

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

СПИСОК ЗАПРЕЩЁННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ 2013

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

Официальный текст списка запрещённых веществ и методов утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках.

В случае возникновения любых противоречий между английской и французской версиями, английская версия будет считаться превалярующей.

Русский перевод даётся исключительно в информационных целях

Настоящий список вступает в силу 1 января 2013 года.

Минск
2012

Серия основана в 2006 году
Под общей редакцией А.А. Ванхадло

Список запрещённых веществ и методов 2013; международный стандарт; настоящий список вступает в силу с 1 января 2013 г. / Всемирное антидопинговое агентство; под общ. ред. А.А. Ванхадло. — 6-е издание. — Минск, 2012. — 16 с.

В брошюре приводится перечень веществ и методов, запрещённых в спорте.

Для спортсменов, тренеров, медицинского персонала и ответственных лиц, занимающихся антидопинговой работой.

Приложение 1 к методическим рекомендациям «Формирование национальных антидопинговых программ по видам спорта с учётом риска применения запрещённых веществ и методов» выполненных в рамках научного проекта «Изучить особенности знаний и практики антидопинговой работы тренеров в подготовке спортсменов с учетом возраста и профессиональной квалификации».

© Всемирное антидопинговое агентство, 2012

Нормативное производственно-практическое издание

Список запрещённых веществ и методов 2013 Международный стандарт

Подписано в печать 29.11.2012. Формат 60x84 1/16. Бумага мелованная. Печать офсетная. Усл. печ. л. 0,9. Уч.-изд. л. 1,0.

Тираж 800 экз. Заказ 2084.

Полиграфическое исполнение:
общество с ограниченной ответственностью «Медисонт». ЛП
№ 02330/0552782 от 01.10.2010.
Ул. Тимирязева, 9, 220004, Минск.

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ 2013

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

Вступает в силу 1 января 2013 года

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все запрещенные вещества должны рассматриваться в качестве «особых веществ» за исключением веществ, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.a, а также запрещенных методов M1, M2 и M3.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОДЫ)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА

S0. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ ВЕЩЕСТВА

Любые фармакологические вещества, не перечисленные в каком-либо из последующих разделов списка запрещенных веществ и методов (далее – Список), и не утвержденные государственным распорядительным органом здравоохранения к терапевтическому использованию у людей (например, лекарственные препараты в доклинической или клинической стадии разработки, или снятые с производства, дизайнерские препараты, наркотики кустарного производства, ветеринарные препараты), запрещены постоянно.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные ААС, включая: 1-

андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);

1-андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);

* Термин «экзогенный» относится к веществам, которые, как правило, не могут вырабатываться организмом естественным путем.

боландиол (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);
боластерон;
болденон;
болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
калустерон;
кlostебол;
даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);
дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);
дростанолон;
этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol);
флуоксиместерон;
формеболон;
фуразабол (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
гестрион;
4-гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);
местанолон;
местеролон;
метенолон;
метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
метандриол;
метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
метилдиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one); **метил-тестостерон** (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
метилтестостерон;
метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
миболерон;
нандролон;
19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione);
норболетон;
норкlostебол;
норэтандролон;
оксаболон;
оксандролон;
оксиместерон;
оксиметолон;
простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
квинболон;
станозолол;
стенболон;
1-тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);

тетрагидрогестрион (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);

тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные ААС при экзогенном введении:

андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);

андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);

дигидротестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);

прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);

тестостерон,

а также их метаболиты и изомеры, включая, но не ограничиваясь:

5 α -androstane-3 α ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 α ,17 β -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 α -diol; 5 α -androstane-3 β ,17 β -diol; androst-4-ene-3 α ,17 α -diol; androst-4-ene-3 α ,17 β -diol; androst-4-ene-3 β ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 α -diol; androst-5-ene-3 α ,17 β -diol; androst-5-ene-3 β ,17 α -diol; 4-андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol); 5-андростендион (androst-5-ene-3,17-dione); эпидигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон, 3 α -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 3 β -hydroxy-5 α -androstan-17-one; 7 α -hydroxy-DHEA; 7 β -hydroxy-DHEA; 7-keto-DHEA; 19-norandrosterone; 19-noretiocholanolone.

