

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

СПИСОК ЗАПРЕЩЕННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2018

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

Официальный текст списка запрещенных субстанций и методов утверждается ВАДА и публикуется на английском и французском языках. В случае возникновения каких-либо разночтений между английской и русской версиями, преимущественную силу имеет версия на английском языке.

Русский перевод дается исключительно в информационных целях.

Настоящий список вступает в силу
1 января 2018 года.

Минск
2017

В соответствии со статьей 4.2.2 Всемирного антидопингового кодекса все Запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «Особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S6.A, а также Запрещенных методов M1, M2 и M3.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПОСТОЯННО (КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

SO. НЕ ДОПУЩЕННЫЕ К ПРИМЕНЕНИЮ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов Списка и в настоящее время не допущенные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний или клинические испытания которых остановлены, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время.

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Применение анаболических агентов запрещено.

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

а. Экзогенные¹ ААС, включая:

1-Андростендиол (5 α -androst-1-ene-3 β ,17 β -diol);

1-Андростендион (5 α -androst-1-ene-3,17-dione);

1-Андростерон (3 α -hydroxy-5 α -androst-1-ene-17-one);

1-Тестостерон (17 β -hydroxy-5 α -androst-1-en-3-one);

4-Гидрокситестостерон (4,17 β -dihydroxyandrost-4-en-3-one);

Боландиол (estr-4-ene-3 β ,17 β -diol);

Боластерон;

Калустерон;

Клостебол;

Даназол ([1,2]oxazolo[4',5':2,3]pregna-4-en-20-yn-17 α -ol);

Дегидрохлорметилтестостерон (4-chloro-17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);

Дезоксиметилтестостерон (17 α -methyl-5 α -androst-2-en-17 β -ol);

Дростанолон;

Этилэстренол (19-norpregna-4-en-17 α -ol);

Флуоксиместерон;

Формеболон;

¹ Термин «экзогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, не вырабатываются организмом естественным путем.

Фуразабол (17 α -methyl[1,2,5]oxadiazolo[3',4':2,3]-5 α -androstan-17 β -ol);
Гестринон;
Местанолон;
Местеролон;
Метандиенон (17 β -hydroxy-17 α -methylandrosta-1,4-dien-3-one);
Метенолон;
Метандриол;
Метагестерон (17 β -hydroxy-2 α ,17 α -dimethyl-5 α -androstan-3-one);
Метилдиенолон (17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9-dien-3-one);
Метил-1-тестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methyl-5 α -androst-1-en-3-one);
Метилнортестостерон (17 β -hydroxy-17 α -methylestr-4-en-3-one);
Метилтестостерон;
Метриболон (methyltrienolone, 17 β -hydroxy-17 α -methylestra-4,9,11-trien-3-one);
Миболерон;
Норболетон;
Норкlostебoл;
Норэтандролон;
Оксаболон;
Оксандролон;
Оксиместерон;
Оксиметолон;
Простанозол (17 β -[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,3]-5 α -androstane);
Квинболон;
Станозолол;
Стенболон;
Тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18 α -homo-19-nor-17 α -pregna-4,9,11-trien-3-one);
Тренболон (17 β -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one);
и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

б. Эндогенные² ААС при экзогенном введении:

19-Норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol);
19-Норандростенедион (estr-4-ene-3,17-dione);
Андростанолон (5 α -dihydrotestosterone, 17 β -hydroxy-5 α -androstan-3-one);
Андростендиол (androst-5-ene-3 β ,17 β -diol);
Андростендион (androst-4-ene-3,17-dione);
Болденон;
Болдион (androsta-1,4-diene-3,17-dione);
Нандролон (19-нортестостерон);
Прастерон (dehydroepiandrosterone, DHEA, 3 β -hydroxyandrost-5-en-17-one);
Тестостерон;

² Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

а также их метаболиты и изомеры, к которым, не исключая иных, относятся:

