

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ



СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

2020 ГОДА

Неофициальный перевод. Официальный
ВАДА и публикуется на английском и
расхождения между англоязычной и



версия будет иметь преимущество.

текст *Запрещенного списка* подготовлен
французском языках. В случае
франкоязычной версиями, англоязычная

Список вступает в силу 1 января 2020 г.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4.2.2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ «ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ» ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, А ТАКЖЕ ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ M1, M2 И M3.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0 НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные средства, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарственные средства, или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, препараты, разрешенные к применению только в ветеринарии), запрещены к использованию в любое время.

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, к которым, не исключая иных, относятся:

- 1-Андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);
- 1-Андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);
- 1-Андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 1-Тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);
- 1-Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);
- 4-Андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
- 4-Гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
- 5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
- 7 α -Гидрокси-ДГЭА;
- 7 β -Гидрокси-ДГЭА;
- 7-Кето-ДГЭА;
- 19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
- 19-Норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
- Андростанолон (5 α -дигидротестостерон, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);

- Андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
- Андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
- Бластерон;
- Болденон;
- Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
- Гестринон;
- Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
- Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- Дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol и 17 α -methyl-5 α -androst-3-en-17 β -ol);
- Дростанолон;
- Калустерон;
- Квинболон;
- Клостебол;
- Местанолон;
- Местеролон;
- Метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
- Метандриол;
- Метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
- Метенолон;
- Метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
- Метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
- Метилклостебол;
- Метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
- Метилтестостерон;
- Метриболон (метилтриенолон, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
- Миболерон;
- Нандролон (19-нортестостерон);
- Норболетон;
- Норклостебол (4-chloro-17 β -ol-estr-4-en-3-one);

Норэтандролон;

Оксаболон;

Оксандролон;

Оксиместерон;

Оксиметолон;

Прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);

Простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H ruzazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);

Станозолол;

Стенболон;

Тестостерон;

Тетрагидрогестрион (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);

Тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

Флуоксиместерон;

Формеболон;

Фуразабол (17 α -methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstane-17 β -ol);

Эпиандростерон (3 β -hydroxy-5 α -androstane-17-one);

Эпи-дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 β -androstane-3-one);

Эпитестостерон;

Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическими эффектами.

2. ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

К которым, не исключая иных, относятся:

Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs), например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), энобосарм (остарин и RAD140) и тиболон.

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами:

1. Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, к которым, не исключая иных, относятся:

1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например:

Дарбепоэтины (dЕРО);

Эритропоэтины (ЭПО);

Соединения на основе ЭПО (например, ЭПО-Fc, Метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA));

Агенты ЭПО-миметиков и их соединения (например, CNTO 530 и пегинесатид).

1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например:

Вададустат (АКВ-6548);

Дапродустат (GSK1278863);

Кобальт;

Ксенон;

Молидустат (BAY 85-3934);

Роксадустат (FG-4592).

1.3 Ингибиторы GATA, например:

К-11706.

1.4 Ингибиторы сигнального пути TGF-бета (TGF- β),

например:

Луспатерцепт;

Сотатерцепт.

1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например:

Асиало ЭПО;

Карбамилированный ЭПО (СЕРО).

2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы.

2.1 Гонадотропин хорионический (CG) и

лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, гозелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин – запрещены только для мужчин.

2.2 Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.3 Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь: фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191; Рилизинг-гормон гормона роста (GHRHs) и его аналоги, например: CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин; Секретагоги гормона роста (GHS), например, Леноморелин (грелин) и его миметики, например, Анаморелин, ипаморелин мациморелин и табиморелин; Рилизинг-пептиды гормона роста (GHRP), например, Алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

- Г**епатоцитарный фактор роста (HGF);
- И**нсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
- М**еханические факторы роста (MGFs);
- С**осудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
- Т**имозин- β 4 и его производные, например, ТВ-500;
- Т**ромбоцитарный фактор роста (PDGF);
- Ф**акторы роста фибробластов (FGFs);

и другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры. К которым, не исключая иных, относятся:

- В**илантерол;
- И**ндакатерол;
- О**лодатерол;
- П**рокатерол;
- Р**епротерол;
- С**альбутамол;
- С**алметерол;
- Т**ербуталин;
- Т**ретоквинол (триметоквинол);
- Т**улобутерол;

- Ф**енотерол;
- Ф**ормотерол;
- Х**игенамин.

За исключением:

- Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

- 1.** Ингибиторы ароматазы, к которым, не исключая иных, относятся:
 - 2-А**ндростенол (5 α -androst-2-en-17-ol);
 - 2-А**ндростенон (5 α -androst-2-en-17-one);
 - 3-А**ндростенол (5 α -androst-3-en-17-ol);
 - 3-А**ндростенон (5 α -androst-3-en-17-one);
 - 4-А**ндростен-3,6,17 трион (6-охо);
 - А**миноглютетимид;
 - А**настрозол;
 - А**ndrosta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
 - А**ndrosta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
 - Л**етрозол;
 - Т**естолактон;
 - Ф**орместан;
 - Э**ксеместан.
- 2.** Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), к которым, не исключая иных, относятся:
 - Б**азедоксифен;
 - О**спемифен;
 - Р**алоксифен;

Тамоксифен;

Торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, к которым, не исключая иных, относятся:

Кломифен;

Циклофенил;

Фулвестрант.

