОГАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Подавляющее большинство спортсменов используют спортивное питание для улучшения работоспособности, повышения результативности и восстановления

**ПРИНЦИП СТРОГОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ** означает, что персональной обязанностью спортсменов является недопущение попадания запрещенной субстанции в их организм. Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах.

**НАЛИЧИЕ** является нарушением антидопинговых правил, независимо от того, использовал ли спортсмен запрещенную субстанцию преднамеренно или непреднамеренно, проявил ли он халатность или виноват иным образом.





The screenshot shows the website for the National Anti-Doping Laboratory. The header includes the logo and name of the laboratory, a navigation menu with links for 'Главная', 'Услуги', 'О нас', 'Новости', and 'Контакты', and a notice about a new fax number. The main content area is divided into two columns. The left column features the title 'АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫХ ДОБАВОК' and a collage of images showing various bottles and pills, along with a laboratory setting. The right column is titled 'КОНТАКТЫ' and provides contact information for the analytical chemistry department, including the name of the head, a phone number, and an email address. A link for 'ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ АНАЛИЗА' is also present.

Национальная Антидопинговая ЛАБОРАТОРИЯ

ИНФОРМАЦИЯ  
НОВЫЙ НОМЕР ФАКСА  
У НАС СМЕНИЛСЯ НОМЕР ФАКСА  
+375 17 265-42-35

ГЛАВНАЯ УСЛУГИ О НАС НОВОСТИ КОНТАКТЫ

АНАЛИЗ БИОЛОГИЧЕСКИ-АКТИВНЫХ ДОБАВОК

КОНТАКТЫ

Химик отдела бионалитических исследований  
Москаленко Татьяна Вячеславовна  
+375 (17) 265-58-88  
moskalenko@antidoping.by

ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ АНАЛИЗА

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows, обратитесь к поставщику.

Нет **100%** гарантии, что БАД не содержит запрещенную субстанцию, даже если она пройдет проверку качества.

На базе УЗ «Национальная антидопинговая лаборатория» в 2013 году были разработаны и внедрены в практику методики позволяющие проводить «in vitro» анализ БАД и специализированной пищевой продукции для питания спортсменов в виде твердых, жидких или мягких форм на предмет обнаружения запрещенных в спорте субстанций (анаболические стероиды, диуретики и стимуляторы).

## **ТРИ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАГРЯЗНЕНИЯ БАД ЗАПРЕЩЕННЫМИ СУБСТАНЦИЯМИ:**

- **СЫРЬЕ:** загрязнение в начале производственного процесса – растительные ингредиенты с запрещенными субстанциями природного происхождения
- **ПЕРЕКРЕСТНОЕ ЗАГРЯЗНЕНИЕ:** низкий уровень контроля качества во время производства, БАД может быть случайно загрязнена другими запрещенными субстанциями, произведенными на том же заводе
- **ЗАМЕНА ОДНОГО ВЕЩЕСТВА ДРУГИМ:** продукты с добавлением запрещенных субстанций

### 2000 - 2001 – Европа

94 из 634 исследованных БАД, реализуемых в 13 странах Европы, **(14,8%)** содержали незадекларированные **анаболические андрогенные стероиды** (Институт Биохимии, Кельн, Германия)

### 2007 – США

проверены 58 добавок (приобретенных в магазинах/Интернете) из них **25%** содержали запрещенные **стероиды**, **11%** содержали запрещенные **стимуляторы** (NFL Sport Science)

**Исследование МОК:** «Из 634 протестированных образцов 94 (**14,8%**) содержали вещества, не указанные на этикетках, которые могли бы привести к положительному результату допинг-теста. Из этих 94 образцов 23 содержали (структурные элементы), как **нандролона**, так и **тестостерона**, 64 содержали только **тестостерон** и 7 содержали только **нандролон**».



