**2.1 Анкеты для выявления ценностных ориентаций спортсменов**

**подростков и оценки эффективности проводимых мероприятий**

**Анкета для выявления ценностных ориентаций спортсменов подростков**

*Инструкция: прочитайте внимательно вопрос и выберите один из предложенных ниже вариантов ответов. Выбранный ответ следует выделить.* Ваш пол: М\_\_\_ Ж\_\_\_

1. Какие жизненные ценности являются для вас наиболее важными?  
*Возможен выбор не более 3-х вариантов.*

* счастье в семье;
* материальная обеспеченность;
* здоровье;
* любовь;
* карьера;
* нравственность;
* образование;
* власть;
* дружба;
* развлечения, отдых;
* саморазвитие и духовное просвещение;
* достижения в спорте;
* другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

2. Чем вы предпочитаете заниматься в свободное время?

* читать книги по виду спорта;
* смотреть телевизор;
* встречаться с друзьями (подругами);
* посещать музеи;
* посещать дискотеки, ночные клубы;
* заниматься спортом;
* другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

3. Как, на Ваш взгляд, должен выглядеть список из трех наиболее важных ценностей для идеального человека?

*Возможен выбор не более 3-х вариантов.*

* счастье в семье;
* материальная обеспеченность;
* здоровье;
* любовь;
* карьера;
* нравственность;
* образование;
* власть;
* дружба;
* развлечения, отдых;
* саморазвитие и духовное просвещение;
* достижения в спорте;
* другое\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

4.Как, по Вашему мнению, молодежи должны прививаться правильные жизненные ориентиры?

* через воспитание в семье;
* через СМИ и общественное мнение;
* через образование в школе;
* через тренировочный процесс и тренера.

**Анкета «Молодежь играет честно»**

*Инструкция: В бланке приведены утверждения, которые описывают обман и честную игру в спорте. Пожалуйста, прочитайте каждое из них и обведите по одному из номеров рядом с ним, показывая, насколько вы согласны или не согласны с утверждением.*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Утверждения | | | Оценка выраженности | | | | |
| (от 1 – вообще нет до 5 – в значительной степени) | | | | |
| 1. Я бы смог обмануть, если бы знал, что это поможет мне выиграть | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2 Другие спортсмены обманывают, думаю, что я тоже смогу | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3 Если вы выиграете соревнования честно, то чувствуете себя лучше, чем сделали бы это нечестно | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4 Я могу обмануть, главное, чтобы меня не поймали на лжи | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5 Я должен думать о других людях, а не только о победе | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6 Если бы Вас поймали при применении запрещенных веществ или методов, то в какой степени вы бы испытали следующие чувства: | | Стыд  Смущение  Вина | 1  1  1 | 2  2  2 | 3  3  3 | 4  4  4 | 5  5  5 |
| 7 В утверждениях обведите то число, которое наилучшим образом отображает степень соответствия вашему виду спорта в настоящее время (где 1 – не соответствует мне и  5 – полностью соответствует мне)?  Я уважаю правила  Я критикую то, что тренер заставляет меня делать  После соревнований я ищу оправдания за плохой результат  Я уважаю рефери, даже если он(а) не является справедливым  Когда мой тренер указывает на мои ошибки после соревнования, я отказываюсь признать, что я сделал их | | | 1  1  1  1  1 | 2  2  2  2  2 | 3  3  3  3  3 | 4  4  4  4  4 | 5  5  5  5  5 |
| 8 Оцените в какой степени вы сейчас чувствуете, что принятие запрещенных веществ, повышающих работоспособность в спорте, в будущем будет находится под вашим контролем (по шкале от 1 до 5, где 1 – полностью вне моего контроля и 5 – полностью под моим контролем)? | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9Если бы вы захотели приобрести и использовать запрещенное вещество, повышающее результативность, кто из следующих людей поможет вам, если вы попросите?  (где 1 – определенно помогли бы мне и 5 – не помогли бы) | Ваш тренер  Родители  Партнеры по команде / партнеры по тренировкам  Врач команды  Спортивный психолог | | 1  1  1  1  1 | 2  2  2  2  2 | 3  3  3  3  3 | 4  4  4  4  4 | 5  5  5  5  5 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Утверждения | Оценка выраженности | | | |
| нет вреда | мало вреда | много вреда | не знаю |
| 10Может ли принести вред Вашему здоровью применение следующих веществ в течение короткого промежутка времени, скажем, до двух месяцев?  Анаболические стероиды  Бета-блокаторы  Дизайнерские стероиды, такие как tetrahydrogestrinone (THG)  Эритропоэтин (ЕРО) и другие подобные вещества  Человеческие гормоны роста (HGH)  Диуретики |  |  |  |  |
| 1  1  1  1  1  1 | 2  2  2  2  2  2 | 3  3  3  3  3  3 | 4  4  4  4  4  4 |
| 11Могут ли принести вред Вашему здоровью эти вещества при регулярном использовании?  Анаболические стероиды  Бета-блокаторы  Дизайнерские стероиды, такие как tetrahydrogestrinone (THG)  Эритропоэтин (ЕРО) и другие подобные вещества  Человеческие гормоны роста (HGH)  Диуретики |  |  |  |  |
| 1  1  1  1  1  1 | 2  2  2  2  2  2 | 3  3  3  3  3  3 | 4  4  4  4  4  4 |
| 12 Как вы думаете, влияние коммерции на Олимпийских играх и, в спорте в целом, увеличило желание элитных спортсменов выигрывать любой ценой (по шкале от 1 до 4, где 1 – нет такого эффект и 4 –намного увеличило)? | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. Как вы думаете, в какой степени коммерческое влияние на Олимпийских играх и в спорте в целом увеличило соблазн среди элитных спортсменов использовать запрещенные вещества (по шкале от 1 до 4, где 1 –нет такого эффекта  и 4 – увеличило намного?) | 1 | 2 | 3 | 4 |