3 β -Hydroxy-5 α -androstan-17-one;
5 α -Androst-2-ene-17-one;
5 α -Aandrostane-3 α ,17 α -diol;
5 α -Androstane-3 α ,17 β -diol;
5 α -Androstane-3 β ,17 α -diol;
5 α -Androstane-3 β ,17 β -diol;
5 β - Androstane-3 α ,17 β -diol;
7 α -Hydroxy-DHEA;
7 β -Hydroxy-DHEA;
4-Андростендиол (androst-4-ene-3 β ,17 β -diol);
5-Андростендион (androst-5-ene-3,17-dione);
7-Keto-DHEA;
19-Norandrosterone;
19-Noretiocholanolone;
Androst-4-ene-3 α ,17 α -diol;
Androst-4-ene-3 α ,17 β -diol;
Androst-4-ene- 3 β ,17 α -diol;
Androst-5-ene-3 α ,17 α -diol;
Androst-5-ene-3 α ,17 β -diol;
Androst-5-ene-3 β ,17 α -diol;
Androsterone;
Эпи-дигидротестостерон;
Эпитестостерон;
Этиохоланолон;

2. Другие анаболические агенты,
к которым, не исключая иных, относятся:

Кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs, например, андарин, LGD-4033, остарин и RAD140), тиболон, зеранол, и зилпатерол.

5.2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом:

1. Эритропоэтины (EPO) и его агенты, оказывающие влияние на эритропоэз, к которым, не исключая иных, относятся:

1.1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например:

Дарбепоэтины (dEPO);

Эритропоэтины (EPO);

Соединения на основе эритропоэтина (EPO) (EPO-Fc, methoxy polyethylene glycol-epoetin beta (CERA));

Агенты ЭПО-миметиков и их соединения (например, CNTO-530, пегинесатид).

1.2 Агонисты стабилизаторов гипоксия-индуцируемого фактора (HIF):

Аргон;
Кобальт;
Молидустат;
Роксадустат (FG-4592);
Ксенон.

1.3 Ингибиторы GATA, например,
K-11706.

1.4 Ингибиторы TGF-бета (TGF-β), например:
Луспатерцепт;
Сотатерцепт.

1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, не оказывающие влияние на эритропоэз, например,
Асиало EPO;
Карбамилированный EPO (CEPO).

2. Пептидные гормоны и гормоны-модуляторы:

2.1. Хорионический гонадотропин (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их релизинг-факторы, например, **бусерелин, деслорелин, гонадорелин, госсерелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин**, – запрещены только для мужчин.

2.2. Кортикотропины и их релизинг-факторы, например,
Кортикорелин.

2.3. Гормон роста (GH), его фрагмент и релизинг-факторы, к которым, не исключая иных, относятся:

Фрагменты гормона роста, например:
AOD-9604 и hGH 176-191.

Релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например:

SJC-1293, SJC-1295, серморелин и тесаморелин;

Секретагоги гормона роста (GHS), например:

Грелин и миметики грелина, например,

Анаморелин, ипаморелин и табиморелин;

GH-релизинг-пептиды гормона роста (GHRPs), например:

Алексамолрелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин),

GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и гексарелин.

3. Факторы роста и модуляторы, к которым, не исключая иных, относятся:

Факторы роста фибробластов (FGFs);

Гепатоцитарный фактор роста (HGF);

Инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;

Механические факторы роста (MGFs);

Тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
Тимозин-β4 и его производные, например, TB-500;
Сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

33. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, к которым, не исключая иных, относятся:

Фенотерол;
Формотерол;
Хигенамин;
Индакатерол;
Олодатерол;
Прокатерол;
Репротерол;
Сальбутамол;
Сальметерол;
Тербуталин;
Тулбутерол;
Вилантерол.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- **Ингаляций сальбутамола** (максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы);
- **Ингаляций формотерола** (в суточной дозе, не превышающей 54 мкг);
- **Ингаляций сальметерола** (в суточной дозе, не превышающей 200 мкг).

Наличие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет рассцениваться как использование в терапевтических целях, а будет признано неблагоприятным результатом анализа, если только спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз в объеме, не превышающем вышеуказанный максимум.

34. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. **Ингибиторы ароматазы, к которым, не исключая иных, относятся:**
4-Androstene-3,6,17 trione (6-охо);
Аминоглутетимид;

Анастрозол;
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
Androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
Экземестан;
Форместан;
Летрозол;
Тестолактон;

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), к которым, не исключая иных, относятся:

Ралоксифен;
Тамоксифен;
Торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, к которым, не исключая иных, относятся:

Кломифен;
Циклофенил;
Фулвестрант.

4. Агенты, изменяющие функции (-ю) миостатина, к которым, не исключая иных, относятся: ингибиторы миостатина.