2. Другие анаболические агенты (список не является исчерпывающим):

кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs); тиболон; зеранол; зилпатерол.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ ВЕЩЕСТВА

Следующие вещества и их рилизинг-факторы запрещены:

1. Агенты, стимулирующие эритропоэз [например, эритропоэтин (EPO), дарбепоэтин (dEPO), стабилизаторы гипоксия – индуцируемого фактора (HIF), метоксиполиэтилен гликоль-эпоэтин бета (CERA), пегинесатид (гематид)].

2. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) только для мужчин.

3. Кортикостероиды.

4. Гормон роста (GH), инсулиноподобный фактор роста 1 (IGF-1), фактор роста фибробластов (FGFs), гепатоцитарный фактор роста (HGF), механические факторы роста (MGFs), тромбоцитарный фактор роста (PDGF), сосудисто-эндо-телиальный фактор роста (VEGF), а также любой другой фактор роста, влияющий

* Термин «эндогенный» относится к веществам, которые могут вырабатываться организмом естественным путем.

на синтез/распад протеина в мышцах, сухожилиях или связках, васкуляризацию, потребление энергии, регенеративную способность, или смену типа волокон;

и другие вещества с подобным химическим составом или подобными биологическими эффектами.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все бета-2 агонисты (включая оба зеркальных изомера (например, -d и -l), **за исключением** сальбутамола (максимум 1600 микрограмм в течение 24 часов), формотерола (максимум 54 микрограмм в течение 24 часов) и саль-метерола в соответствии с рекомендованным производителем терапевтическим режимом.

Наличие в моче сальбутамола в количестве, превышающем 1000 нг/мл, или формотерола в количестве, превышающем 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться как неблагоприятный результат анализа, кроме тех случаев, когда спортсмен в ходе контролируемого фармакокинетического исследования докажет, что отклоняющийся от нормы результат явился следствием использования терапевтической дозы в ингаляционной форме в пределах вышеуказанного максимума.

S4. ГОРМОНЫ И МЕТАБОЛИЧЕСКИЕ МОДУЛЯТОРЫ

Запрещены:

1. Ингибиторы ароматазы: аминоклутетимид, анастрозол, androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион), 4-androstene-3,6,17 trione (6-охо), летрозол, тестолактон, форместан, экземестан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь ими: ралоксифен, тамоксифен, торемифен.

3. Другие антиэстрогенные вещества, включая, но не ограничиваясь следующим перечнем: кломифен, фулвестрант, циклофенил.

4. Агенты, изменяющие функции миостатина, включая, но не ограничиваясь такими веществами, как ингибиторы миостатина.

5. а) Инсулины б) Модуляторы метаболизма: агонисты дельта-рецептора, активирующе-

щего пролиферацию пероксисом (PPAR δ) (например, GW 1516), агонисты блока PPAR δ - аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (AMPK) (например, 5-амино-4-имидазолкарбоксамид рибозид (AICAR)).

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Маскирующие агенты запрещены. Они включают:

диуретики, десмопрессин, увеличители объема плазмы (например, глицерол, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного

ного крахмала и маннитола), пробенецид и другие вещества с подобным био-логическим эффектом. Местное введение фелипрессина в дентальной анестезии не запрещено.

Диуретики включают:

**Амилорид,
ацетазоламид,
буметанид,
индапамид,
канренон,
метолазон,
спиронолактон, тиазиды (например, бендрофлуметиазид,
хлоротиазид, гидрохлортиа-**

зид), триамтерен,

**фуросемид,
хлорталидон,**

этакриновую кислоту, и другие вещества с аналогичной химической структурой или подобными биологическими эффектами.

ИСКЛЮЧЕНИЯ:

Дроспиренон, памабром и локально применяемый дорзоламид и бринзола-мид, которые не являются запрещенными).

При использовании как в соревновательном, так и во внесоревновательном периодах соответственно любого количества порогового вещества (например, формотерола, сальбутамола катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина), совместно с диуретиком или другим маскирующим агентом необходимо предоставить особое разрешение на терапевтическое использование для этого вещества в дополнение к разрешению на терапевтическое использование для диуретика или другого маскирующего агента.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Допинг крови, включая использование крови аутологического, гомологического или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения.

