



# НАДА

ДЛЯ ЧИСТОГО РЕЗУЛЬТАТА

# ПРОЦЕДУРА ДОПИНГ- КОНТРОЛЯ





МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ  
ПО ТЕСТИРОВАНИЮ И  
РАССЛЕДОВАНИЯМ

2021

**Спортсмен может быть протестирован в любое время, в любом месте, неограниченное количество раз**

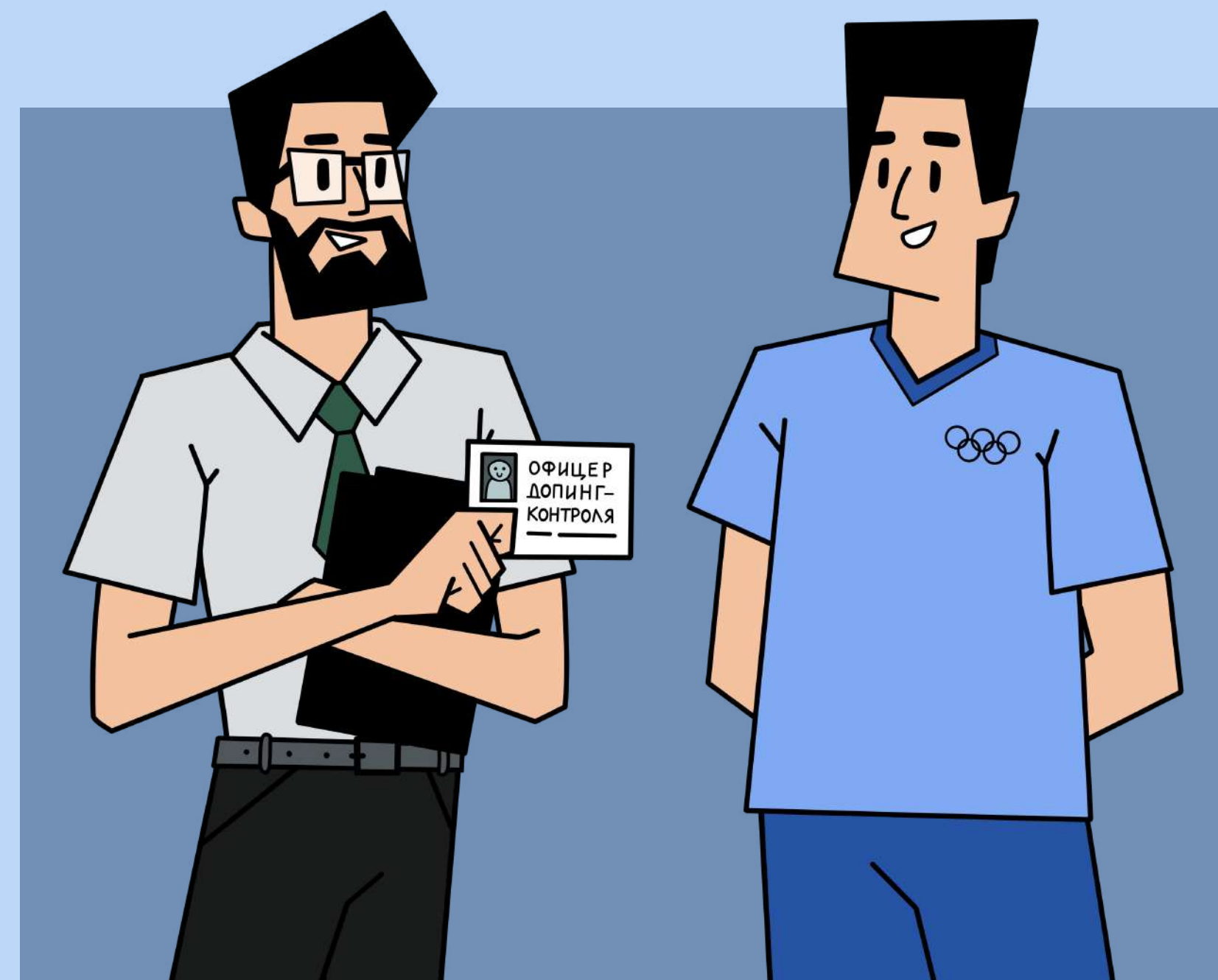
- ♦ **соревновательное тестирование**
- ♦ **внесоревновательное тестирование**