14 На Ваш взгляд, оказывает ли прямое или косвенное давление, (страна) правительство или (страна) Олимпийский комитет на элитных спортсменов, чтобы они выиграли золотые олимпийские медали?

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| * нет | * малое | * + большое | * не знаю |

15 Если бы вы должны были использовать запрещенные вещества, на ваш выбор, насколько вероятно, что результаты в вашем виде спорта повысятся?

Выберите вариант ответа.

|  |  |
| --- | --- |
| * определенно не будет * наверное, не будет * может или не может | * вероятно, будет * определенно будет * не знаю |

16. На Ваш взгляд, при приеме запрещенных препаратов в соревновательный период, существует ли вероятность обмануть антидопинговый тест. Выберите вариант ответа.

|  |  |
| --- | --- |
| * скорее всего | * скорее всего, нет |
| * вполне вероятно | * совсем не вероятно, |
| * немного вероятно, | * не знаю |

17. На Ваш взгляд, какова вероятность обмануть допинг-тест при приеме запрещенных препаратов задолго до начала соревнований? Выберите вариант ответа.

|  |  |
| --- | --- |
| * скорее всего | * вполне вероятно |
| * немного вероятно | * скорее всего, нет |
| * совсем не вероятно, | * не знаю |

18. Как вы считаете наказания за положительный допинг-тест в вашем виде спорта строгие или снисходительные? Выберите вариант ответа.

|  |  |
| --- | --- |
| * очень строгие | * довольно строгие |
| * справедливо снисходительны | * очень снисходителен |
| * не знаю |  |

19. Насколько вы уверены в том, что в состоянии противостоять давлению со стороны ваших товарищей по команде, которые настаивают на применении запрещенных веществ? Выберите вариант ответа.

