

# ПРОГРАММА РЕАЛИЗАЦИИ КОДЕКСА 2021

---

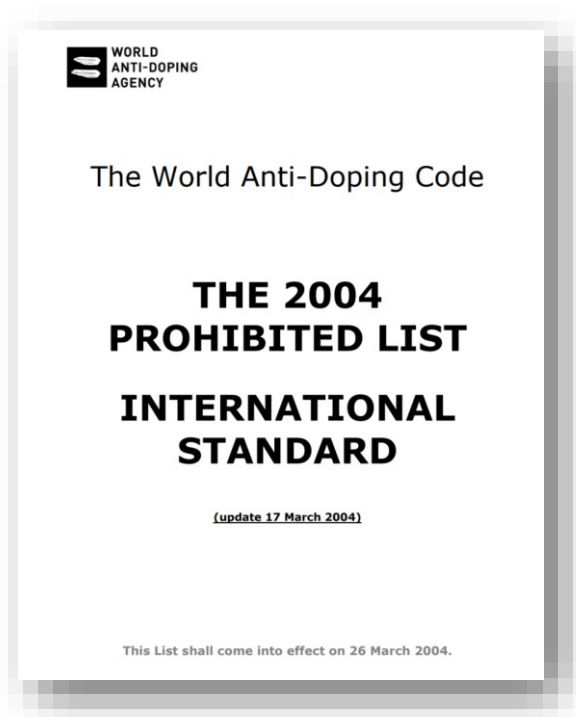
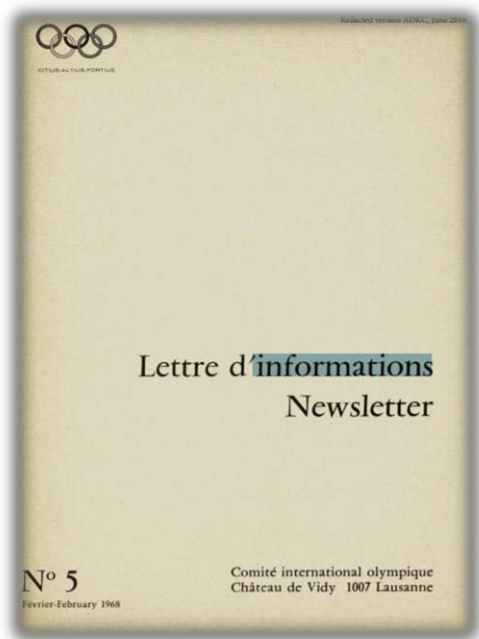
Обзор основных изменений  
**Международный  
стандарт список  
запрещенных  
субстанций и методов  
2021**

# ЕДИНЫЙ СПИСОК ДЛЯ ВСЕХ ЗАИНТЕРЕСОВАННЫХ СТОРОН

Научный, медицинский, образовательный и юридический документ

- Спортсмен .....*чтобы соревноваться честно*
- Медицинский персонал....*чтобы назначать лечение надлежащим образом*
- Спортивное окружение...
- Антидопинговые лаборатории
- Таможня....
- Юридическая служба.....*для дел и санкций*

# ИСТОРИЯ ЗАПРЕЩЕННОГО СПИСКА

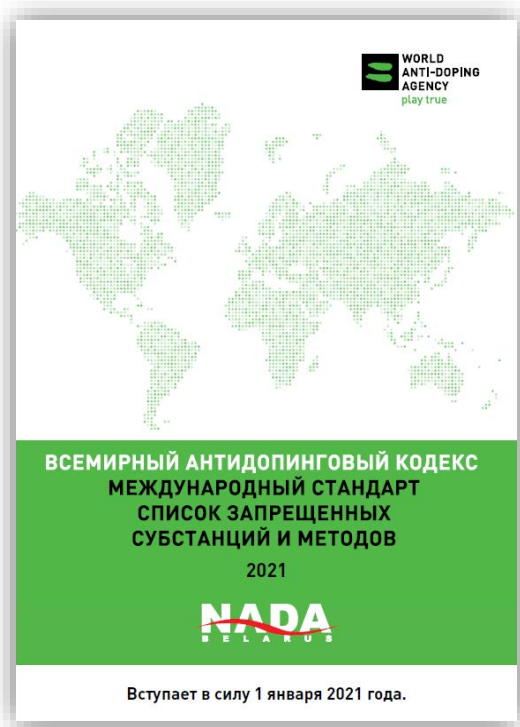


1968

2004

2021

# ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК: ПРАВОВАЯ ОСНОВА



- Всемирный антидопинговый кодекс, Статья 4
- Международный стандарт
- Пересматривается не реже 1 раза год
- Определены **Субстанции и Методы** запрещенные в спорте