## ОДК или Шаперон (сопровождающий):

- ◆ сообщает спортсмену о необходимости прохождения ПДК
- ◆ информирует спортсмена о его правах и обязанностях
- ◆ сопровождает спортсмена на пункт допинг-контроля

## Спортсмен:

- ◆ подписывает бланк уведомления
- ◆ следует за ОДК (Шапероном)



# УВЕДОМЛЕНИЕ

# ПРИЧИНЫ ОТСРОЧКИ ЯВКИ НА ПУНКТ ДОЛИНГ-КОНТРОЛЯ

- ♦ поиска документа удостоверяющего личность
- ♦ поиска переводчика и/или представителя
- ♦ участия в дальнейших соревнованиях
- ♦ участия в церемонии награждения
- ♦ выполнения медийных обязательств
- ♦ получения медицинской помощи
- ♦ завершения тренировки
- ♦ выполнения заминки



## Спортсмену предоставляется:

- ◆ емкость для отбора проб на выбор
- ◆ ОДК **одного с ним пола** для сдачи пробы мочи

проверить комплекты и их содержимое на целостность и чистоту — **обязанность спортсмена**



**ВЫБОР ЕМКОСТИ  
ДЛЯ ОТБОРА ПРОБ**

## Спортсмен:

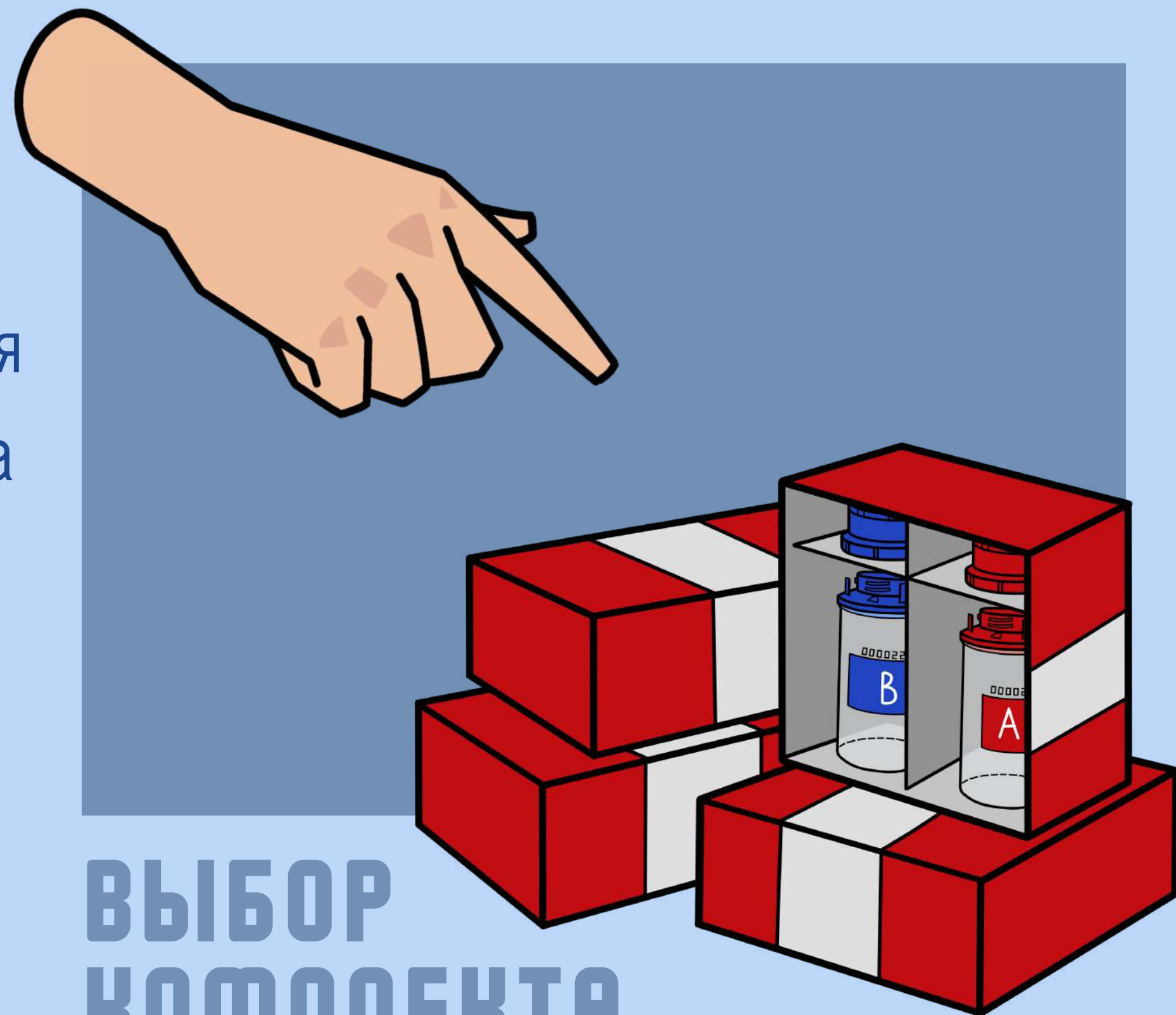
- ◆ тщательно моет руки без мыла
- ◆ вскрывает упаковку, при этом крышка остается в упаковке
- ◆ сдает пробу в присутствии ОДК
- ◆ достает крышку из упаковки и закрывает емкость для отбора проб