* очень уверен, что смогу сопротивляться
* вполне уверен, что смогу сопротивляться
* не очень уверен, что смогу устоять
* не уверен смогу ли вообще сопротивляться
* не хотелось бы сопротивляться

20. Если бы Вам предложили запрещенное вещество, повышающее результативность, под медицинским наблюдением бесплатно или без больших финансовых затрат, которое существенно повысило бы Ваш спортивный уровень. Смогло ли сильно заинтересовать вас это предложение? Выберите вариант ответа.

|  |  |
| --- | --- |
| * совсем никак | * слегка заинтересовало |
| * заинтересовало | * очень заинтересовало |

21. Если учесть давление на спортсменов и желание выиграть, насколько вы уверены, что вы могли бы отказаться от предложения применять запрещенное вещество? Выберите вариант ответа.

* очень уверенно мог отказаться
* совершенно уверен, что мог отказаться
* не очень уверен, что мог бы отказаться
* не уверен, вообще смог ли отказаться
* не хотелось бы отказываться

22. Какое из следующих утверждений наиболее относится к вам? Выберите вариант ответа.

* я никогда не рассматривал возможность использования запрещенного вещества, повышающего результативность
* на одном из этапов я задумался об использовании запрещенного вещества, повышающего результативность
* на одном из этапов я немного думал об использовании запрещенного вещества, повышающего результативность
* я до сих пор время от времени думаю об использовании запрещенного вещества, повышающего результативность, потому что другие спортсмены их используют
* я недолго использовал запрещенное вещество, повышающее результативность в прошлом, но больше нет
* я иногда использовал запрещенное вещество, повышающее результативность в настоящее время для конкретных целей
* я регулярно пробую или использую запрещенные вещества, повышающие результативность