### 2008 – Великобритания

152 продукта (приобретенные через магазины/ Интернет):

**10,5%** содержали **стероиды** и/или **стимуляторы**  
(NFL Sport Science)

### 2013 – Европа

114 продуктов (приобретенных через магазины/ Интернет):

**10%** содержали **стероиды** и/или **стимуляторы**  
(LGC)

### 2016 – Австралия

67 продуктов (приобретенных через магазины/ Интернет):

**19%** содержали субстанции, запрещенные в спорте  
(LGC)

**Исследование LGC** за 2013 год: информация о продукции:  
«...продукция проверяется на допинг в независимой лаборатории»

«...строгий контроль гарантирует, что все продукты не содержат допинг и безопасны для использования на соревнованиях любого уровня»

«...анализы, проведенные независимой лабораторией показывают, что продукты не содержат ДГЭА, тестостерона, надролона...»

# НЕПРЕДНАМЕРЕННЫЙ ДОПИНГ



## Николас Харри (Чили)

“С чистой совестью я говорю вам, что в ходе расследования, проведенного ITF, мы смогли доказать, что запрещенные вещества, выявленные в ходе теста, были произведены в бразильской лаборатории, которая загрязнила мои витамины. Я принимаю 11-месячную дисквалификацию, предложенную ITF.”

**SARM LGD-4033,  
станозолол**

**2020**



## Афиве Дьянти (ЮАР)

“Я отрицаю, что когда-либо принимал запрещенные вещества намеренно или по неосторожности. Я верю в сложную работу и честную игру, я никогда не обманывал и не буду. Присутствие этой запрещенной вещества в моем теле стало для меня шоком. С моей командой менеджеров и экспертами мы делаем все возможное, чтобы добраться до источника этого и доказать невиновность.”

**метандиенон, LGD-4033,  
метилтестостерон**

**2019**



## Бет Гердес (США)

“После длительного и дорогостоящего расследования с моей стороны, WTC согласилась с тем, что на основании предоставленных мной доказательств, прием оstarина был непреднамеренным, то есть я не знала, что эта субстанция находится в моем организме. Однако без доказательства источника оstarина, несмотря на использования всех вариантов, я буду отбывать двухлетнюю дисквалификацию наложенную WTC.”

**остарин**

**2016**

# НЕПРЕДНАМЕРЕННЫЙ ДОПИНГ



## Райс Уильямс (Уэльс)

“Я чувствую себя совершенно опустошенным из-за новостей о нарушении антидопинговых правил, которые стали для меня большим шоком. С самого начала я хотел бы заявить, что я не принимал сознательно запрещенные субстанции.”

**анаболические стероиды**

**2015**



## Асафа Пауэлл (Ямайка)

“Я хочу искренне заявить своей семье, друзьям и, прежде всего, болельщикам по всему миру, что я никогда сознательно или намеренно не принимал никаких добавок или субстанций, нарушающих какие-либо правила.”

**оксилофрин**

**2014**



## Марин Чилич (Хорватия)

“То, что случилось со мной, - это кошмар, ваша жизнь больше не в ваших руках, и вы находитесь в таком положении, когда ваша карьера может полностью измениться. Я дисквалифицирован на два года, и что будет потом? На кону моя жизнь, моя карьера - я знаю, что не пытался обмануть.” **никетамид**

**2013**

# МАСШТАБ ПРОИЗВОДСТВА / МАРКЕТИНГ



- Индустрия спортивных добавок продолжает расти по всему миру – 17 миллиардов долларов в 2019 году, при среднегодовом темпе роста 8,9% до 2027 года, прогнозируется 31 миллиард долларов
- Голос антидопинга, тренеров, исполнительных директоров минимален по сравнению с голосом многомиллиардной мировой индустрии пищевых добавок
- Очень успешная маркетинговая машина, предприимчивая, инновационная
- Поддержка высокого уровня и спонсорство
- Спортсмены, тренеры, диетологи верят в пользу добавок



- Производитель БАД может не всегда указывать полную/достоверную информацию о составе своего продукта. Одна и та же субстанция может иметь очень большое количество различных названий
- На вводящее в заблуждение утверждение на этикетке/сайте «100% не содержит запрещенную субстанцию», «одобрено ВАДА», «ВСЯ партия была протестирована»
- Информация о том, что БАД прошла различные исследования, которые доказывают эффективность добавки, могут быть недостоверными и не иметь научного обоснования
- Значительное количество спортивного питания и БАД поступают в страну бесконтрольно и нелегально
- Высокий риск нарушения антидопинговых правил