2. Искусственное усиление усвоения, переноса или доставки кислорода вследствие применения (но не ограничиваясь данным перечнем) перфторанов, эфпроксирала (RSR13) и модифицированных препаратов на основе гемоглобина (например, заменителей крови на основе гемоглобина, микрокапсулирован-

ного гемоглобина), за исключением использования дополнительного кислорода-да.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

1. Запрещена фальсификация или попытки фальсификации Проб, отобранных во время допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Эти манипуляции включают подмену и/или перемешивание мочи (например, протеаза), но не ограничиваясь данным перечислением.

2. Запрещены внутривенные вливания и/или инъекции в объеме более 50 мл в течение 6-часового периода, за исключением вливаний/инъекций, которые проводятся законным путём при госпитализации или проведении клинических исследований.

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещаются следующие процедуры, способные улучшить результативность спортсмена:

1. Перенос нуклеиновых кислот или последовательностей цепочки нуклеиновых кислот.

2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, КОТОРЫЕ ЗАПРЕЩЕНЫ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к классам S0-S5 и методам M1-M3, которые описаны выше, следующие классы являются ЗАПРЕЩЁННЫМИ в соревновательный период:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы включая в соответствующих случаях все оптические изомеры (например, -d и -l), за исключением применяемых местно производных имидазола, а также стимуляторов, включенных в Программу Мониторинга на 2013 год .

* Следующие вещества, включенные в Программу Мониторинга на 2013 год (бупропион, кофеин, никотин, пипрадол, синефрин, фенилпропаноламин, фенилэфрин) не считаются запрещенными веществами.

Стимуляторы включают:

а: стимуляторы, не имеющие особой специфики применения:

адрафинил;
амифеназол;
амфепрамон;
амфетамин;
амфетаминил;
бензилпиперазин;
бензфетамин;
бенфлуорекс;
бромантан;
диметиламфетамин;
клобензорекс;
кокаин;
кропропамид;
кротетамид;
мезокарб;
метамфетамин (d-);
метилендиоксиамфетамин;
метилендиоксиметамфетамин;
мефенорекс;
мефентермин;
модафинил;
норфенфлюрамин;
п-метиламфетамин;
прениламин;
пролинтан;
фампрофазон;
фендиметразин;
4-фенилпирацетам
(карфедон); фенетиллин;
фенкамин; фенметразин;
фенпропорекс; фентермин;
фенфлюрамин;
фурфенорекс;
этиламфетамин.

Стимуляторы, прямо не приведенные в этом списке, считаются стимулятора-ми, имеющими специфику применения (Особые Субстанции).

б: Стимуляторы, имеющие специфику применения (Особые Субстанции) (примеры):

адреналин ;
гептаминол;
изометептен;
кати^{} ;**
левметамфетамин;
меклофеноксат;
метилгексанаминам(диметилпентиламин);
метилфенидат;^{*}**
метилэфедрин^{} ;**
никетамид;
норфенефрин; оксилофрин
(метилсинефрин);
октопамин;
парагидроксиамфетамин;
пемолин; пентетразол;
пропилгекседрин;
псевдозэфедрин^{**} ;**

селеджилин;
сибутрамин;
стрихнин;
туаминогептан;
фенбутразат;
фенкамфамин;
фенпрометамин;
этамиван;
этилефрин;
эфедрин^{*} ;**

и другие вещества с аналогичной химической структурой или подобным биоло-гическим эффектом.

* Местное (например, назальное, офтальмологическое) применение **адреналина**, или совместное применение с местными анестезирующими средствами **не запрещено**.

** **Катин** запрещён, если его концентрация в моче превышает 5 микрограмм на миллилитр.

*** **Эфедрин** и **метилэфедрин** являются запрещенными, если их концентрация в моче превышает 10 микрограмм на миллилитр.

**** **Псевдозэфедрин** является запрещённым, если его концентрация в моче превышает 150 микро-грамм на миллилитр.

S7. НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотики:

**бупренорфин;
гидроморфон;
декстроморамид;
диаморфин
(героин); метадон;
морфин;
оксикодон;
оксиморфон;
пентазоцин;
петидин;
фентанил и его производные.**

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены **натуральные** (например, каннабис: конопля, гашиш, марихуана) или **синтетические** дельта-9-тетрагидроканнабиол (THC) и **каннабимиметики** (например, «Spice» (содержащий JWH018 и JWH073), HU-210).

