

БЕЛАРУСЬ ПРОТИВ ДОПИНГА!

Belarus is against doping!

Антидопинговые знания – основа эффективного противодействия допингу в спорте

ПАМЯТКА ДЛЯ СПОРТСМЕНА
И ПЕРСОНАЛА СПОРТСМЕНА



Организация
Объединенных Наций по
вопросам образования,
науки и культуры

При поддержке со стороны
Фонда ЮНЕСКО для
искоренения допинга
в спорте



Минск, 2014

Организация Объединённых Наций
по вопросам образования, науки и культуры
при поддержке Фонда ЮНЕСКО для искоренения допинга в спорте
Министерство спорта и туризма Республики Беларусь
Национальный олимпийский комитет Республики Беларусь
Национальная комиссия Республики Беларусь по делам ЮНЕСКО
Учреждение «Национальное антидопинговое агентство»

**Антидопинговые знания –
основа эффективного
противодействия допингу
в спорте**

Минск
2014

Под общей редакцией Александра Аркадьевича Ванхадло

Составители:

Елена Валерьевна Планида, канд. биол. наук,
Екатерина Викторовна Куриленкова

Антидопинговые знания – основа эффективного противодействия допингу в спорте: памятка для спортсмена и персонала спортсмена / под общ. ред. А.А.Ванхадло. – Минск: ГУ «РУМЦ ФВН», 2014. – 12 с.

В брошюре приводятся основные положения Всемирного антидопингового кодекса, а также международных стандартов.

Памятка разработана и издана в рамках международного гранта ЮНЕСКО, выделенного на выполнение проекта «Антидопинговое образование, формирование неприятия допинга у молодых спортсменов и в белорусском обществе».

Предназначена для спортсменов, тренеров, медицинского персонала и ответственных лиц, занимающихся антидопинговой работой, участников международной научно-практической конференции «Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним» (г. Минск, 1 апреля 2014 г.).

© Организация объединенных наций по вопросам образования, науки и культуры при поддержке Фонда ЮНЕСКО для искоренения допинга в спорте, 2014

© Учреждение «Национальное антидопинговое агентство», 2014

© Оформление. ГУ «РУМЦ ФВН», 2014

СОДЕРЖАНИЕ

Антидопинговые правила.....	4
Санкции за нарушение антидопинговых правил	4
Запреты в период дисквалификации	5
Список запрещенных субстанций и методов.....	5
Разрешение на терапевтическое использование.....	5
Предоставление информации о местонахождении спортсмена	6
Критерии для включения спортсменов в национальный регистрируемый пул тестирования НАДА.....	7
Тестирование спортсмена	8

АНТИДОПИНГОВЫЕ ПРАВИЛА

В соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом антидопинговые правила соревнований, являются спортивными правилами.

Спортсмены принимают эти правила как условие участия в соревнованиях и обязаны их соблюдать!



К нарушениям антидопинговых правил относятся:

1. Наличие запрещенной субстанции, ее метаболитов или маркеров в пробе спортсмена.
2. Использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.
3. Отказ или непредоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления или любое иное уклонение от сдачи пробы.
4. Любое сочетание трех пропущенных тестов и/или зарегистрированное непредоставление информации о местонахождении спортсмена в течение 18 месяцев.
5. Фальсификация или попытка фальсификации.
6. Хранение запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.
7. Распространение или попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.
8. Назначение или попытка назначения спортсмену запрещенной субстанции или запрещенного метода.

За незнание антидопинговых правил каждый спортсмен несет личную ответственность!

САНКЦИИ ЗА НАРУШЕНИЕ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ

Санкции, применяемые к спортсмену за нарушение антидопинговых правил, зависят от нарушения, класса запрещенных веществ, обнаруженных в пробе, а также от того, впервые или повторно совершено это нарушение.

Если нарушение антидопинговых правил произошло в соревновательный период, результаты, показанные спортсменом на соревновании, аннулируются, а спортсмена лишают медалей, очков, призов.

ЗАПРЕТЫ В ПЕРИОД ДИСКВАЛИФИКАЦИИ

Дисквалифицированный спортсмен не имеет права на период дисквалификации участвовать в соревнованиях ни в каком качестве.

Такой спортсмен может принимать участие только в специальных антидопинговых образовательных программах.

Кроме того, спортсмен, находящийся в дисквалификации, должен проходить тестирование на предмет наличия в организме запрещенных веществ.

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ

СПИСОК запрещенных субстанций и методов – перечень запрещенных субстанций и методов, который составляется Всемирным антидопинговым агентством (WADA).

СПИСОК пересматривается и публикуется один раз в год.