# Интернет-сервис для проверки наличия в лекарствах субстанций, запрещенных в спорте **DopingCheck**

RU EN

+375(17) 227-11-64 - тел/факс  
+375(17) 238-03-31  
+375 (25) 604-40-22

АГЕНТСТВО НОВОСТИ ПРАВО ОБРАЗОВАНИЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ КОНТАКТЫ

НАВИГАЦИЯ ПО КОДЕКСУ 2021/МЕЖДУНАРОДНЫМ СТАНДАРТАМ

РАЗРЕШЕНИЕ НАТИ

ADAMS

СООБЩИТЬ О ДОПИНГЕ

ПРОВЕРЬ СВОЁ ЛЕКАРСТВО

ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 ЯНВАРЯ 2021 ГОДА.

До начала Олимпийских Игр в Токио осталось:  
**154 : 11 : 14 : 18**  
дней часов минут секунд

СООБЩИТЬ О ДОПИНГЕ

ПРОВЕРЬ СВОЁ ЛЕКАРСТВО

ПРОВЕРЬ ЗАРУБЕЖНОЕ ЛЕКАРСТВО

«DopingCheck - проверка наличия субстанций запрещенного списка ВАДА»  
Руководство пользователя Условия использования Обратная связь

Категория пользователя: Тренер

Вид спорта: Гимнастика художественная

Период: Любой

Пол: Мужской Женский

Препарат или субстанция: фуросемид-виал

**Внимание допинг !**

Виды Спорта: Гимнастика художественная

Период: Соревновательный Внесоревновательный

Пол: Мужской Женский

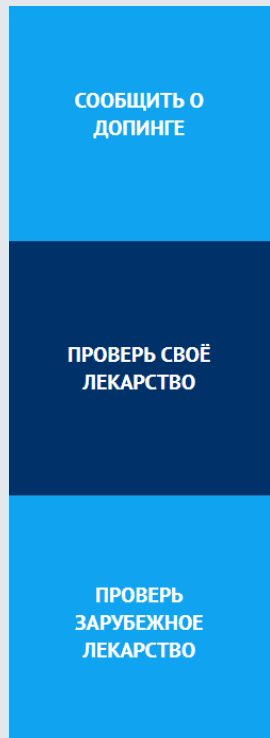
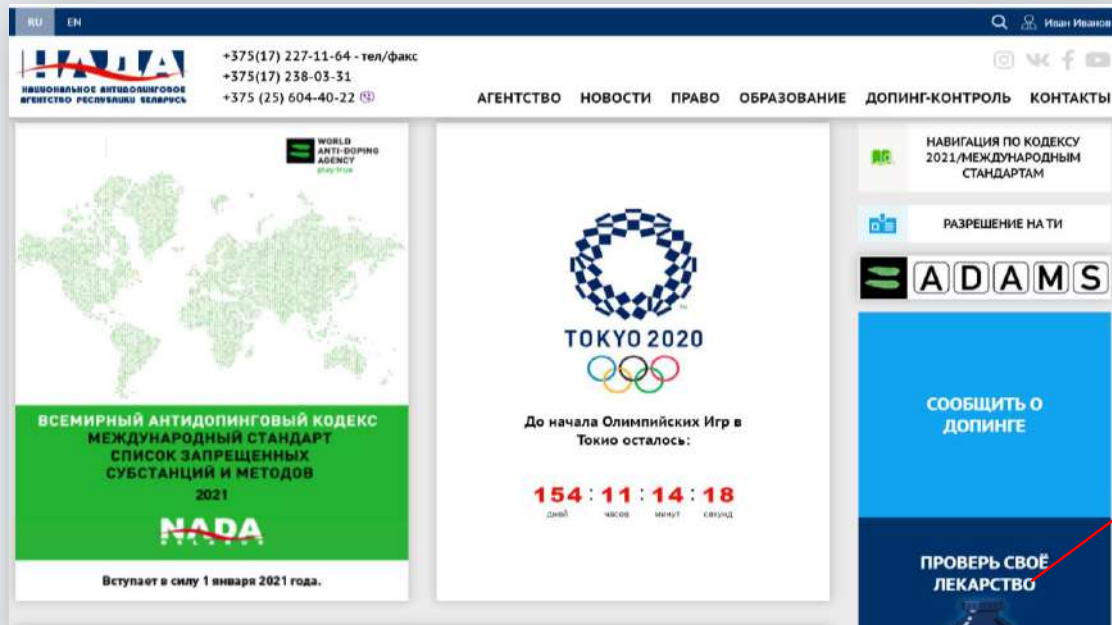
Препарат "фуросемид-виал" содержит субстанцию "Фуросемид".