S9. ГЛЮКОКОРТИКОСТЕРОИДЫ

Все глюкокортикостероиды запрещены во все периоды при системном применении (внутривенно, внутримышечно, орально или ректально) без наличия разрешения на терапевтическое использование. При иных путях введения (внутрисуставно, в мазях, каплях) в случае тестирования обязательно требуется запись в допинг-листе с указанием пути введения.

ВЕЩЕСТВА, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. АЛКОГОЛЬ

Алкоголь (этанол) запрещен только во время проведения соревнований в следующих видах спорта. Обнаружение проводится путём анализа выдыхаемого воздуха и/или крови. Нарушением считается превышение пороговой концентрации (содержание в крови), равной 0,10 г/л.

- Автоспорт (FIA)
- Аэронавтика (FAI)
- Водно-моторный спорт (UIM)
- Каратэ (WKF)
- Мотоспорт (FIM)
- Стрельба из лука (FITA)

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иного, бета-блокаторы запрещены только во время проведения соревнований в следующих видах спорта:

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Гольф (IGF)
- Дартс (WDF)
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика / хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп / биг-эйр)
- Стрельба (ISSF, IPC) (также запрещены во *внесоревновательный* период)
- Стрельба из лука (FITA) (также запрещены во *внесоревновательный* период)

К бета-блокаторам относятся, не ограничиваясь ими:

**алпренолол,
атенолол,
ацебутолол,
бетаксоллол,
бисопролол,
бунолол,
карведиол,
картеолол,
лабеталол,
левобунолол,
метипранолол,
метопролол,
надолол,
окспренолол,
пиндолол,
пропранолол,
соталол,
тимолол,
целипролол,
эсмолол.**

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ ВЕЩЕСТВ И МЕТОДОВ 2013

Краткое изложение основных изменений, внесенных в Список запрещенных веществ и методов 2013 г.

по сравнению со Списком 2012 г.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЁ ВРЕМЯ (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОДЫ)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВЕЩЕСТВА

S0. НЕ СЕРТИФИЦИРОВАННЫЕ ВЕЩЕСТВА

- Внесено уточнение, что понятие «препараты для ветеринарного использования» относится к веществам, не разрешенным к использованию человеком.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

- Некоторые названия веществ по номенклатуре ИЮПАК были пересмотрены совместно с ИЮПАК и соответствующие изменения были сделаны для приведенных ниже веществ:
 - Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol)
 - Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol)
 - Фуразабол (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol)
 - Метастерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one)
 - Простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane)
 - Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one)
 - Тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one)
 - Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one)
 - Этиохоланолон был добавлен в раздел S1.b, как пример метаболита тестостерона.

Международное патентованное название (МНН) будет использоваться, если оно существует, название по номенклатуре ИЮПАК также будет использоваться при необходимости для большей ясности, общие наименования будут добавлены там, где это уместно.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА И ПОДОБНЫЕ ВЕЩЕСТВА

- Инсулин перенесен в раздел S4.5a (модуляторы метаболизма), поскольку по своему механизму действия он более соответствует данной категории. Другие противодиабетические препараты, включая эксенатид и лираглутид не запрещены.

Тромбоцитарные препараты (обогащенная тромбоцитами плазма, PRP) ранее были исключены из Списка после решения о том, что отсутствует доказательная база эффективности их использования для повышения спортивных результатов, несмотря на содержание факторов роста. Несмотря на наличие некоторых факторов роста, последние исследования обогащенной тромбоцитами плазмы не выявили какой-либо их возможности улучшить спортивные результаты сверх возможного терапевтического эффекта. Обращаем внимание, что факторы роста как отдельные вещества в чистом виде все ещё запрещены, как описано в разделе S2.5. Внутривенное использование обогащенной тромбоцитами плазмы запрещено в соответствии с разделом M2.

S3. БЕТА2-АГОНИСТЫ:

- Разрешенная вводимая (вдыхаемая) доза форметерола в течение 24-часового периода увеличена до 54 мкг с соответствующим увеличением допустимой концентрации в моче до 40 нг/мл.
- Для предупреждения разночтений указано, что в соответствующих случаях запрещены все оптические изомеры (-d и -l).

