



Национальное антидопинговое агентство Республики Беларусь не консультирует спортсменов и их персонал по вопросам использования БАД и не рекомендует их применение без надлежащей проверки в специальной лаборатории!



Национальное
Антидопинговое агентство
Республики Беларусь

ПОМНИТЕ!

СПОРТСМЕН И ТОЛЬКО
СПОРТСМЕН НЕСЕТ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА
ВСЕ, ЧТО ПОПАДАЕТ В
ЕГО ОРГАНИЗМ!

Значительная часть
положительных
результатов допинг-
контроля
является следствием
использования БАД.
Применение
БАД может привести к
дисквалификации до 4 лет.

nada.by

РИСК
ПРИМЕНЕНИЯ
БАД



СОВЕТ

Перед применением биологически активных добавок (БАД), проконсультируйтесь с врачом спортивной медицины или диетологом о необходимости их использования.

Возможно правильно подобранное питание и соблюдение спортивного режима помогут улучшить работоспособность и приведут к высокому результату.

Неправильная дозировка или убеждение «чем больше, тем лучше» опасны для вашего здоровья.

Во время тестирования обязательно укажите все лекарства, приобретенные по рецепту или без рецепта врача, и пищевые добавки, которые вы принимали за последние 7 дней.



Спортсмены
принимают
БАД на свой
страх и
риск!

РИСК

Высокий риск нарушения антидопинговых правил. Нет 100% гарантии, что БАД не содержит запрещенную субстанцию, даже если она пройдет проверку качества.

Отсутствие законодательных обязательств по лабораторному контролю наличия в БАД запрещенных в спорте субстанций, даже если продукт заявлен как спортивное питание.

Низкий уровень контроля качества во время производства, БАД может быть случайно загрязнена другими запрещенными субстанциями, произведенными на том же заводе.

Производитель БАД может не всегда указывать полную/ достоверную информацию о составе своего продукта. Одна и та же субстанция может иметь очень большое количество различных названий.