



ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС
МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

2025

Вступает в силу 1 января 2025 года.

СОДЕРЖАНИЕ

Обращаем Ваше внимание, что приведенный ниже список медицинских показаний не является исчерпывающим.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

S0 Не допущенные к применению субстанции	4
S1 Анаболические агенты	5
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, гипогонадизма у мужчин.	
S2 Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции, миметики	7
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анемии, гипогонадизма у мужчин, дефицита гормона роста.	
S3 Бета-2 агонисты	9
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, астмы и других респираторных заболеваний.	
S4 Гормоны и модуляторы метаболизма	10
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, рака молочной железы, диабета, бесплодия (женского), поликистозного синдрома яичников.	
S5 Диуретики и маскирующие агенты	12
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, сердечной недостаточности, гипертонии.	
M1 – M2 – M3 Запрещенные методы	13

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6 Стимуляторы	14
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, анафилаксии, синдрома дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ), при симптомах простуды и гриппа.	
S7 Наркотики	16
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, травм опорно-двигательного аппарата, для купирования болевого синдрома.	
S8 Каннабиноиды	17
S9 Глюкокортикоиды	18
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения, например, аллергии, анафилаксии, астмы, воспалительных заболеваний кишечника.	

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 Бета-блокаторы	19
Некоторые из этих субстанций могут быть обнаружены, помимо прочих, в лекарственных средствах, используемых для лечения сердечной недостаточности, гипертонии.	

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2025	20
---	----

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ	21
--	----

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД	22
---	----

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА	23
------------------------------------	----

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2025 ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 ЯНВАРЯ 2025

Введение

Список запрещенных субстанций и методов является обязательным к применению *Международным стандартом*, разработанным в рамках Всемирной антидопинговой программы.

Список обновляется ежегодно после широкомасштабного консультационного процесса, проводимого ВАДА. Дата вступления Списка в силу - 1 января 2025 года.

Официальный текст *Списка запрещенных субстанций и методов* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

Ниже приведены некоторые термины, используемые в *Списке запрещенных субстанций и методов*.

Субстанции, запрещенные в Соревновательный период

За исключением случаев, когда ВАДА утверждает иное определение понятия «Соревновательный» для конкретного вида спорта, *Соревновательный период* – это период, который начинается в 23:59 в день, предшествующий дню *Соревнования*, в котором *Спортсмен* заявлен на участие, и длится до конца *Соревнования* и процесса отбора *Проб*, относящегося к данному *Соревнованию*.

Субстанции и методы, запрещенные постоянно

Субстанции и методы, которые согласно *Кодексу*, запрещены постоянно, как в *Соревновательный*, так и во *Внесоревновательный* период.

Особые субстанции

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса, «для целей применения Статьи 10, *Особые субстанции* включают те *Запрещенные субстанции*, которые конкретно определены, как *Особые субстанции* в *Запрещенном списке*. Ни один *Запрещенный метод* не может считаться *Особым методом*, если только он специально не определен в *Запрещенном списке*, как *Особый метод*». Согласно примечанию к статье, «*Особые субстанции* и *Особые методы*, указанные в статье 4.2.2, в любом случае не должны считаться менее важными или менее опасными, чем другие допинговые субстанции или методы. Скорее данные субстанции и методы, более вероятно, могли использоваться *Спортсменом* для иных целей, не связанных с повышением спортивных результатов».

Субстанции, вызывающие зависимость

В соответствии со статьей 4.2.3 *Кодекса*, *Субстанции, вызывающие зависимость*, включают те *Запрещенные субстанции*, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта. Следующие субстанции определены, как *Субстанции, вызывающие зависимость*: кокаин, диаморфин (героин), метиллендиоксиметамфетамин (МДМА/«экстази»), тетрагидроканнабиол (ТГК).

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Любые фармакологические вещества, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные средства, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, препараты, разрешенные к применению только в ветеринарии), запрещены к использованию постоянно.

Данный класс включает множество различных веществ, к которым, не исключая иных, относятся ВРС-157, 2,4-Динитрофенол (DNP), стабилизаторы комплекса риаинодиновый рецептор-1-кальстабин (например, S-107 и S48168 (ARM210)) и активаторы Тропонина (например, Релдесемтив и Тирасемтив).