**не менее 90мл**

**СДАЧА ПРОБЫ**

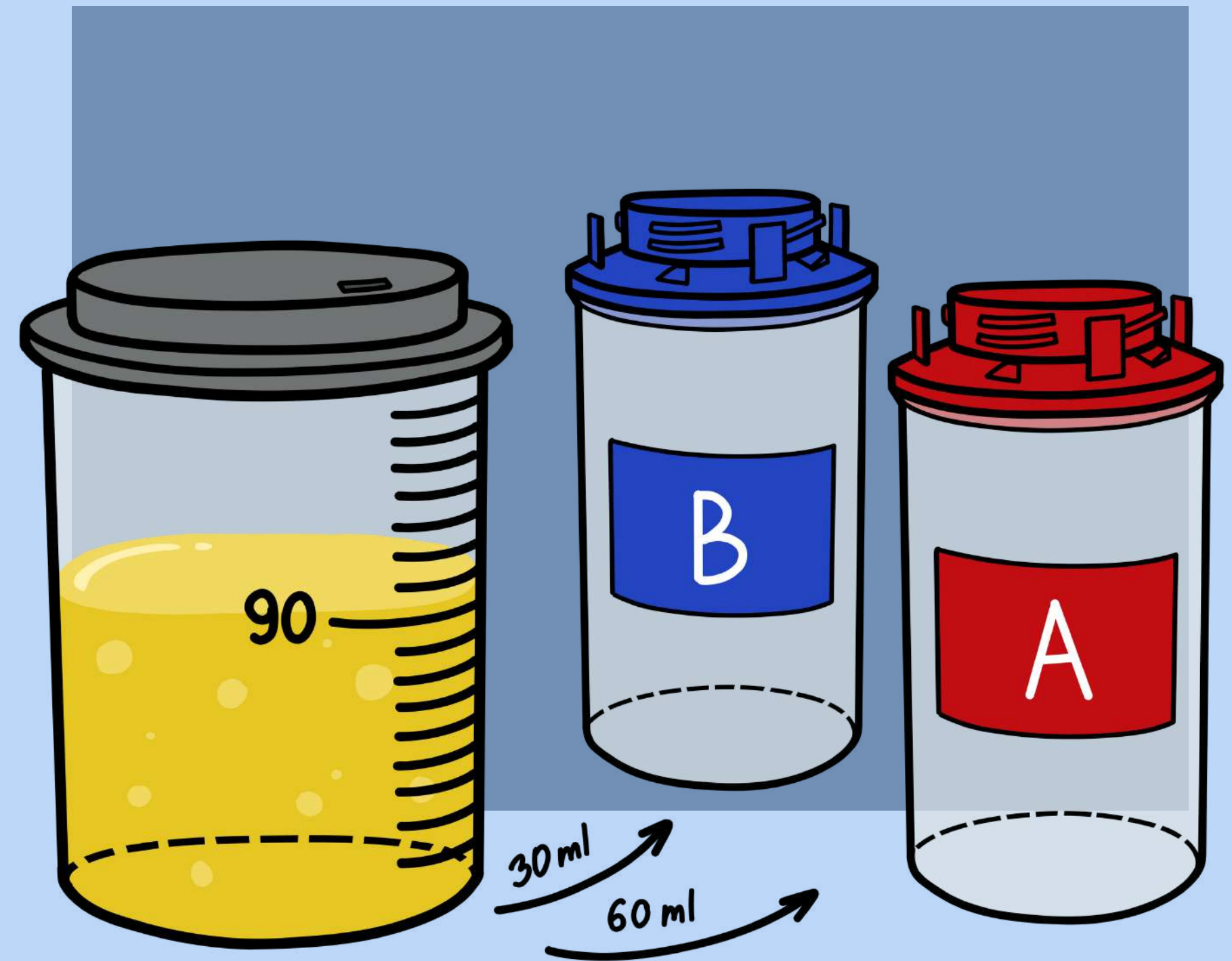
На выбор спортсмену предоставляются комплекты, содержащие два флакона («А» и «В») для пробы мочи, защитные упаковочные пакеты