Субстанция или метод включаются в СПИСОК, если отвечают двум из трех следующих критериев:

- субстанция или метод способны улучшить спортивный результат;
- использование субстанции или метода представляет реальный или потенциальный риск для здоровья спортсмена;
- использование субстанции или метода противоречит духу спорта.

Действующая версия СПИСКА запрещенных субстанций и методов 2014 размещена на сайте WADA: <http://www.wada-ama.org/> или на сайте НАДА: <http://www.nada.by>

РАЗРЕШЕНИЕ НА ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ

Если для лечения заболевания спортсмену требуются препараты или методы, являющиеся запрещенными, то прежде чем их применять спортсмен должен получить разрешение на терапевтическое использование (ТИ).

В зависимости от того, в какой пул тестирования входит спортсмен и в соревнованиях какого уровня принимает участие, запросы подаются либо в международную федерацию по виду спорта, либо в национальную антидопинговую организацию.

Запрос должен быть обязательно подтвержден медицинской документацией.

Разрешение на ТИ действительно только в течение указанного в нем срока и только на указанные препараты в строго определенной дозировке.

Подробная информация – на сайте НАДА: <http://www.nada.by>.

ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ СПОРТСМЕНА

Информацию о местонахождении обязаны предоставлять спортсмены, входящие в национальный пул тестирования либо в пул тестирования международной федерации.

Спортсмен, входящий в международный регистрируемый пул тестирования (МРПТ), должен предоставлять следующую информацию через систему ADAMS:

- контактные данные: почтовый адрес, телефонные номера, электронный адрес;
- расписание тренировок и соревнований с указанием времени и места их проведения;
- адрес местонахождения в ночное время – это может быть отель, спортивная база, квартира и т.д.;
- другую информацию о местонахождении на каждый день (помимо вышеперечисленной);
- одночасовой интервал абсолютной доступности для тестирования на каждый день;
- в случае паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта необходимо указывать вид инвалидности спортсмена.

В НАДА с 01.01.2014 г. создан новый **Национальный регистрируемый пул тестирования (НРПТ)**. Информация о составе НРПТ предоставлена всем заинтересованным национальным федерациям и Министерству спорта и туризма.

НАДА предупреждает: спортсмены, включенные в НРПТ, обязаны ежеквартально (до 5-го числа первого месяца) предоставлять информацию о местонахождении в НАДА в любой форме (письменно, по факсу, по электронной почте).

Форма предоставления информации о местонахождении спортсмена размещена на сайте НАДА: <http://www.nada.by>.

Вся информация должна быть подробной и актуальной!

Предоставлять и изменять информацию о местонахождении необходимо посредством базы данных системы ADAMS либо другой системы, используемой антидопинговым агентством, в пул тестирования которого входит спортсмен.

НАПОМИНАЕМ!

Любое сочетание трех нарушений правил доступности (непредоставление информации/пропущенный тест) в течение 18 месяцев является нарушением антидопинговых правил.

Адрес сайта ADAMS: <https://adams.wada-ama.org/adams/>.

КРИТЕРИИ ДЛЯ ВКЛЮЧЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В НАЦИОНАЛЬНЫЙ РЕГИСТРИРУЕМЫЙ ПУЛ ТЕСТИРОВАНИЯ НАДА

В соответствии с рекомендациями ВАДА НАДА определяет критерии отбора спортсменов для включения в национальный регистрируемый пул тестирования.

В национальный регистрируемый пул тестирования отбираются:

- спортсмены, подпадающие под юрисдикцию НАДА, не состоящие в международном регистрируемом пуле тестирования;
- спортсмены, члены сборных команд Республики Беларусь, являющиеся кандидатами для участия в официальных международных соревнованиях, проходящих под эгидой Международного олимпийского комитета или международных спортивных федераций, и не состоящие в МРПТ;
- спортсмены, которые ранее были дисквалифицированы или отбывают срок дисквалификации в настоящее время;
- спортсмены, которые возвращаются в спорт после прекращения спортивной деятельности сроком более 12 месяцев;

- спортсмены, которые тренируются под руководством наставников, ученики которых уличены в нарушениях антидопинговых правил;
- спортсмены, имеющие атипичное соотношение Т/Е с подтвержденным эндогенным происхождением;
- спортсмены, показавшие неожиданно высокие спортивные результаты за короткий промежуток времени или в отношении которых имеется информация от третьих лиц.

ТЕСТИРОВАНИЕ СПОРТСМЕНА

Процедура допинг-контроля: обеспечивает сохранность, целостность и идентичность пробы, а также конфиденциальность личной информации.