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса не относятся к *Особым субстанциям*.

Применение анаболических агентов запрещено.

S1.1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, к которым, не исключая иных, относятся:

- 1-Андростендиол (5 α -androst-1-ene- 3 β , 17 β -diol)
- 1-Андростендион (5 α -androst-1-ene-3, 17-dione)
- 1-Андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 1-Тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one)
- 1-Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one)
- 4-Андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β - diol)
- 4-Гидрокситестостерон (4,17-dihydroxyandrost-4- en-3-one)
- 5-Андростендион (androst-5-ene-3,17- dione)
- 7 α -Гидрокси-ДГЭА
- 7 β -Гидрокси-ДГЭА
- 7-Кето-ДГЭА
- 11 β -Метил-19-нортестостерон
- 17 α -Метилэпителиостанол (эпистан)
- 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol)
- 19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17- dione)
- Андрост-4-ен-3,11,17-трион (11-кетоандростендион, адреностерон)
- Андростанолон (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one)
- Андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol)
- Андростендион (androst-4-ene-3,17- dione)
- Боластерон
- Болденон
- Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione)
- Гестринон
- Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en- 20-yn-17 α -ol)
- Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro- 17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α - androst-2-en-17 β -ol и 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol)
- Диметандролон (7 α , 11 β -Диметил-19-нортестостерон)
- Дростанолон
- Калустерон
- Квинболон
- Клостебол
- Местанолон
- Местеролон
- Метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one)
- Метандриол

- Метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α - dimethyl- 5 α -androstan-3-one)
- Метенолон
- Метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy- 17 α - methyl- 5 α - androst-1-en-3-one)
- Метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α - methylestra- 4,9-dien-3-one)
- Метилкlostебол
- Метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α - methylestr-4-en-3-one)
- Метилтестостерон
- Метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy- 17 α - methylestra-4,9,11-trien-3-one)
- Миболерон
- Нандролон (19-nortestosterone)
- Норболетон
- Норкlostебол (4-chloro-17 β -ol- estr-4-en-3- one)
- Норэтандролон
- Оксаболон
- Оксандролон
- Оксиместерон
- Оксиметолон
- Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
- Простанозол (17 β -[[tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
- Станозолол
- Стенболон
- Тестостерон
- Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α - homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3- one)
- Тиболон
- Тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3- one)
- Трестолон (7 α -Метил-19-нортестостерон,МЕНТ)
- Флюоксиместерон
- Формеболон
- Фуразабол (17 α -methyl [1,2,5] oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α - androstan-17 β -ol)
- Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one)
- Эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstan-3-one)
- Эпитестостерон
- Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

S1.2 ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, осилодростат, рактопамин и селективные модуляторы андрогенных рецепторов [SARMs, например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин), RAD140, S-23 и YK-11].

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества данного класса не относятся к *Особым веществам*.

Запрещены следующие вещества и другие вещества с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

S2.1 ЭРИТРОПОЭТИН (ЕРО) И АГЕНТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ЭРИТРОПОЭЗ

К которым, не исключая иных, относятся:

- S2.1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например: дарбэпоэтин (dEPO), эритропоэтины (EPO), соединения на основе эритропоэтина [например: EPO-Fc, метоксиполиэтиленгликоль – эпозитин бета (CERA)], ЭПО-миметики и их соединения (например, CNTO-530, пегинесатид).
- S2.1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: вададустат (AKB-6548); дапродустат (GSK1278863); IOX2; кобальт, ксенон, молибдустат (BAY 85-3934), роксадустат (FG-4592).
- S2.1.3 Ингибиторы GATA, например: K-11706.
- S2.1.4 Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста -бета (TGF-β), например: луспатецент, сотатерцент.
- S2.1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО, карболимированный ЭПО (CEPO).

