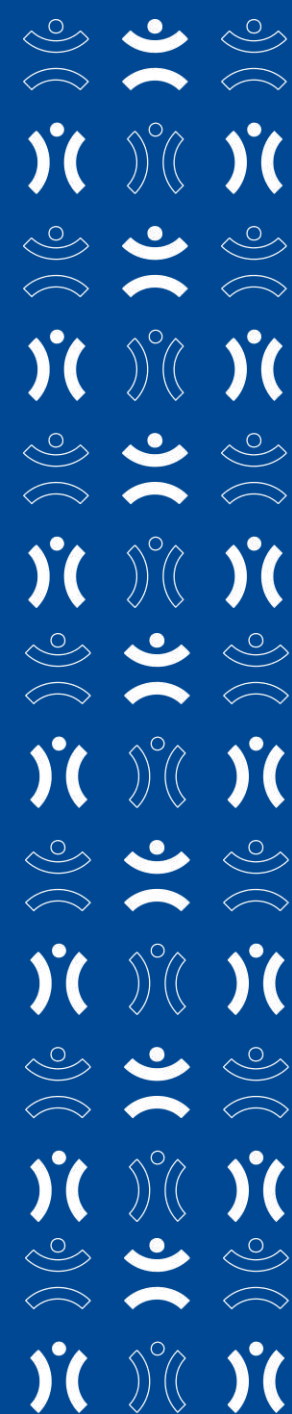




**НАДА**  
Б Е Л А Р У С Ь

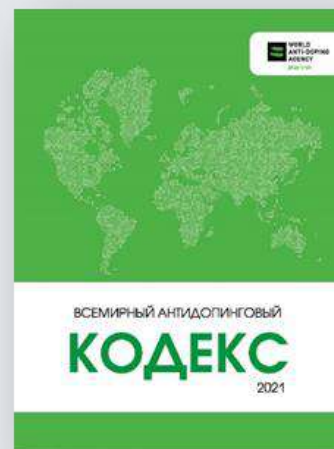
# СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ



# КТО СОЗДАЕТ АНТИДОПИНГОВЫЕ ПРАВИЛА?



**Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА)** – это международная независимая организация, которая контролирует, координирует и стимулирует борьбу с допингом в спорте во всех ее формах и проявлениях. Гармонизирует антидопинговые политики во всех видах спорта и всех странах



**Всемирный антидопинговый кодекс (Кодекс)** – основной документ в сфере антидопинга, который согласовывает антидопинговые политики, правила в пределах спортивных организаций по всему миру



Кодекс дополняют **Международные стандарты**. Один из наиболее важных стандартов для спортсменов и персонала спортсмена – **Список запрещенных веществ и методов**

# КРИТЕРИИ ВКЛЮЧЕНИЯ В ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

- 01** Субстанция или метод способны улучшить спортивные результаты
- 02** Субстанция или метод представляют риск, в том числе потенциальный, для здоровья спортсмена
- 03** Использование субстанции или метода противоречит духу спорта

# СТРУКТУРА ЗАПРЕЩЕННОГО СПИСКА

## Запрещенные постоянно

Использование запрещено как в соревновательный, так и во внесоревновательный период

## Запрещенные в соревновательный период

Использование запрещено в период проведения соревнований

## Запрещенные в отдельных видах спорта

# ЗАПРЕЩЕНЫ ПОСТОЯННО

**S0** Не допущенные к применению

**S1** Анаболические агенты  
[тестостерон, кленбутерол](#)

**S2** Пептидные гормоны, факторы роста  
[ЭПО, гормон роста](#)

**S3** Бета-2-агонисты  
[лекарства для лечения астмы](#)

**S4** Гормоны и модуляторы метаболизма  
[инсулин, мельдоний \(милдронат\)](#)

**S5** Диуретики и маскирующие агенты  
[фуросемид](#)

**M1** Манипуляции с кровью и ее компонентами

[Переливание крови, манипуляции с кровью](#)

**M2** Химические и физические манипуляции

[Внутривенные инфузии при определенных условиях](#)

**M3** Генный и клеточный допинг

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

## **S6** Стимуляторы

*эфедрин, псевдоэфедрин*

## **S7** Наркотики

*морфин*

## **S8** Каннабиноиды

*каннабис, гашиш*

## **S9** Глюкокортикоиды

*гидрокортизон, преднизолон*

**Соревновательный период  
обычно начинается в 23:59 в  
день накануне соревнования**

# ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Стрельба (ISSF, IPC)
- Стрельба из лука (WA)
- Подводное плавание (CMAS)

## **P1** Бета-блокаторы

# ОСОБЫЕ СУБСТАНЦИИ / ОСОБЫЕ МЕТОДЫ

**Особые субстанции** включают те  
Запрещенные субстанции, которые конкретно  
определены, как **Особые субстанции** в  
Запрещенном списке

Ни один **Запрещенный метод** не может  
считаться **Особым методом**, если только он  
специально не определен в Запрещенном  
списке, как **Особый метод**

# СУБСТАНЦИИ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ЗАВИСИМОСТЬ

**Субстанции, вызывающие зависимость,** включают те Запрещенные субстанции, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта

- *кокаин*
- *диаморфин (героин)*
- *метилендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»)*
- *тетрагидроканнабинол (ТГК)*



**ДЛЯ ЧИСТОГО  
РЕЗУЛЬТАТА!**