Необходимо ответить, что концентрация форметерола, содержащаяся в одной дозе ингалятора согласно инструкции на препарате, может различаться в разных странах. В Списке же указана доза, которая непосредственно поступает в организм, а не концентрация в одной ингаляции устройства. Например, доза форметерола в одной ингаляции Symbicort® Turbuhaler®/Turbobaler®, указанная в аннотации, равна 12 мкг, при этом в организм попадает 9 мкг форметерола с одной ингаляцией. При назначении двух ингаляций в день (48 мкг) в организм попадает 36 мкг, что в большинстве стран соответствует максимальной разрешенной дневной дозе. В некоторых странах разрешено кратковременное назначение форметерола в максимальной суточной дозе 54 мкг для лечения приступов бронхиальной астмы.

В ходе исследования было установлено, что при ингаляции форметерола че-рез устройство Aerolizer® в организм поступает 60-85% дозы.

ВАДА продолжает изучать другие бета-2 агонисты для установления допустимых пределов содержания этих веществ в моче. Несмотря на то, что установлены разрешенные дозировки, мы рекомендуем всем спортсменам обращаться к компетентному врачу, чтобы получить оптимальное лечение. Более подробная информация, относящаяся к бета-2 агонистам, изложена в документе по медицинской поддержке комитетов по терапевтическому использованию по бронхиальной астме на сайте ВАДА.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- Инсулин включен в данную группу в раздел S4.5.a (подробнее см. раздел S2)

S5. ДИУРЕТИКИ И ДРУГИЕ МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

- «Местное применение» фелипрессина изменено на «местное введение» для большей ясности.
- Морфин удален из последнего параграфа, поскольку данный препарат не имеет предела разрешенной концентрации в Списке, и при его использовании в соревновательный период всегда необходимо оформление разрешения на терапевтическое использование.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

- Название и содержание данного раздела было изменено, чтобы охватить все виды манипуляций с кровью и её компонентами. Соответственно, подраздел M2.3 был перенесен в данный обновленный раздел.

M2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

- Подраздел M2.3 перемещен в раздел M1.

M3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

- Для более точного определения генного допинга подраздел M3.1 претерпел редактирование.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

- Для большей ясности внесено уточнение, что запрещены все оптические изомеры (d- и l-) в соответствующих случаях.

Ещё раз обращаем Ваше внимание, что некоторые стимуляторы могут иметь разные названия, например «метилгексанамин» иногда может входить в состав препаратов под названием диметиламин, пентиламин, геранамин, фортан, 2-амино-4-метилгексан, экстракт корней герани или гераниевое масло.

- Второй пример – метилсинефрин, который был добавлен как другое название оксилофрина.

ВЕЩЕСТВА И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

- Аэронавтика (FAI), Боулспорт (CMSB), Бридж (FMB), Боулинг по системе девяти и десяти кеглей (FIQ) и Водно-моторный виды спорта (UIM) исключены из спи-ска дисциплин, в которых запрещены бета-блокаторы.

ВАДА продолжает пересматривать необходимость запрещения бета-блокаторов в некоторых видах спорта во взаимодействии с соответствующими федерациями и другими подписавшими сторонами. Это привело к тому, что еще пять видов спорта были исключены из данного раздела.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА

- Для выявления потенциальных схем злоупотребления в программу монито-ринга добавлена следующая субстанция:
- в соревновательный период: тапентадол

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2013 ГОДА *

Следующие вещества включены в Программу мониторинга на 2013 год:

1. **Стимуляторы:** Только в соревновательный период: бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадрол, псевдозэфедрин при условии, что его концентрация в пробе менее 150 мкг/мл), синефрин.
2. **Наркотики:** Только в соревновательный период: гидрокодон, соотношение морфин/кодеин; тапентадол, трамадол.
3. **Глюкокортикостероиды:** Только во внесоревновательный период.

* Всемирный антидопинговый кодекс (статья 4.5) устанавливает следующее: «ВАДА после консультаций с подписавшими сторонами и правительствами должно разработать программу мониторинга веществ, которые не входят в Запрещенный список, но применение, которых ВАДА считает необходимым отслеживать для выявления случаев злоупотребления данными веществами в спорте».