S2.2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ И ИХ РЕЛИЗИНГ-ФАКТОРЫ

S2.2.1 Тестостеронстимулирующие пептиды у мужчин, к которым, не исключая иных относятся:

- Гонадотропин хорионический (CG)
- Лютеинизирующий гормон (LH)
- Гонадотропин-рилизинг гормон (GnRH, гонадорелин) и его аналоги-агонисты (например: бусерелин, гистрелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин)
- Кисспептин и его аналоги-агонисты

S2.2.2 Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин и тетракозактид

S2.2.3 Гормон роста (GH), его аналоги и фрагменты, к которым, не исключая иных, относятся:

- аналоги гормона роста, например лонапегсоматропин, сомапацитан и соматрогон
- фрагменты гормона роста, например: AOD-9604 и hGH 176-191

52.2.4 Рилизинг-факторы гормона роста к которым, не исключая иных, относятся:

- рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги (например: CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин)
- секретогоги гормона роста (GHS) и их миметики [например: анаморелин, ибутаморен (МК-677), ипаморелин, капроморелин, леноморелин (грелин), мациморелин и табиморелин]
- рилизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), [например: алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин)]

52.3 ФАКТОРЫ РОСТА И МОДУЛЯТОРЫ ФАКТОРА РОСТА

К которым, не исключая иных, относятся:

- Гепатоцитарный фактор роста (HGF)
- Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1, мекасермин) и его аналоги
- Механические факторы роста (MGFs)
- Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF)
- Тимозин- β 4 и его производные, например, ТВ-500
- Тромбоцитарный фактор роста (PDGF)
- Факторы роста фибробластов (FGFs)

и другие факторы роста, и модуляторы фактора роста, влияющие на синтез/распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.

К которым, не исключая иных, относятся:

- | | | | |
|-------------------|--------------|----------------------------------|---------------|
| • Арформотерол | • Олодатерол | • Сальбутамол | • Тулобутерол |
| • Вилантерол | • Прокатерол | • Тербуталин | • Фенотерол |
| • Индакатерол | • Репротерол | • Третоквинол
(триметоквинол) | • Формотерол |
| • Левосальбутамол | • Салметерол | | • Хигенамин |

**ИСКЛЮЧЕНИЕ**

- Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 600 мкг в течение 8 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов, в разделенных дозах, которые не превышают 36 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *Неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только Спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные вещества в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым веществам*.

Запрещенные вещества в классах S4.3 и S4.4 не относятся к *Особым веществам*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма

S4.1 ИНГИБИТОРЫ АРОМАТАЗЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-Андростенон (5 α -androst-2-en-17-ol)
- 2-Андростенон (5 α -androst-2-en-17-one)
- 3-Андростенон (5 α -androst-3-en-17-ol)
- 3-Андростенон (5 α -androst-3-en-17-one)
- 4-Андростен-3,6,17-трион (6-охо)
- Аминоглютетимид
- Анастрозол
- Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион)
- Androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан)
- Летрозол
- Тестолактон
- Форместан
- Эксеместан

S4.2 АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ [АНТИЭСТРОГЕНЫ И СЕЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛЯТОРЫ РЕЦЕПТОРОВ ЭСТРОГЕНОВ (SERMs)]

К которым, не исключая иных, относятся:

- Базедоксифен
- Кломифен
- Оспемифен
- Ралоксифен
- Тамоксифен
- Торемифен
- Фулвестрант
- Циклофенил
- Элацестрант

54.3 АГЕНТЫ, ИНГИБИРУЮЩИЕ АКТИВАЦИЮ РЕЦЕПТОРА АКТИВИНА ТИПА IIB

К которым, не исключая иных, относятся:

- Активин А-нейтрализующие антитела
- Конкуренты активин рецептора типа IIB, такие как:
 - Рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031)
- Антитела к анти-активин рецептору IIB (например, бимагрумаб)
- Ингибиторы миостатина, такие как:
 - Агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина
 - Миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид)
 - Миостатин- или прекурсор-нейтрализующие антитела (например, апитегромаб, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб)

54.4 МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

54.4.1

- Активаторы аденазинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, митохондриальная открытая рамка считывания 12S рPHK-с (MOTS-с);
- Агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW1516, GW501516);
- Агонисты Rev-Erb- α , например, SR9009, SR9011

54.4.2 Инсулины и инсулин-миметики, например, S519 и S597

54.4.3 Мельдоний

54.4.4 Триметазидин

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Запрещены все диуретики и маскирующие агенты, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

К которым, не исключая иных, относятся:

• Диуретики, такие как:

Амилорид; ацетазоламид; буметанид; индапамид; канренон; ксипамид; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлортиазид); торасемид; триаметерен; фуросемид; хлорталидон; этакриновая кислота.