**Предупреждение:**  
Субстанция: "Фуросемид" включена в запрещенный список ВАДА  
Класс: S5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ  
Группа: Диуретики и маскирующие агенты  
Подгруппа: Диуретики и маскирующие агенты

**Внимание допинг !**

## ЧТОБЫ УЗНАТЬ, РАЗРЕШЕНО ЛИ ЛЕКАРСТВО

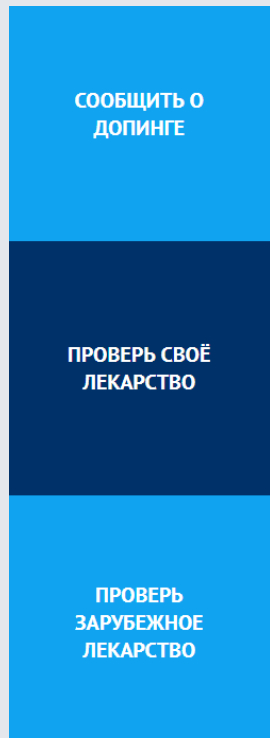
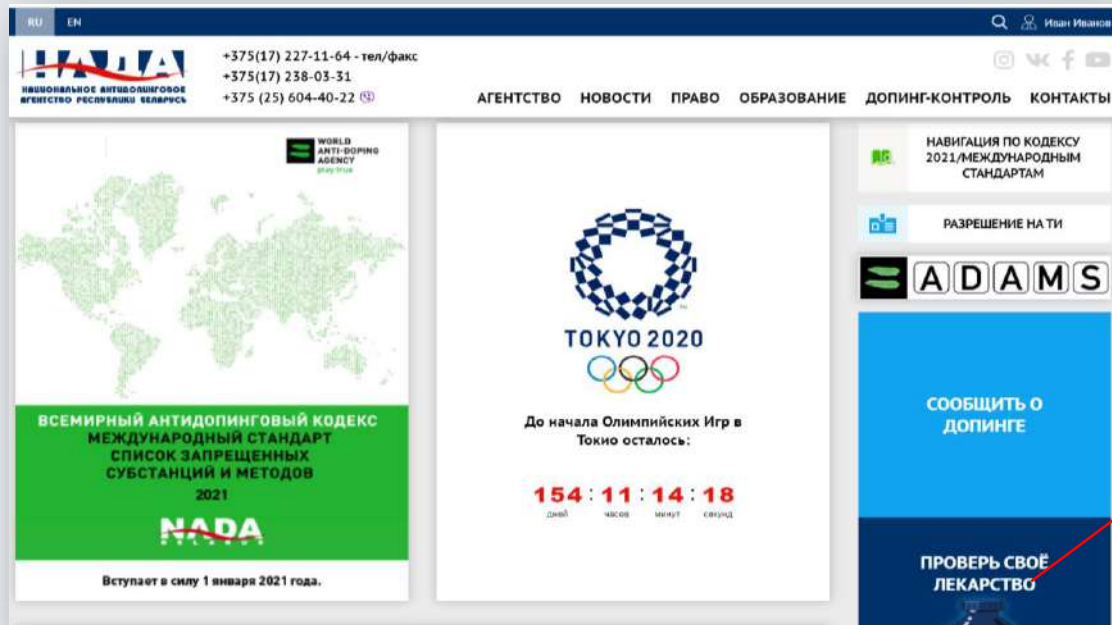
# Интернет-сервис для проверки наличия в лекарствах субстанций, запрещенных в спорте **DopingCheck**