**ВЫБОР  
КОМПЛЕКТА  
ДЛЯ УПАКОВКИ ПРОБЫ**

## Спортсмен:

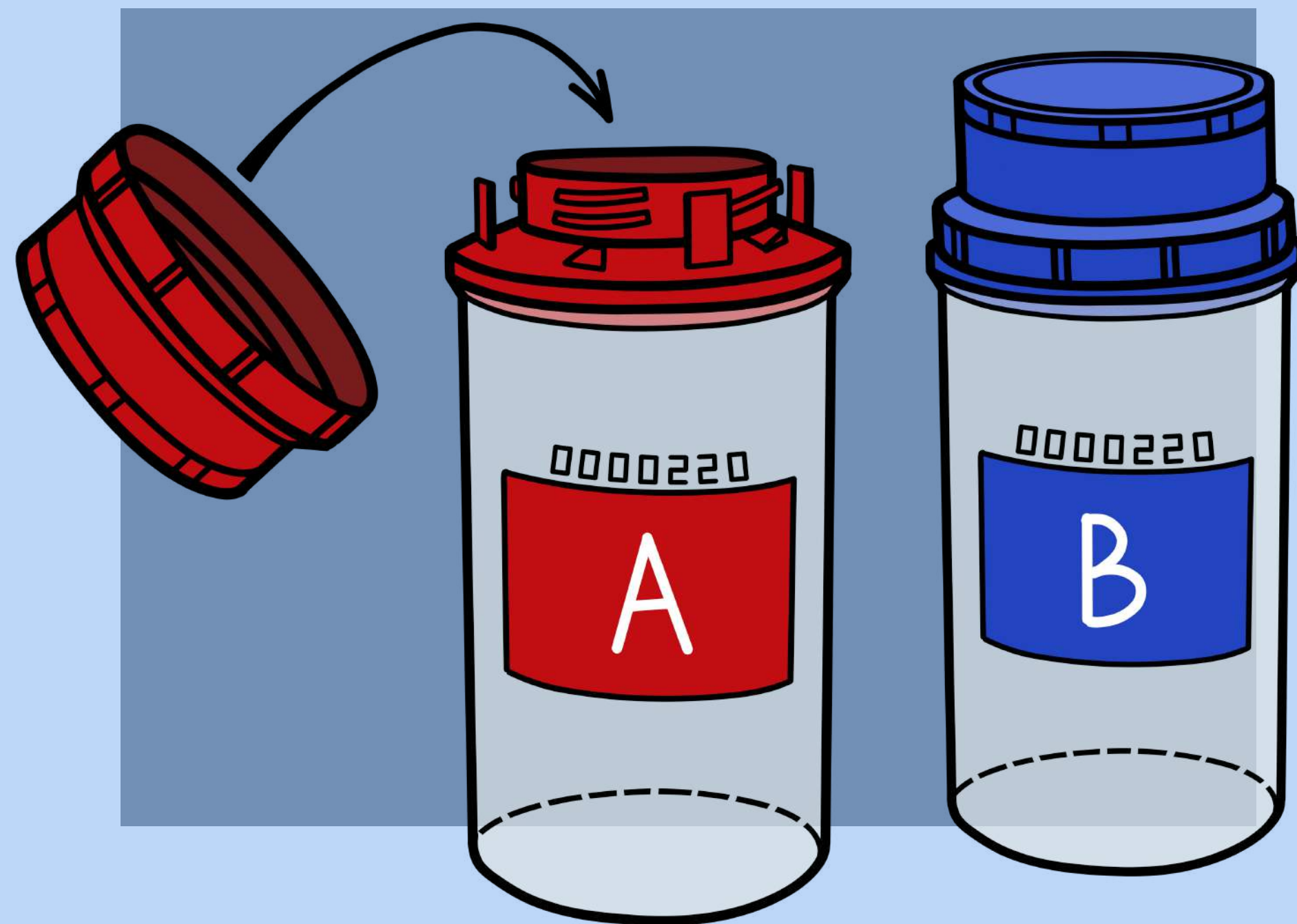
- ◆ сверяет номера (кодировый номер на флаконах, крышках и контейнере должен совпадать)
- ◆ переливает содержимое емкости для отбора проб сначала во флакон «В» (не менее 30мл), затем – во флакон «А» (не менее 60мл)