5. Модуляторы метаболизма:

5.1 Активаторы аденозинмонофосфат-активируемой протеинкиназы (АМРК), например, AICAR, SR9009 и агонисты дельта-рецептора, активирующего пролиферацию пероксисом (PPAR δ), например, 2-(2-methyl-4-(4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);

5.2. Инсулины и инсулин-миметики;

5.3. Мельдоний (Милдронат);

5.4. Триметазидин.

55. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Следующие диуретики и маскирующие агенты запрещены, так же, как и другие субстанции с подобной химической структурой и подобными биологическими эффектами, к которым, не исключая иных, относятся:

- Десмопрессин, пробенецид, увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксизтилированного крахмала и маннитола;
- Ацетазоламид, амилорид, буметанид, канренон, хлорталидон, этакриновая кислота, фуросемид, индапамид, метолазон, спиронолактон, тиазиды, например, бендрофлуметиазид, хлортиазид и гидрохлортиазид;
- Триамтерен и ваптань (например, толвалпан).

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Дроспиренон, памабром и глазное применение ингибиторов карбоангидраз (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местное введение фелипрессина в дентальной анестезии.

Обнаружение в пробе Спортсмена в соответствующих случаях, как в соревновательный, так и во внесоревновательный период любого количества следующих субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации: **формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом**, будет рассматриваться в качестве **Неблагоприятного результата анализа**, если только у Спортсмена не будет одобренного **ТИ на данную субстанцию**, помимо **ТИ, выданного на использование диуретика или маскирующего агента**.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

М1. МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЁ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное введение любого количества крови аутологического, аллогенного (гомологического) или гетерологического происхождения или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.

2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода, включая, но не ограничиваясь ими:

Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты на основе гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением использования дополнительного кислорода, поступающего путем ингаляции.

3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или её компонентами физическими или химическими методами.

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. Запрещена Фальсификация, а также Попытки Фальсификации Проб, отобранных в рамках процедуры допинг-контроля, с целью нарушения их целостности и подлинности. Данные манипуляции включают действия по подмене мочи и (или) ее изменению (например, введение протеазных ферментов), но не ограничиваются ими.

2. Запрещены внутривенные инфузии и (или) инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев оказания необходимой медицинской помощи в стационаре, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Перенос полимеров нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот.
2. Использование агентов редактирования генов, предназначенных для изменения последовательности генома и/или транскрипционной или эпигенетической регуляции экспрессии генов.
3. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

В дополнение к субстанциям и методам, отнесенным к категориям S0-S5 и M1-M3, в соревновательный период ЗАПРЕЩЕННЫМИ также являются:

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S6. СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая в соответствующих случаях оба оптических изомера (например, -d и -l).

Стимуляторы включают:

а) стимуляторы, не относящиеся к Особым субстанциям:

- Адрафинил;
- Амфепрамон;
- Амфетамин;
- Амфетаминил;
- Амифеназол;
- Бенфлуорекс;
- Бензилпиперазин;
- Бромантан;
- Клобензорекс;
- Кокаин;
- Кропропамид;

Кротетамид;
Фенкамин;
Фенетиллин;
Фенфлурамин;
Фенпропорекс;
Фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
Фурфенорекс;
Лисдексамфетамин;
Мефенорекс;
Мефентермин;
Мезокарб;
Метамфетамин (d-);
п-метиламфетамин;
Модафинил;
Норфенфлюрамин;
Фендиметразин;
Фентермин;
Прениламин;
Пролинтан.

Стимуляторы, не приведенные в данном списке, относятся к Особым Субстанциям.

б) стимуляторы, относящиеся к Особым субстанциям, к которым, не исключая иных, относятся:

1,3-Диметилбутиламин;
4-Метилгексан-2-амин (метилгексанамин);
Бензфетамин;
Катин³;
Катинон и его аналоги, например, **мефедрон**, **метедрон** и **α-pyrrolidinovalephopone**;
Диметиламфетамин;
Эфедрин⁴;
Эпинефрин⁵ (адреналин);
Этамиван;
Этиламфетамин;
Этилефрин;
Фампрофазон;
Фенбутразат;
Фенкамфамин;
Гептаминол;
Гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);

³ Катин попадает в категорию Запрещенных субстанций, когда его содержание в моче превышает 5 мкг/мл.

⁴ Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию Запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

⁵ Местное применение (например, назальное, офтальмологическое) эпинефрина (адреналина) либо его применение в сочетании с местными анестетиками не запрещено.