• Ваптаны (например, кониваптан, мозаваптан, толваптан).

• Увеличители объема плазмы для внутривенного введения, такие как:

Альбумин, декстран, гидроксипропилированный крахмал и маннитол.

• Десмопрессин;

• Пробенцид;

и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами.

**ИСКЛЮЧЕНИЕ**

• Дроспиренон; памабром; и местное офтальмологическое применение ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид, бринзоламид).

• Местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

Обнаружение в *Пробе Спортсмена* в любое время или в *Соревновательный* период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, салбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, (за исключением местного офтальмологического введения ингибитора карбоангидразы или местного введения фелипрессина при дентальной анестезии), будет считаться *Неблагоприятным результатом* анализа (AAF), если только у *Спортсмена* не будет одобренного *Разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции, в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы данного класса не относятся к *Особым*, за исключением методов класса M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

M1.1 Первичное или повторное введение любого количества аутологичной, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.



ПРИМЕЧАНИЕ:

Донорство крови или компонентов крови, в том числе методом афереза, не запрещено, если осуществляется в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой работает.

M1.2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.

Включая, но не ограничиваясь следующим:

Перфорированные соединения, эфпроксирал (RSR13); вокселотор и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.

M1.3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

M2.1. *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации* отобранных в рамках процедуры Допинг-контроля Проб с целью нарушения их целостности и подлинности.

Включая, но не ограничиваясь действиями по подмене *Пробы* и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к *Пробе*).

M2.2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

M3. ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

M3.1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и переноса генов.

M3.2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*, за исключением веществ класса S6.A, которые не относятся к *Особым веществам*.

Вещества, вызывающие зависимость, упомянутые в данном разделе: кокаин, метилendioксиамфетамин (МДМА/«экстази»).

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l.

Стимуляторы включают:

S6.A: СТИМУЛЯТОРЫ, НЕ ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ СУБСТАНЦИЯМ

- Адрафинил
- Амфепрамон
- Амфетамин
- Амфетаминил
- Амифеназол
- Бензиленпиперазин
- Бенфлуорекс
- Бромантан
- Гидрафинил (флуоренол)
- Клобензорекс
- Кокаин
- Кропропамид
- Кротетамид
- Лиздексамфетамин
- Мезокарб
- Метамфетамин (d-)
- p-метиламфетамин
- Мефенорекс
- Мефентермин
- Модафинил
- Норфенфлурамин
- Прениламин
- Пролинтан
- Фендиметразин
- Фенетиллин
- Фенкамин
- Фентермин
- Фенфлурамин
- Фенпропорекс
- Фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)]
- Фурфенорекс

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым веществам*.

К которым, не исключая иных, относятся:

- 2-фенилпропан-1-амин (β-метилфенилэтиламин, ВМРЕА)
 - 3-Метилгексан-2-амин (1,2-dimethylpentylamine)
 - 4-фторметилфенидат
 - 4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин, 1,3-диметиламин, 1,3 DMAA)
 - 4-Метилпентан-2-амин (1,3-диметилбутиламин)
 - 5-Метилгексан-2-амин (1,4-диметилпентиламин, 1,4-диметиламин, 1,4-DMAA)
 - Бензфетамин
 - Гептаминол
 - Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин)
 - Диметамфетамин (диметиламфетамин)
 - Изометептен
 - Катин**
 - Катинон и его аналоги,
- например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон;
- Левметамфетамин
 - Меклофеноксат
 - Метилендиоксиметамфетамин
 - Метилнафтидат [((+)-метил-2-(нафтален-2-yl)-2-(пиперидин-2-yl)ацетат]
 - Метилфенидат
 - Метилэфедрин***
 - Мидодрин
 - Никетамид
 - Норфенефрин
 - Оксифофрин (метилсинефрин)
 - Октодрин (1,5-диметилгексиламин)
 - Октопамин
 - Пемолин
 - Пентетразол
 - Пропилгекседрин
 - Псевдоэфедрин****
- Селегилин
 - Сибутрамин
 - Солриамфетол
 - Стрихнин
 - Тезофензин
 - Тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин)
 - Туаминогептан
 - Фампрофазон
 - Фенбутрат
 - Фенкамфамин
 - Фенэтиламин и его производные
 - Фенметразин
 - Фенпрометамин
 - Эфедрин***
 - Эпинефрин***** (адреналин)
 - Этамиван
 - Этиламфетамин
 - Этилэфрин
 - Этилфенидат