**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ПРОБЫ**

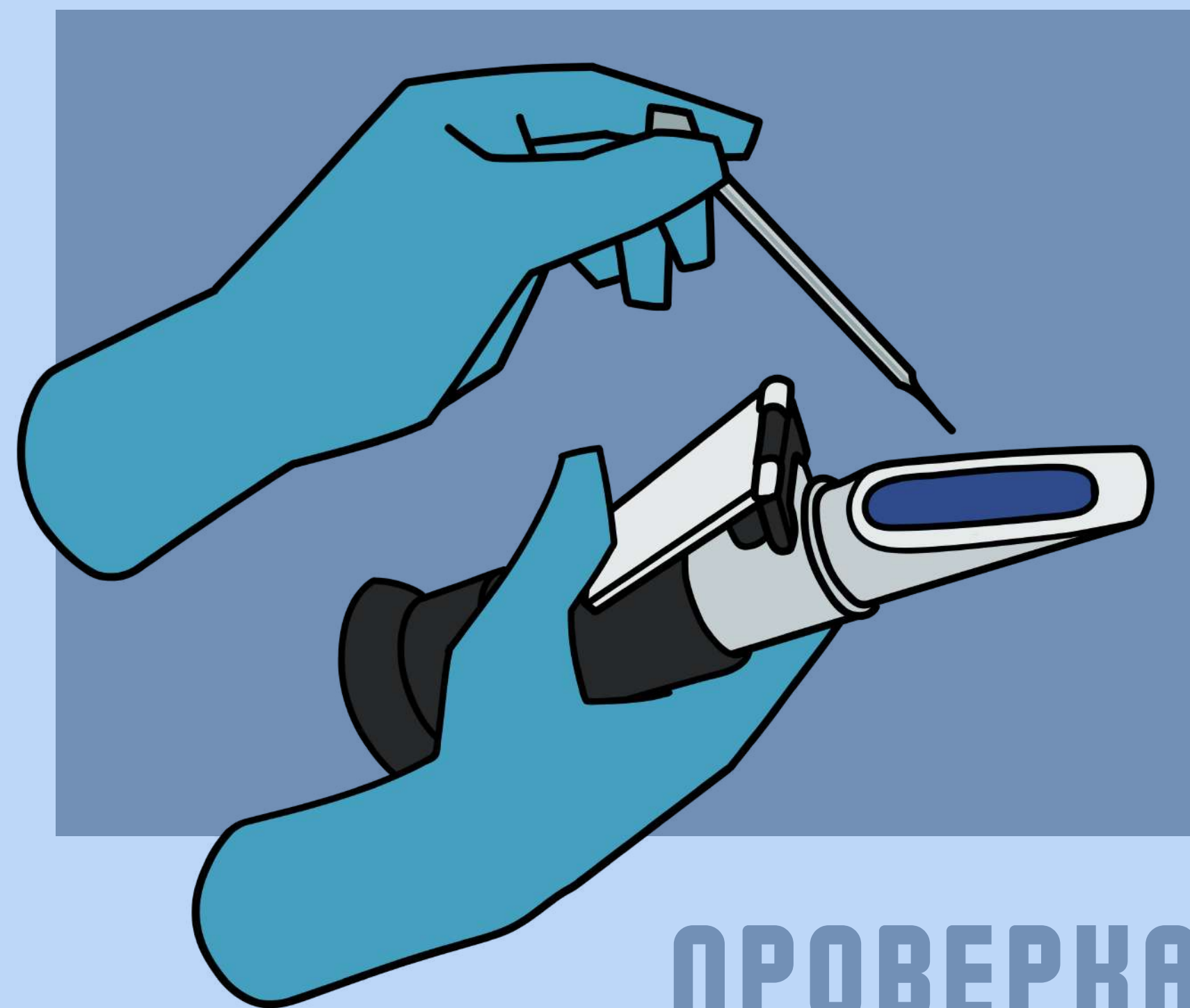
## Спортсмен:

- ◆ закрывает флаконы «А» и «В», вращая их крышечки до последнего щелчка
- ◆ упаковывает флаконы в защитную упаковку и убирает в коробку



# УПАКОВКА ПРОБЫ

ОДК должен произвести  
экспресс-тест остатка мочи в  
емкости для отбора пробы с  
целью определения уровня  
плотности мочи



**ПРОВЕРКА  
ПЛОТНОСТИ МОЧИ**

## Спортсмен:

- ◆ внимательно проверяет точность информации, внесенной в протокол допинг-контроля и может добавить свои комментарии
- ◆ подписывает протокол в последнюю очередь и несет ответственность за правильность данных, указанных в нем



**ЗАПОЛНЕНИЕ ПРОТОКОЛА  
ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ**

Спортсмен получает копию протокола допинг-контроля, которую ему необходимо хранить **не менее 6 месяцев**



**ЗАВЕРШЕНИЕ ПРОЦЕДУРЫ**

# ПРОЦЕДУРА ЗАБОРА КРОВИ

- ◆ Забор крови осуществляет только медицинский работник, имеющий соответствующее разрешение
- ◆ Если взятой крови недостаточно для пробы или специалисту по сбору крови не удалось произвести забор с первой попытки, процедуру забора крови повторяют, но не более трех раз
- ◆ После третьей неудачной попытки забора крови ОДК должен прекратить забор крови и записать в протокол допинг-контроля причины прекращения процедуры

# ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНОМ РЕЗУЛЬТАТЕ АНАЛИЗА

## ПРОВЕРЯЕТСЯ:

- ◆ Было ли выдано разрешение на ТИ
- ◆ Проводилась ли процедура допинг-контроля и анализ пробы в соответствии с установленными правилами

## СПОРТСМЕН ИМЕЕТ ПРАВО НА:

- ◆ Анализ пробы «В»
- ◆ Присутствовать при вскрытии пробы «В»
- ◆ Получить пакет документов по анализу проб «А» и «В»
- ◆ Справедливое слушание