*Благодарим Вас за участие в проекте «Молодежь играет четно!»*

**Анкета «Мои знания о допинге»**

*Инструкция: Уважаемые учащиеся, Вам предлагается ответить на ряд вопросов с целью определения Ваших знаний о допинге, его побочных эффектах и последствиях.*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Утверждения | Правильно | Неправильно |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | ВАДА – это:  А) Всемирная антидопинговая администрация;  В) Всемирное антидопинговое агентство. |  |  |
| 2 | Если я заболел, то я могу принимать любые медикаменты? |  |  |
| 3 | Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил? |  |  |
| 4 | Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля? |  |  |
| 5 | Можно взять лекарство у человека, которому Вы доверяете, даже если вы не знаете, что содержится в этом препарате? |  |  |
| 6 | Если мне будет трудно соблюдать сбалансированную диету из-за моего плотного графика, я могу использовать биологически активные добавки, чтобы получить дополнительные питательные вещества для повышения моей производительности? |  |  |
| 7 | Я должен использовать выбранный мною набор для сбора пробы, но при этом я не могу попросить его замены, даже если я вижу, что у него нарушена целостность упаковки или он грязный? |  |  |
| 8 | Запрещенный список перечисляет препараты и методы, запрещенные для использования в соревновательный и во внесоревновательный период? |  |  |
| 9 | Если я получу дисквалификацию в моем виде спорта, то я могу соревноваться в другом виде спорта? |  |  |
| 10 | Если пищевая добавка приобретена в аптеке без рецепта, то значит она разрешена для применения в спорте? |  |  |
| 11 | После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться? |  |  |
| 12 | Если у инспектора допинг-контроля отсутствуют документы, удостоверяющие его личность, я могу отказаться от прохождения тестирования? |  |  |
| 13 | Если я уже сдал пробу для внесоревновательного тестирования на это неделе, то следующий тест будет только через несколько недель? |  |  |
| 14 | Если я знаю, что биологически активная добавка прошла контроль качества, то этого достаточно, чтобы быть уверенным, что данная добавка не содержит запрещенные вещества? |  |  |
| 15 | Спортсмены, использующие допинг, мошенничают по отношению к праву спортсмена на соревнование в честном спорте? |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | Инспекторы допинг-контроля обязаны предупредить спортсменов о проведении допинг-контроля за несколько часов до своего прибытия? |  |  |
| 17 | Если я получу дисквалификацию в результате положительного теста на наличие допинга в моей стране, то я могу выступать за другую страну? |  |  |
| 18 | Положительный тест на допинг является единственной причиной дисквалификации спортсмена? |  |  |
| 19 | Я должен сообщить своему доктору о том, что, будучи спортсменом, я обязан проходить допинг-контроль и не могу принимать запрещенные препараты? |  |  |
| 20 | Спортсмен может отказаться от прохождения допинг-контроля, если он занят? |  |  |
| 21 | Тренер или врач, содействующий спортсмену в приеме запрещенных препаратов, может быть наказан в случае если спортсмен уличен в их приеме? |  |  |
| 22 | На мне лежит полная ответственность за все, что попадет в мой организм в виде еды, напитков и уколов, а также наносится на мое тело? |  |  |
| 23 | Допинг-контроль проходят только те спортсмены, которые участвуют в Олимпийских или Параолимпийских Играх и Мировых чемпионатах? |  |  |
| 24 | Если Вы не можете сдать необходимое количество мочи, Вам будет предложено сдать анализ крови в дополнение к анализу мочи? |  |  |
| 25 | Если медикамент разрешен к применению в моей стране, то я могу использовать тот же бренд, произведенный за рубежом? |  |  |
| 26 | В случаях, когда инспектор допинг-контроля приходит к Вам домой для внесоревновательного тестирования, Вам разрешено покидать комнату без его сопровождения или вообще выйти по делам? |  |  |
| 27 | Если я принимаю биологически активную добавку, содержащую запрещенную субстанцию, будет ли это считаться нарушением антидопинговых правил? |  |  |
| 28 | При необходимости мой тренер может сопровождать меня в пункте допинг-контроля? |  |  |
| 29 | Меня могут подвергнуть тестированию во время соревнований, даже если я еще не принимал участие? |  |  |
| 30 | Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:  A. Требовать провести анализ пробы «В»;  B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;  C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;  D. Все перечисленные ответы верны. |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 31 | Кто может одобрять или отклонять Вашу заявку на терапевтическое использование (ТИ) запрещенных препаратов по медицинским показаниям?  A. Комитет спортсменов;  B. Группа специалистов, работающих в Национальной или Международной спортивной федерации;  C. Комитет медицинских экспертов;  D. Президент Национальной или Международной спортивной федерации. |  |  |
| 32 | Максимальное количество раз прохождения допинг-контроля за год:  A. 1 раз;  B. 5 раз;  C. 35 раз;  D. без ограничений. |  |  |
| 33 | оЕсли я уважаю свой спорт и хочу быть лучшим спортсменом , то мне необходимо:  A. Одобрять то, что победа превыше всего  B. Делать все, что только потребуется для того, чтобы добиться преимущества над соперником  C. Если я проиграл, значит надо было где-то обмануть  D. Ни один из вышеперечисленных ответов |  |  |
| 34 | Как часто пересматривается Запрещенный список?  A. Раз в месяц;  B. Раз в году;  C. Перед Олимпийскими и Параолимпийскими Играми;  D. Никогда не пересматривается. |  |  |
| 35 | Если Вы получили неблагоприятный результат анализа на наличие допинга, вы имеете право:  A. Требовать провести анализ пробы «В»;  B. Присутствовать или отправить представителя при вскрытии и анализе пробы «В»;  C. Запросить копии пакета документов по результатам анализов проб «А» и «В»;  D. Все перечисленные ответы верны. |  |  |
| 36 | После того как я сдам пробу мочи и/или крови, как долго она может храниться и повторно анализироваться?  A. Неопределенный срок;  B. 10 лет;  C. 2 года;  D. Пробы не могут храниться. |  |  |
| 37 | Если я получил уведомление о прохождении допинг-контроля, должен ли я немедленно пройти в пункт допинг-контроля?  A. Да;  B. Нет - у меня есть 1 час;  C. Я могу прийти когда я буду готов;  D. Нет - у меня есть 24 часа. |  |  |