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Гуанфацин, клонидин;
- Производные имидазолина для дерматологического, назального, офтальмологического или отоларингологического использования (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, трамазолин, тетризолин, феноксазолин), а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2025 года*.

* Бупропион, кофеин, никотин, пипрадрол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2025 года и не считаются *Запрещенными субстанциями*.

** Катин (d-норпсевдоэфедрин) и его l-изомер: попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 5 мкг/мл.

*** Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *Запрещенных субстанций*, если концентрация в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

**** Псевдоэфедрин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

***** Эпинефрин (адреналин) не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Вещество, вызывающее зависимость, упомянутое в данном разделе: диаморфин (героин).

Запрещены следующие наркотические средства, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера, т.е. -d и -l

- Бупренорфин
- Гидроморфон
- Декстроморамид
- Диаморфин (героин)
- Метадон
- Морфин
- Никоморфин
- Оксикодон
- Оксиморфон
- Пентазоцин
- Петидин
- Трамадол
- Фентанил и его производные

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Вещество, вызывающее зависимость, упомянутое в данном разделе:
тетрагидроканнабиол (ТГК).

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например:

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

 ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Каннабидиол

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию *Запрещенных веществ*, если применяются любым инъекционным, пероральным [в том числе оромукозальным (например: буккально, гингивально, сублингвально)] или ректальным способом.

К которым, не исключая иных относятся:

- Беклометазон
- Бетаметазон
- Будесонид
- Гидрокортизон
- Дексаметазон
- Дефлазаkort
- Кортизон
- Метилпреднизолон
- Мометазон
- Преднизолон
- Преднизон
- Триамцинолона ацетонид
- Циклесонид
- Флунизолид
- Флуокортолон
- Флутиказон

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

Другие способы введения (в том числе ингаляционное и местное применение, например, дентально-интраканально, дермально, интраназально, офтальмологически, отолгически, перианально) в пределах доз, установленных производителем и показаниями к применению, не запрещены.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Все запрещенные субстанции данного класса относятся к *Особым субстанциям*.

Бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный период*, если это указано(*).

- Автоспорт (FIA)
- Стрельба из лука (WA)*
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Дартс (WDF)
- Подводное плавание (CMAS)* во всех дисциплинах свободного погружения, подводной охоты и стрельбы по мишеням
- Гольф (IGF)
- Мини-гольф (WMF)

*Запрещены также во *Внесоревновательный период*.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Алпренолол
- Карведилол
- Пиндолол
- Атенолол
- Лабеталол
- Пропранолол
- Ацебутолол
- Метипранолол
- Соталол
- Бетаксолол
- Метопролол
- Тимолол
- Бисопролол
- Надолол
- Целипролол
- Бунолол
- Небиволол
- Эсмолол
- Картеолол
- Окспренолол

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2025*

В Программу мониторинга 2025 года включены следующие субстанции:

1. Анаболические агенты:

в Соревновательный и Внесоревновательный период: экдистерон

2. Пептидные гормоны, Факторы роста, Подобные Субстанции и Миметики:

в Соревновательный и Внесоревновательный период: аналоги гонадотропин-рилизинг-гормона (GnRH) только у женщин до 18 лет.

3. Гипоксен (полигидроксифенилентиосульфат натрия):

в Соревновательный и Внесоревновательный период

4. Стимуляторы:

только в Соревновательный период: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин.

5. Наркотики:

только в Соревновательный период: кодеин, дерморфин (и его аналоги), дигидрокодеин, гидрокодон и тапентадол.

Во Внесоревновательный период: трамадол и фентанил.