Изометептен;
Левметамфетамин;
Меклофеноксат;
Метилендиоксиметамфетамин;
Метилэфедрин⁶;
Метилфенидат;
Никетамид;
Норфенефрин;
Октопамин;
Оксилофрин (метилсинефрин);
Пемолин;
Пентетразол;
Фенилэтиламин и его производные;
Фенметразин;
Фенпрометамин;
Пропилгекседрин;
Псевдозэфедрин⁷;
Селегилин;
Сибутрамин;
Стрихнин;
Тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
Туаминогептан;

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

- Клонидин;
- Производные имидазола для местного/офтальмологического использования, а также стимуляторы, включенные в Программу мониторинга на 2018 год⁸.

57. НАРКОТИКИ

Запрещены:

Бупренорфин;
Декстроморамид;
Диаморфин (героин);
Фентанил и его производные;
Гидроморфон;

⁶ Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию Запрещенных субстанций, когда содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл.

⁷ Псевдозэфедрин попадает в категорию запрещенных субстанций, когда его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл.

⁸ Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин, пипрадол и синефрин: эти субстанции включены в Программу мониторинга 2018 года и не считаются запрещенными веществами.

Метадон;
Морфин;
Никоморфин;
Оксикодон;
Оксиморфон;
Пентазоцин;
Петидин.

S8. КАННАБИНОИДЫ

Запрещены:

- **Натуральные**, например, каннабис, гашиш и марихуана,
- **Синтетические**, например, дельта-9-тетрагидроканнабиол (THC) и другие каннабимиметики.

ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ:

Каннабидиол.

S9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые **глюкокортикоиды** попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются внутривенно, внутримышечно, орально или ректально.

К которым, не исключая иных, относятся:

Бетаметазон;
Будесонид;
Кортизон;
Дефлазакорт;
Дексаметазон;
Флутиказон;
Гидрокортизон;
Метилпреднизолон;
Преднизолон;
Преднизон;
Триамцинолон.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только в Соревновательный период в следующих видах спорта, а также запрещены во Внесоревновательный период там, где это указано:

- Стрельба из лука (WA);
- Автоспорт (FIA);
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS);
- Дартс (WDF);
- Гольф (IGF);
- Стрельба (ISSF, IPC);
- Лыжный спорт/сноубординг (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/биг-эйр);
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом).

Также запрещены во внесоревновательный период бета-блокаторы, к которым, не исключая иных, относятся:

Ацебутолол
Альпренолол
Атенолол
Бетаксолол
Бисопролол
Бунолол
Картеолол
Карведилол
Целипролол
Эсмолол

Лабеталол
Левобунолол
Метипранолол
Метопролол
Надолол
Оксипренолол
Пиндолол
Пропранолол
Соталол
Тимолол

КРАТКОЕ ИЗЛОЖЕНИЕ ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И ПОЯСНИТЕЛЬНЫЕ ЗАМЕЧАНИЯ К СПИСКУ ЗАПРЕЩЁННЫХ СУБСТАНЦИЙ И МЕТОДОВ 2018

*СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ
И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД*

ЗАПРЕЩЁННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S1. АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

- Дигидротестостерон был переименован в свое Международное непатентованное название (МНН) (андростанолон).

1-андростерон (3 α -гидроxy-5 α -androst-1-ene-17-one) был добавлен в раздел S1.a в качестве примера экзогенного анаболического стероида.

- В качестве дополнительных примеров SARM были добавлены LGD-4033 и RAD140.

S2. ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

- Для ясности и точности раздел **S2** был реорганизован.
- **ARA290** был удален в качестве примера в этом разделе, потому что современная литература предполагает, что он не соответствует критериям включения.
- **Деслорелин, госсерелин, нафарелин и трипторелин** были добавлены в качестве примеров в пункт 2.1.
- **Фрагменты гормона роста** были включены в пункт 2.3 с добавлением **AOD-9604** и **hGH 176-191** в качестве примеров;
- В качестве примера **GHRH** добавлен **CJC-1293**, и **табиморелин**, в качестве секретагога GH.
- В качестве примеров **GHRP** были добавлены **GHRP-1, -3, -4 и -5**.
- **Тимозин-β4** и его производные, например, **TB-500**, были добавлены в качестве примера запрещенных факторов роста.
- **Кобальт**: подчеркивается, что Витамин B12, содержащий кобальт, не запрещен.