## Статья 4.2.1

**Когда** Субстанции запрещены:

- Постоянно  
(как в *Соревновательный* так и  
во *Внесоревновательный*  
период)
- Только в *Соревновательный*  
период

**Какие виды спорта**

- Запрещены в отдельных видах  
спорта



# КРИТЕРИИ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ

**Статья 4.3** – если субстанция или метод является **маскирующим агентом** или соответствует как минимум 2 из 3 следующих критериев:

1. **потенциально** может улучшить или улучшает спортивные результаты
2. использование представляет собой **потенциальный** или фактический риск для здоровья спортсмена
3. использование противоречит духу спорта



# ПРОЦЕСС ИЗМЕНЕНИЯ ЗАПРЕЩЕННОГО СПИСКА





# ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ



# ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ СПИСКА

## СОДЕРЖАНИЕ

Обращаем Ваше внимание, что приведенные медицинские показания не являются исчер

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ

**S0** Не допущенные к применению субстан

**S1** Анаболические агенты.....

Некоторые из этих субстанций могут быть с  
мимо прочих, в лекарственных средствах, и  
лечения, например, гипогонадизма у мужчи

**S2** Пептидные гормоны, факторы роста, п  
станции, миметики.....

Некоторые из этих субстанций могут быть с  
помимо прочих, в лекарственных средствах  
для лечения, например, анемии, гипогонад  
дефицита гормона роста.

**S3** Бета-2 агонисты.....

Некоторые из этих субстанций могут быть с  
помимо прочих, в лекарственных средствах  
для лечения, например, астмы и других респ  
заболеваний.

## СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2021

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС  
ВСТУПАЕТ В СИЛУ 1 ЯНВАРЯ 2021

### Введение

*Список запрещенных субстанций и методов* является обязательным к применению *Международным стандартом*, разработанным в рамках Всемирной антидопинговой программы.

*Список* обновляется ежегодно после широкомасштабных консультаций, проводимых ВАДА. Дата вступления в силу *Списка* - 1 января 2021 года.

Официальный текст *Списка запрещенных субстанций и методов* утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке. Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

- ✓ Изменена структура для удобства использования
- ✓ Содержание
- ✓ Введение

# ТЕРМИНЫ

- Особые субстанции
- Особые методы  
метод подкласса M2.2  
определен согласно  
статье 4.2.2 Кодекса как  
*Особый метод*



# ОСОБЫЕ СУБСТАНЦИИ/ МЕТОДЫ

**S0**

## НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*.

Любые фармакологические вещества, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не допущенные ни одним из перечисленных

**S4**

## ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

### СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Запрещенные вещества в классах S4.1 и S4.2 относятся к *Особым веществам*.

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма

## ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

### МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО

(В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

Все запрещенные методы данного класса не относятся к *Особым*, за исключением методов класса M2.2, которые относятся к *Особым методам*.

## M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

# ТЕРМИНЫ

- **Субстанции, вызывающие зависимость** – *Запрещенные субстанции*, которыми часто злоупотребляют в обществе вне контекста спорта
- Кокаин, диаморфин (героин), метилендиоксиметамфетамин (МДМА/экстази), тетрагидроканнабинол (ТГК)



# СУБСТАНЦИИ, ВЫЗЫВАЮЩИЕ ЗАВИСИМОСТЬ

S6

СТИМУЛЯТОРЫ

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*, за исключением веществ класса S6.A, которые не относятся к *Особым веществам*. *Вещества*, вызывающие зависимость, упомянутые в данном разделе: кокаин, метилendioксиамфетамин (MDMA/«экстази»).