6. Семаглутид:

в Соревновательный и Внесоревновательный период

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) гласит: «ВАДА, после консультаций с Подписавшимися сторонами и Правительствами, определяет программу мониторинга в отношении субстанций, не включенных в *Запрещенный список*, но которые ВАДА хочет отслеживать для выявления закономерностей злоупотребления ими в спорте».

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2025

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0. Не допущенные к применению субстанции

- S-107 и S48168 (ARM210) были добавлены в S0 в качестве примеров класса стабилизаторов комплекса риаинодиновый рецептор-1-кальстабин. Комплекс риаинодиновый рецептор-1-кальстабин является основным компонентом хранения и высвобождения кальция, который необходим для поддержания функции скелетных мышц.

S3. Бета-2-агонисты

- В соответствии с недавней публикацией¹ об ингаляционном применении формотерола в дозировках, которые могут повышать спортивные результаты, интервалы дозирования формотерола были изменены для исключения достижения эргогенных эффектов. Эти 12-часовые интервалы дозирования соответствуют рекомендованному производителями использованию формотерола; максимальная дозировка не изменилась и составляет 54 микрограмма в течение 24 часов

S4. Гормоны и модуляторы метаболизма

- Элацестрант был добавлен в качестве примера антиэстрогенов.
- В качестве примера активатора АМФ-активируемой протеинкиназы добавлена митохондриальная открытая рамка считывания 12S рРНК-с (MOTS-с).
- S519 и S597 были добавлены в качестве примеров инсулин-миметиков. Инсулин-миметики или селективные модуляторы рецепторов инсулина (SIRMs) имитируют действие инсулина посредством взаимодействия с рецепторами инсулина.²

S5. Диуретики и маскирующие агенты

- Ксипамид был добавлен в качестве примера.

¹ Jeppesen JS, Jessen S, Thomassen M, Backer V, Bangsbo J, Hostrup M. Inhaled beta2-agonist, formoterol, enhances intense exercise performance, and sprint ability in elite cyclists. *Scand J Med Sci Sports*. 2024;34:e14500.doi:10.1111/sms.14500

² a) Schäffer L, Brissette RE, Spetzler JC, Pillutla RC, Østergaard S, Lennick M, Brandt J, Fletcher PW, Danielsen GM, Hsiao KC, Andersen AS, Dedova O, Ribel U, Hoeg-Jensen T, Hansen PH, Blume AJ, Markussen J, Goldstein NI. Assembly of high-affinity insulin receptor agonists and antagonists from peptide building blocks. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2003 Apr 15;100(8):4435-9. doi:10.1073/pnas.0830026100

b) Schäffer L (2006) Pharmaceutically active insulin receptor-modulating molecules. *PCT Int Appl WO2006018450*

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. Манипуляции с кровью и ее компонентами

- Донорство крови или компонентов крови (например, плазмы, эритроцитов, лейкоцитов, тромбоцитов и стволовых клеток периферической крови), в том числе методом афереза, не запрещено, если осуществляется в донорском центре, аккредитованном соответствующим регулирующим органом страны, в которой он работает.

М3. Генный и клеточный допинг

- Внесены незначительные редакционные изменения.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. Стимуляторы

- Гидрафинил (флуоренол) был перемещен из S6.B в S6.A, поскольку у данной субстанции более выражен эффект, чем у модафинила, и данная субстанция не зарегистрирована для медицинского использования.
- Мидодрин и тезофензин были добавлены в качестве примеров в группу стимуляторов, относящихся к *Особым субстанциям*.
- Разъяснено, что субстанция гуанфацин не запрещена.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. Бета-блокаторы

- На основании информации, представленной Международной федерацией лыжного спорта и сноуборда (FIS), были исключены такие дисциплины горнолыжного спорта/сноубординга, как прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп и сноуборд хаф-пайп/биг-эйр.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Фентанил и трамадол были добавлены для мониторинга использования во *Внесоревновательный период*.

* Для получения дополнительной информации, пожалуйста, ознакомьтесь с часто задаваемыми вопросами по Запрещенному списку <https://www.wada-ama.org/en/prohibited-list#faq-anchor>.



 **wada**

www.wada-ama.org