На допинг-контроле спортсмен имеет право:

- на ознакомление с удостоверением офицера допинг-контроля (ОДК);
- на представителя и, если есть необходимость, переводчика;
- на получение дополнительной информации о процессе сбора проб;
- на запрос отсрочить прибытие на станцию допинг-контроля по уважительным причинам (по согласованию с ОДК);
- на сохранение конфиденциальности;
- на выбор оборудования для тестирования;
- на внесение замечаний в протокол допинг-контроля;
- на получение копии протокола допинг-контроля;
- на модификации процедуры допинг-контроля, предусмотренные для спортсменов с ограниченными физическими возможностями и несовершеннолетних спортсменов.

Спортсмен обязан:

- явиться на станцию допинг-контроля после получения уведомления и оставаться в поле зрения ОДК/шаперона до окончания процедуры;
- предъявить документ, удостоверяющий личность;
- выполнять все требования, связанные с процедурой допинг-контроля;
- проверить правильность заполнения протокола и наличие подписей.

Памятка для спортсмена по процедуре допинг-контроля:

- на станции допинг-контроля предъявите документ, удостоверяющий вашу личность или аккредитационную карту;
- если вы готовы сдать пробу, выберите емкость для сбора пробы и проверьте ее целостность и чистоту;
- минимальный требуемый объем мочи – 90 мл (но для ряда анализов необходимо и более, например, 120 мл);

***ВНИМАНИЕ!** Никакое другое лицо, кроме вас (включая ОДК), не имеет право в процессе процедуры допинг-контроля дотрагиваться до любого вашего оборудования до тех пор, пока флаконы не будут запечатаны. После этого ОДК может помочь вам завершить процедуру допинг-контроля, но только с вашего разрешения.*

- при достаточном количестве мочи выберите контейнер для транспортировки проб;

– проверьте его целостность и откройте. Убедитесь, что номера на флаконах А и Б, крышках флаконов и самом контейнере совпадают, флаконы запечатаны и не содержат посторонних предметов и жидкости;

– откройте флаконы и перелейте 30 мл во флакон В, а затем не менее 60 мл – во флакон А. Остаток мочи перелейте во флакон В;

– оставьте в мочеприемнике небольшое количество мочи, чтобы ОДК мог проверить ее плотность. Если плотность не соответствует стандартам, то требуется сдавать дополнительные пробы до тех пор, пока не будет достигнуто необходимое значение плотности;

– закройте оба флакона, вращая их крышки до тех пор, пока не прекратятся щелчки. Убедитесь, что флаконы не протекают;

– ОДК вносит все данные в протокол допинг-контроля. Перечислите медикаменты, пищевые добавки, витамины, капли, спреи, которые вы принимали в течение последних 7 дней;

– если у вас есть замечания по процедуре допинг-контроля, укажите их в протоколе на родном языке;

– внимательно проверьте протокол допинг-контроля: соответствие номера контейнера и номера, занесенного в протокол, а также точность всей информации;

– подпишите протокол. Одну копию протокола ОДК вручает вам. Данную копию необходимо хранить не менее 6 месяцев.

Сдача пробы крови:

– до начала забора крови вам следует спокойно посидеть не менее 10 минут;

– выберите комплект оборудования для забора пробы крови;

– оборудование для забора крови состоит из одноразовой пробирки (для составления биологического паспорта спортсмена) или пробирок А и В для анализа крови на запрещенные субстанции в антидопинговой лаборатории;

– непосредственно забор крови осуществляет только медицинский работник, имеющий соответствующее разрешение, и под наблюдением ОДК;

– если взятой у вас крови недостаточно для пробы или специалисту по забору пробы не удалось произвести его с первой попытки – процедуру забора крови повторяют. Максимальное количество попыток – три!

– после третьей попытки ОДК должен прекратить забор крови и записать в протокол допинг-контроля причины прекращения процедуры.

***ВНИМАНИЕ!** Отказ или уклонение от допинг-контроля – нарушение антидопинговых правил!*

ДЛЯ ЗАМЕТОК

Производственно-практическое издание

Под общей редакцией А.А. Ванхадло

АНТИДОПИНГОВЫЕ ЗНАНИЯ – ОСНОВА ЭФФЕКТИВНОГО ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ ДОПИНГУ В СПОРТЕ

Памятка для спортсменов и персонала спортсмена

Редактор И.И. Прокопенко

Компьютерная верстка Е. В. Бушейко

Художественное оформление обложки Е. В. Бушейко

Подписано в печать 25.03.2014

Формат 60×84 1/16. Бумага офсетная №1. Гарнитура Times New Roman.

Усл.-печ. л. 0,70. Уч.-изд. л. 0,36. Тираж 170. Заказ 30.

Полиграфическое исполнение и издание государственного учреждения
«Республиканский учебно-методический центр
физического воспитания населения

Свидетельство №1/42 от 1 октября 2013 г.

Ул. Игнатенко, 13, 220035, Минск.