Проверка медикаментов			Проверка БАД
Австрия	Австралия	Бразилия	Informed-sport (Великобритания, США)
Чешская Республика	Дания	Финляндия	NSF Certified for Sport (на английском)
Эстония	Франция	Бельгия	NZVT (Голландия)
Германия	Гонконг	Венгрия	BSCG (США)
Ирландия	Латвия	Литва	Sportprotect (Франция)
Новая Зеландия	Норвегия	Польша	Cologne List (Германия)
Южная Африка	Испания	Швеция	NASTA (Австралия)
Швейцария	Сингапур	Португалия	
Тунис	GlobalDro (Канада, Великобритания, США, Япония)	Россия	

## ЧТОБЫ УЗНАТЬ, РАЗРЕШЕНО ЛИ ЛЕКАРСТВО

# Интернет-сервис для проверки наличия в лекарствах субстанций, запрещенных в спорте **DopingCheck**



Проверка медикаментов			Проверка БАД
Австрия	Австралия	Бразилия	Informed-sport (Великобритания, США)
Чешская Республика	Дания	Финляндия	NSF Certified for Sport (на английском)
Эстония	Франция	Бельгия	NZVT (Голландия)
Германия	Гонконг	Венгрия	BSCG (США)
Ирландия	Латвия	Литва	Sportprotect (Франция)
Новая Зеландия	Норвегия	Польша	Cologne List (Германия)
Южная Африка	Испания	Швеция	NASTA (Австралия)
Швейцария	Сингапур	Португалия	
Тунис	GlobalDro (Канада, Великобритания, США, Япония)	Россия	

**ЧТОБЫ УЗНАТЬ, РАЗРЕШЕНО ЛИ ЛЕКАРСТВО**

Проконсультируйся по безопасному применению спортивного питания и лекарств **ЗАДАТЬ ВОПРОС**

RU EN

Иван Иванов

НАДА  
НАЦИОНАЛЬНОЕ ANTIДОПИНГОВОЕ АГЕНТСТВО РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

+375(17) 227-11-64 - тел/факс  
+375(17) 238-03-31  
+375 (25) 604-40-22

АГЕНТСТВО НОВОСТИ ПРАВО ОБРАЗОВАНИЕ ДОПИНГ-КОНТРОЛЬ КОНТАКТЫ

ЗАДАТЬ ВОПРОС

ПРОЯВЛЯЙ УВАЖЕНИЕ К СОПЕРНИКУ И  
ВЕДИ СЕБЯ ДОСТОЙНО

ОБУЧЕНИЕ И  
ТЕСТИРОВАНИЕ

ЗАДАТЬ ВОПРОС

ОБУЧЕНИЕ И  
ТЕСТИРОВАНИЕ

Уважаемые спортсмены, тренеры и врачи!

Обращаем Ваше внимание, что НАДА проводит консультации по безопасному применению спортивного питания и фармакологии только в отношении биологически активных добавок и лекарственных средств, имеющих регистрацию в Республике Беларусь.

Специалисты Национального антидопингового агентства Республики Беларусь сделают все возможное, чтобы ответить на Ваш вопрос!

Электронное обращение

Введите ваше имя

Введите ваш email

Выберите отдел

Введите ваше сообщение

Я не робот

Отправить

ADAMS

СООБЩИТЬ О  
ДОПИНГЕ

До начала Олимпийских Игр в  
Токио осталось:

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ  
СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

Спортсмены принимают **БАД** на свой страх и риск!

Значительная часть положительных результатов допинг-контроля является следствием использования **БАД**

Применение **БАД** может привести к дисквалификации до 4 лет



**ДЛЯ ЧИСТОГО  
РЕЗУЛЬТАТА!**