4. Агенты, ингибирующие активацию рецептора активина типа IIB, к которым, не исключая иных, относятся:

Активин А-нейтрализующие антитела;

Конкуренты активин рецептора типа IIB, такие как: рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031); антитела к анти-активин рецептору IIB (например, бимегрумаб);

Ингибиторы миостатина, такие как:

Агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина;

Миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб); миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

5.2 Инсулины и инсулин-миметики;

5.3 Мельдоний;

5.4 Триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектами.

К которым, не исключая иных, относятся:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола.
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптан (например, толвапан); индапамид; канренол; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлортиазид и хлортиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

За исключением:

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в пробе Спортсмена в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *Неблагоприятным результатом анализа*, если только у Спортсмена нет одобренного разрешения на терапевтическое использование (ТИ) этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологичной, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.
Включая, но не ограничиваясь следующим:
Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *Попытки Фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.
Включая, но не ограничиваясь действиями по подмене пробы и/или ее фальсификации (например, добавление протеазных ферментов к образцу).
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинических исследований.

M3 ГЕННЫЙ И КЛЕТочНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и переноса генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КЛАССАМ S0-S5 И M1-M3, В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ :

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ:

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l).

Стимуляторы включают:

а: Субстанции, не относящиеся к особым субстанциям:

Адрафинил;
Амифеназол;
Амфепрамон;
Амфетамин;
Амфетаминил;
Бензилпиперазин;
Бенфлуорекс;
Бромантан;
Клобензорекс;
Кокаин;
Кропропамид;
Кротетамид;
Лиздексамфетамин;
Мезокарб;
Метамфетамин (d-);
p-метиламфетамин;
Мефенорекс;
Мефентермин;
Модафинил;
Норфенфлурамин;
Прениламин;
Пролинтан;
Фендиметразин;
Фенетиллин;
Фенкамин;
Фенпропорекс;
Фентермин;
Фенфлурамин;
Фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
Фурфенорекс.

Стимуляторы, не приведенные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям:

К которым, не исключая иных, относятся:

3-Метилгексан-2-амин (1,2-диметилпентиламин);
4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин);
4-Метилпентан-2-амин (1,3-диметилбутиламин);
5-Метилгексан-2-амин (1,4-диметилбутиламин);
Бензфетамин;
Гептаминол;
Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
Диметамфетамин (диметиламфетамин);
Изометептен;
Катин**;
Катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α -пирролидиновалерофенон;
Левметамфетамин;
Меклофеноксат;
Метилендиоксиметамфетамин;
Метилфенидат;
Метилэфедрин***;
Никетамид;
Норфенефрин;
Оксилофрин (метилсинефрин);
Октодрин (1,5-диметилгексиламин);
Октопамин;
Пемолин;
Пентетразол;
Пропилгекседрин;
Псевдозэфедрин****;
Селегилин;
Сибутрамин;
Стрихнин;
Тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
Туаминогептан;
Фампрофазон;
Фенбутрат;
Фенетиламин и его производные;
Фенкамфамин;
Фенметразин;
Фенпрометамин;

Эпинефрин**** (адреналин);

Этамиван;

Этиламфетамин;

Этилэфрин;

Эфедрин***;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

За исключением:

- Клонидина;
- Производных имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения, а также стимуляторов, включенных в Программу мониторинга 2020 года*.
- * Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол и синефрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2020 года, и не являются *запрещенными субстанциями*.
- ** Катин попадает в категорию *Запрещенных субстанций*, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.
- *** Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.
- **** Эпинефрин (адреналин) не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками.
- ***** Псевдоэфедрин: попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

S7 НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

Бупренорфин;

Гидроморфон;

Декстроморамид;

Диаморфин (героин);

Метадон;

Морфин;

Никоморфин;

Оксикодон;

Оксиморфон;

Пентазоцин;

Петидин;

Фентанил и его производные.

S8 КАННАБИНОИДЫ

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например.

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК.

За исключением:

- Каннабидиола.

S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально.

К которым, не исключая иных, относятся:

Бетаметазон;

Будесонид;

Гидрокортизон;

Дексаметазон;

Дефлазакорт;

Кортизон;

Метилпреднизолон;

Преднизолон;

Преднизон;

Триамцинолон;

Флутиказон.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Бета-блокаторы запрещены только в *Соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены во *Внесоревновательный период*, если это указано.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также во *Внесоревновательный период*.

К которым, не исключая иных, относятся:

Алпренолол;	Метопролол;
Атенолол;	Надолол;
Ацебутолол;	Оксспренолол;
Бетаксоллол;	Пиндоллол;
Биспролол;	Пропранолол;
Бунолол;	Соталлол;
Карведилол;	Тимолол;
Картеолол;	Целипролол;
Лабеталлол;	Эсмолол.
Метипранолол;	