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, *-d* и *-l*).  
Стимуляторы включают:

### A: СТИМУЛЯТОРЫ, НЕ ОТНОСЯЩИЕСЯ К ОСОБЫМ ВЕЩЕСТВАМ:

- Адрафинил
- Амфепрамон
- Амфетамин
- Амфетаминил
- Амифеназол
- Бензиленпиперазин
- Бенфлуорекс
- Мефенорекс
- Мефентермин
- Модафинил
- Норфенфлурамин
- Прениламин
- Пролинтан
- Фендиметразин

S7

НАРКОТИКИ

## СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Все запрещенные вещества данного класса относятся к *Особым веществам*. *Вещество*, вызывающая зависимость, упомянутая в данном разделе: диаморфин (героин).

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

- Бупренорфин
- Гидроморфон
- Декстроморамид
- Диаморфин (героин)
- Метадон

# S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

## 1. ЭРИТРОПОЭТИН (ЕРО) И АГЕНТЫ, ОКАЗЫВАЮЩИЕ ВЛИЯНИЕ НА ЭРИТРОПОЭЗ

- Ингибиторы сигнального пути трансформирующего фактора роста-бета (TGF- $\beta$ ) включены под их полным названием
- **IOX2** добавлен, как пример активатора гипоксия-индуцируемого фактора (HIF)

## S3 БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры. К которым, не исключая иных, относятся:

- Арформотерол
- Вилантерол
- Индакатерол
- Левосальбутамол
- Олодатерол
- Прокатерол
- Репротерол
- Салметерол
- Сальбутамол
- Тербуталин
- Третоквинол
- (триметоквинол)
- Тулобутерол
- Фенотерол
- Формотерол
- Хигенамин

### **i** ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляции вилантерола: максимум 25 мкг в течение 24 часов.

# S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Подклассы 4.2 и 4.3 объединены

**2. АНТИЭСТРОГЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ [АНТИЭСТРОГЕНЫ И СЕЛЕКТИВНЫЕ МОДУЛЯТОРЫ РЕЦЕПТОРОВ ЭСТРОГЕНОВ (SERMs)]**



# S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

## ① ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Дроспиренон; памабром; и местное офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид, бринзоламид).
- Местное введение фелипрессина при дентальной анестезии.

## M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

- Подкласс M2.2 в данном классе отнесен к *Особому методу*
- Внутривенные (IV) инфузии/инъекции в объеме свыше 100мл в течение 12-часового периода
- ! Исключение: инъекции и инфузии необходимые для оказания медицинской помощи в стационаре, при проведении хирургических процедур или клинических исследований

## S6 СТИМУЛЯТОРЫ

- В раздел исключений добавлены примеры производных имидазола для местного применения

### ИСКЛЮЧЕНИЕ

- Клонидин;
- Производные имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического использования (например, бримонидин, инданазолин, клоназолин, ксилометазолин, нафазолин, оксиметазолин, феноксазолин), а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга 2021 года\*.

## S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

- Добавлены дополнительные примеры глюкокортикоидов. Названия некоторых субстанций были уточнены

- Беклометазон
- Бетаметазон
- Будесонид
- Гидрокортизон
- Дексаметазон
- Дефлазакорт
- Кортизон
- Метипреднизолон
- Мометазон

- Преднизолон
- Преднизон
- Триамцинолона ацетонид
- Циклесонид
- Флукортолон
- Флунизолит
- Флутиказон

# S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ: Запрещенный список 2022

- Исполнительный комитет ВАДА утвердил запрет на все инъекционные пути введения глюкокортикоидов в *Соревновательный период с 1 января 2022 года.*



# R1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Запрещены в отдельных видах спорта

- Небиволол



# ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

Класс/ субстанция	Соревновательный	Внесоревновательный
Анаболические агенты	Экдистерон	
Бета-2 агонисты	Салметерол и Вилантерол ниже Минимального установленного уровня	
Бемитил	В Соревновательный и во Внесоревновательный период	
Стимуляторы	Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол, синефрин	
Наркотики	Кодеин, гидрокодон, трамадол	
Глюкокортикоиды	Пути введения отличные от перорального, внутривенного, внутримышечного и ректального	Все пути введения