S3. БЕТА-2 АГОНИСТЫ

- Параметры дозировки сальбутамола были пересмотрены для прояснения того, что разделенные дозы сальбутамола не могут превышать 800 микрограммов в течение любых 12 часов (см. рисунок).



Рисунок

- **Тулобутерол** был добавлен в качестве примера.
- **Утверждение** о пороговом уровне концентрации веществ в моче было улучшено.

S4. ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- В настоящее время **кломифен** указан под своим **МНН**.
- За отсутствием международного непатентованного наименования **GW1516** было добавлено его наименование, согласно номенклатуре ИЮПАК (Международный союз теоретической и прикладной химии) – 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid, а также было добавлено альтернативное наименование (**GW501516**).

- **SR9009** и агонист **Rev-Erb-α** добавлены в качестве примера активаторов АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК).

5. ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

- Принимая во внимание информацию, опубликованную в научных статьях с 2012 года, в которых, в частности, рассматривается способность **глицерола** влиять на объем плазмы и параметры биологического паспорта спортсмена (БПС), величина эффектов, вызванных глицеролом, считается минимальной. Поэтому **глицерол был удалён из Запрещенного списка.**

ЗАПРЕЩЁННЫЕ МЕТОДЫ

М2. ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

- М2.2: разрешенный объем и сроки внутривенных инфузий изменены от инфузий не более 50 мл в течение 6 часов до **не более чем 100 мл в течение 12-часового периода**, чтобы обеспечить большую гибкость для безопасного введения незапрещенных терапевтических субстанций, например, железа.

- Чтобы отразить медицинскую практику, «госпитализация» была изменена на **«лечение в стационаре»**, а «клинические исследования» были уточнены как **«клиническая диагностика»**.

М3. ГЕННЫЙ ДОПИНГ

- Определение было пересмотрено с учетом существующих и новых технологий генных манипуляций.

56. СТИМУЛЯТОРЫ

- **1,3-диметилбутиламин добавлен** в качестве примера. Данную субстанцию можно найти в некоторых пищевых добавках.

58. КАННАБИНОИДЫ

- Категория каннабиметиков, например, **«Spice, JWH-018, JWH-073, HU210»** была заменена на **«синтетические каннабиноиды»**, например, «Δ9-тетрагидроканнабинол (ТГК) и другие каннабимиметики». Синтетические каннабиноиды являются одним из основных классов новых психоактивных веществ, в котором постоянно появляются новые продукты и изменяется их доступность. Предыдущий список примеров по-прежнему является запрещенным, но в настоящее время используется реже. **«Другие каннабимиметики» заменили эти примеры.**

- **Каннабидиол больше не является Запрещенной субстанцией.** Синтетический каннабидиол не представляет класс каннабимиметиков; однако каннабидиол, полученный из растений каннабиса, может также содержать различные концентрации ТГК, который остается Запрещенной субстанцией.

§9. ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

- Для большей ясности были добавлены примеры обычно используемых глюкокортикоидов.

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Р1. АЛКОГОЛЬ

• После тщательного изучения и обширных консультаций алкоголь был исключен из Запрещенного списка. Цель этого изменения заключается не в том, чтобы поставить под угрозу честность или безопасность любого вида спорта, в котором употребление алкоголя является предметом беспокойства, а скорее поддержать иные способы обеспечения запрета на употребление алкоголя в этих видах спорта. Четыре международные федерации (МФ), затронутые этим изменением, были предупреждены заранее для того, чтобы внести поправки в свои правила и ввести протоколы для тестирования на употребление алкоголя и соответствующим образом санкционировать спортсменов, которые не соблюдают правила своего спорта. Контроль процесса позволит МФ более гибко применять правила или пороговые значения по своему усмотрению. Национальные антидопинговые организации больше не обязаны проводить тесты, но могут, при необходимости, помогать МФ и Национальным федерациям.

Р2. БЕТА-БЛОКАТОРЫ

- Для логической последовательности эта категория известная как Р2 **Бета-блокатор** была переименована в Р1. **Бета-блокаторы**.

ПРОГРАММА МОНИТОРИНГА 2018 ГОДА

Следующие субстанции включены в Программу мониторинга на 2018 год:

Для оценки злоупотребления в спорте были включены следующие субстанции:

- 2-этилсульфанил-1Н-бензимидазол (бемитил) в соревновательный и во внесоревновательный период;
- Гидрокодон в соревновательный период.

Митрагинин и телмисартан были удалены из Программы мониторинга, поскольку была получена необходимая информация об их распространенности.